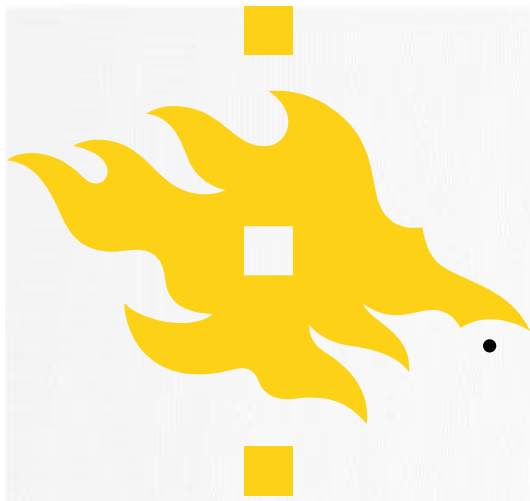




# YHTEENVETO KAUNIAISTEN KOULUTERVEYSKYSELYSTÄ 2019



# HUOMIOITAVAA

- Alueiden välinen vertailu ei ole täysin ongelmaton. Raportissa Kauniaisten tuloksia verrataan Espoon ja koko maan tuloksiin. Otokoko on selvästi pienempi Kauniaisissa kuin muualla. Näin ollen pienellä vastaajajoukolla saattaa olla Kauniaisissa suuri vaikutus keskiarvoon → Parempi vertailukohta olisi alue, joka on suurin piirtein samankokoinen ja jonka asukkailla olisi suunnilleen samanlainen sosioekonominen tausta kuin Kauniaislaisilla.
- Vastaukset eivät ole samojen oppilaiden antamia eri vuosina, joten eri vuosien keskiarvoihin vaikuttavat monet tekijät (esim. ikäkohortti, perheiden sosioekonominen tausta, eri kielisten osuudet vastaajissa, motivaatio vastata kyselyyn).



# HUOMIOITAVAA

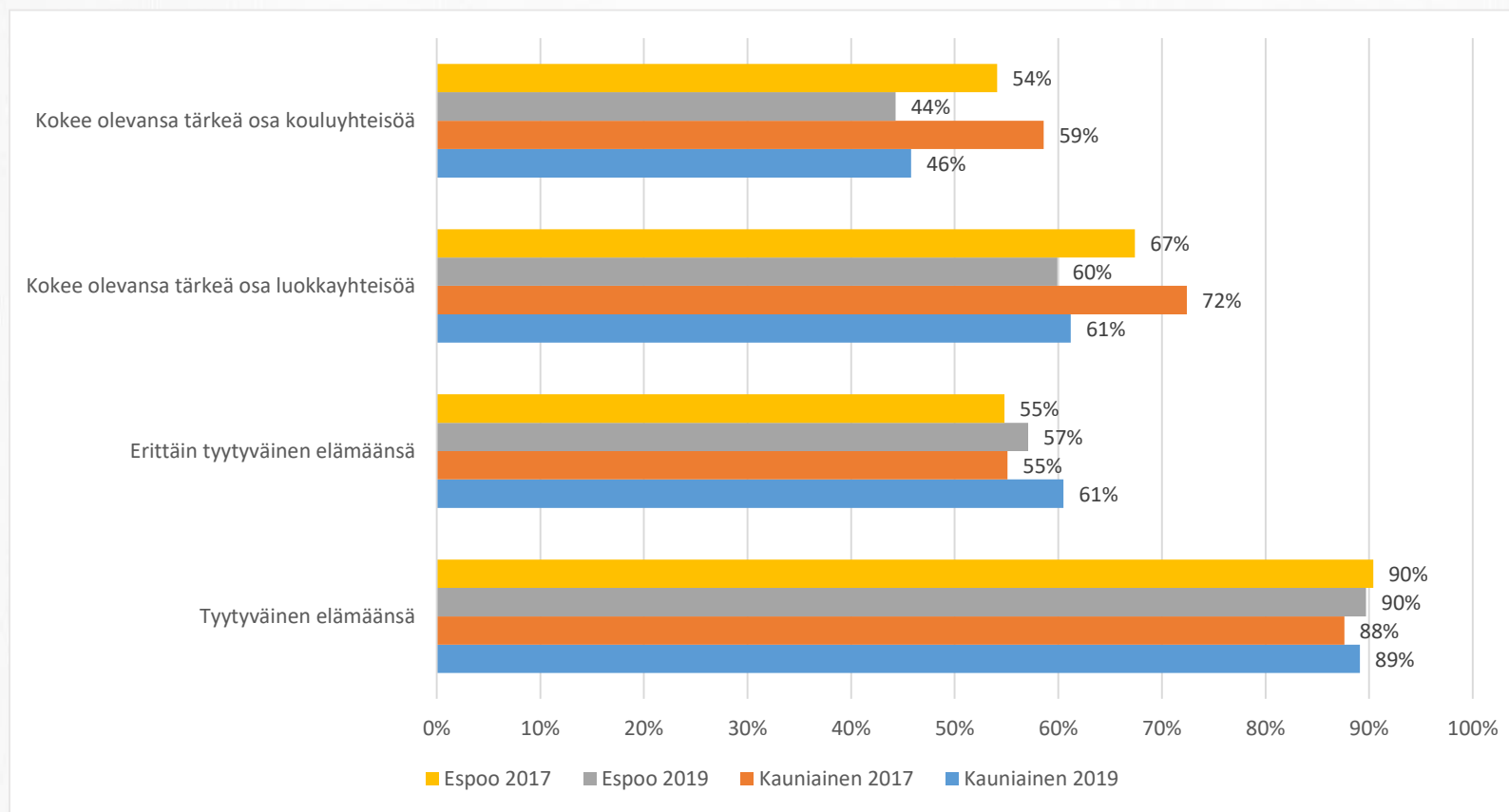
## ■ Yhteenvedossa

- Alakoulu viittaa 4.–5.-luokkalaisiin
- Yläkoulu viittaa 8.–9.-luokkalaisiin
- Lukio viittaa lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoihin

# Oppilaiden tärkeät yhteisöt, vaikutusmahdollisuudet ja merkityksellisyyden kokemus



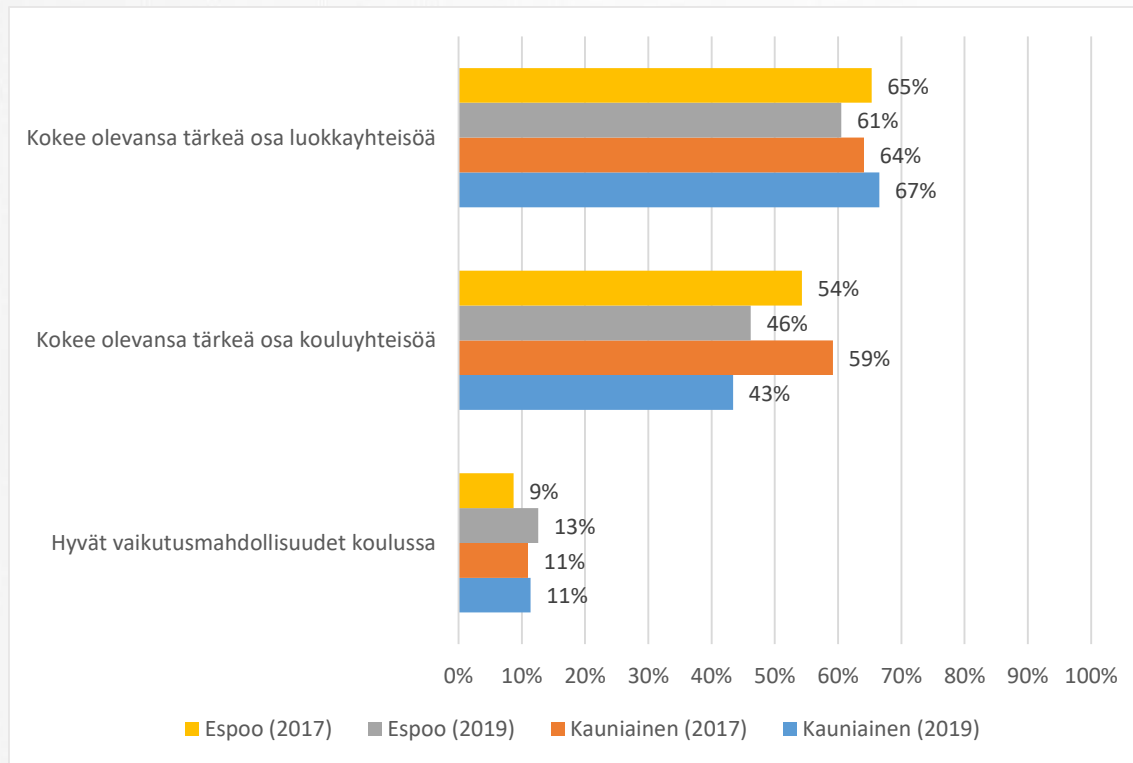
# ALAKOULULAISTEN YHTEISÖT JA TYYTYVÄISYYS 2017–2019



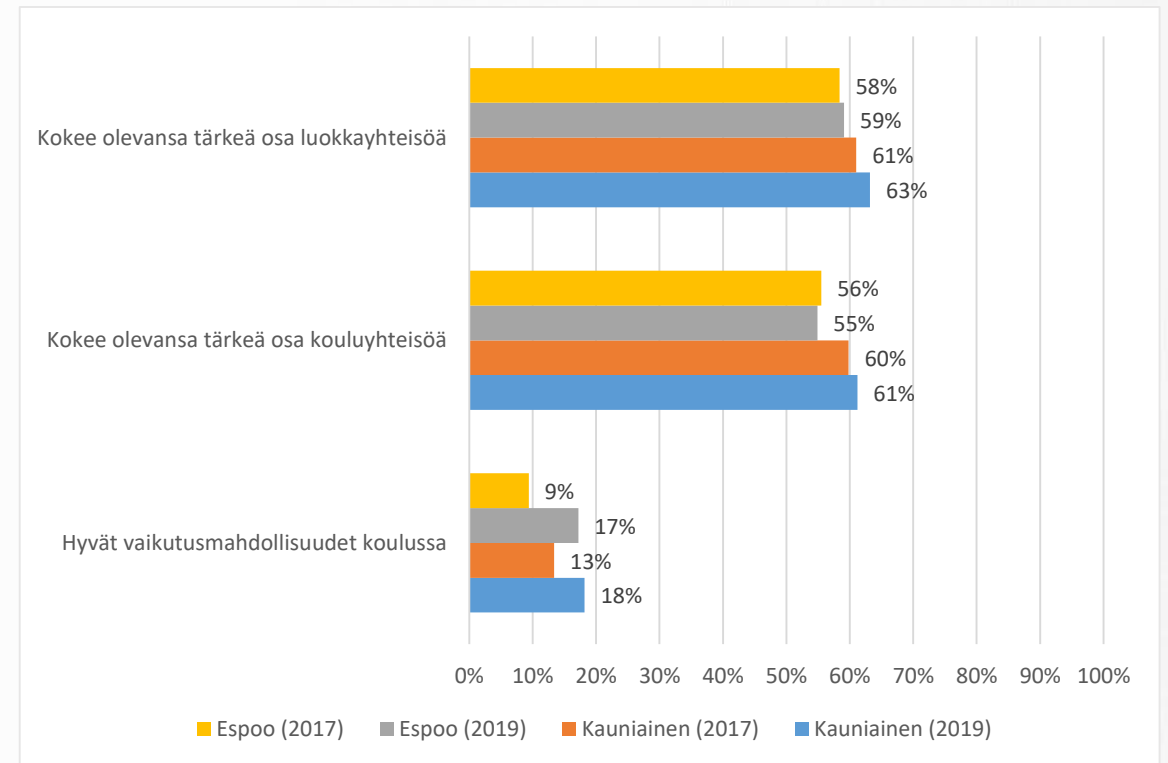
Alakoululaisten yhteisöllisyys ja tyytyväisyys Espoossa ja Kauniiaisissa 2017–2019



# LUKIOLAISTEN JA YLÄKOULULAISTEN YHTEISÖT JA VAIKUTUSMAHDOLLISUUDET 2017–2019



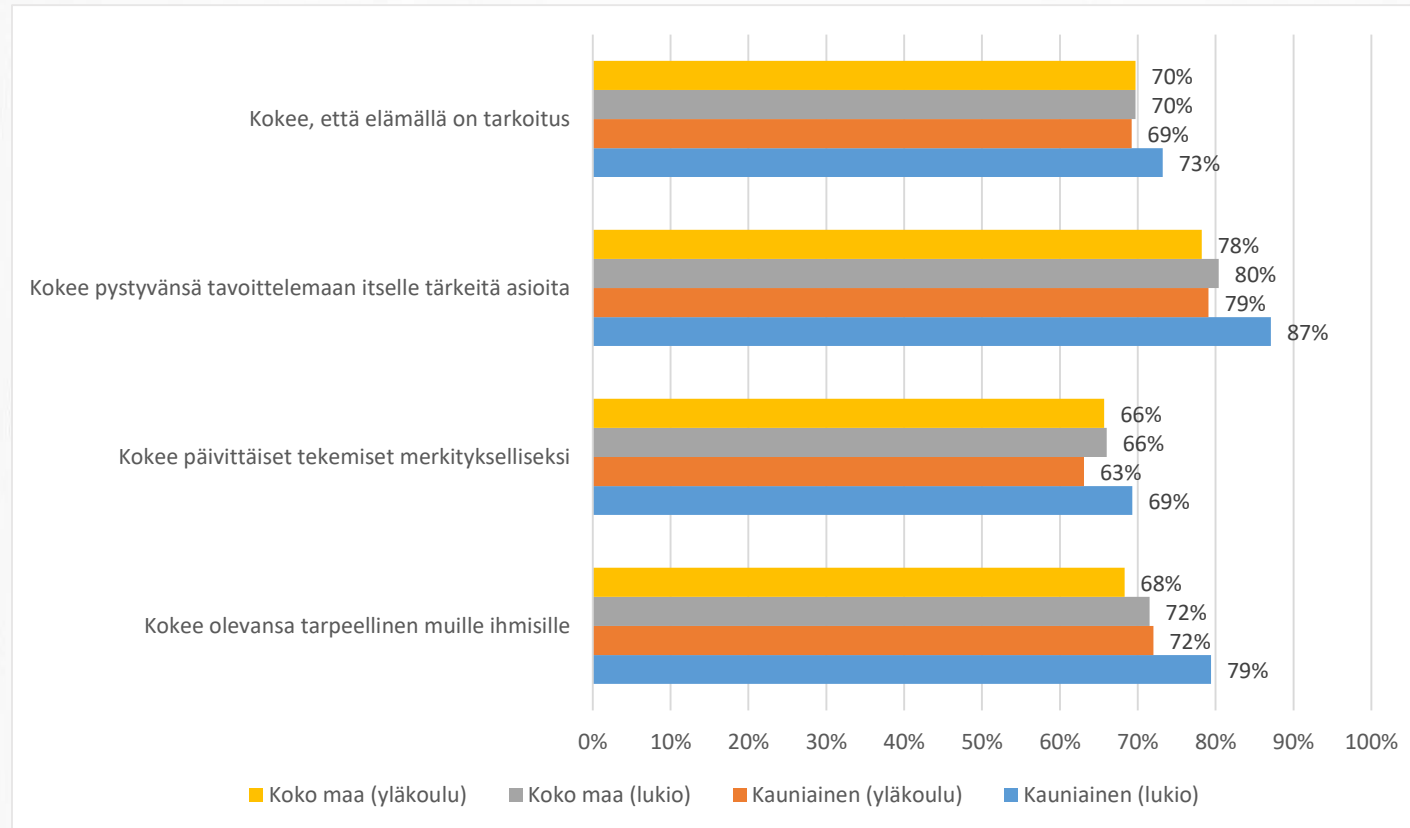
Tärkeät yhteisöt ja vaikutusmahdollisuudet Espoossa ja Kauniiaisissa 2017–2019 (Yläkoulu)



Tärkeät yhteisöt ja vaikutusmahdollisuudet Espoossa ja Kauniiaisissa 2017–2019 (Lukio)



# MERKITYKSELLISYYDEN KOKEMINEN YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA 2019



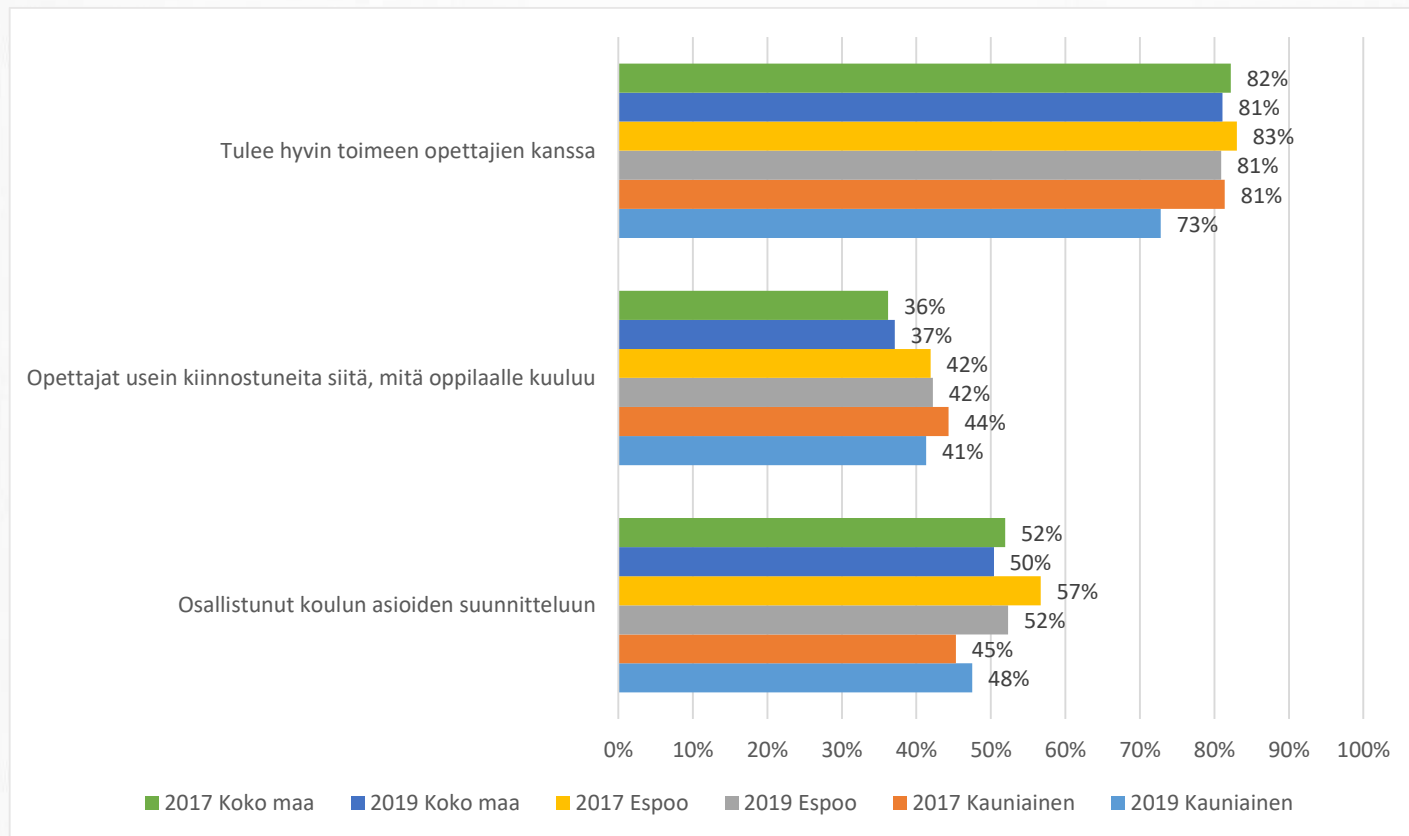
Merkityksellisuuden kokeminen koko maassa ja Kauniiaisissa 2019 (Yläkoulu ja Lukio)

# Opettajat ja oppilaan kohtaaminen





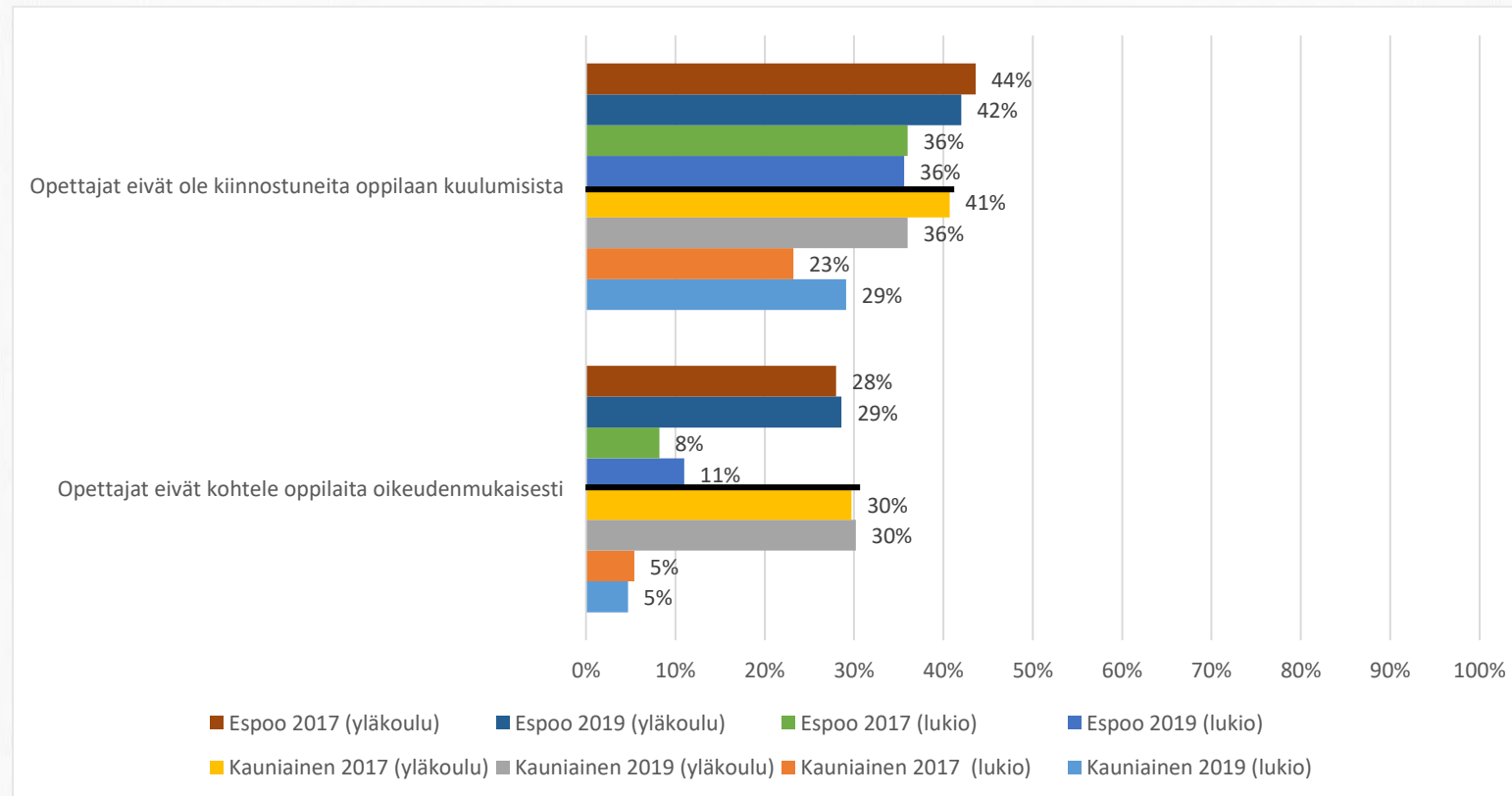
# OPETTAJAN KOHTAAMINEN JA OSALLISUUS SUUNNITTELUUN ALAKOULUSSA ALUEITTAIN



Opettajan ja oppilaan suhde ja oppilaan osallisuus suunnitteluun alueittain 2017–2019 (Alakoulu)



# OPETTAJAN KOHTAAMINEN YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA

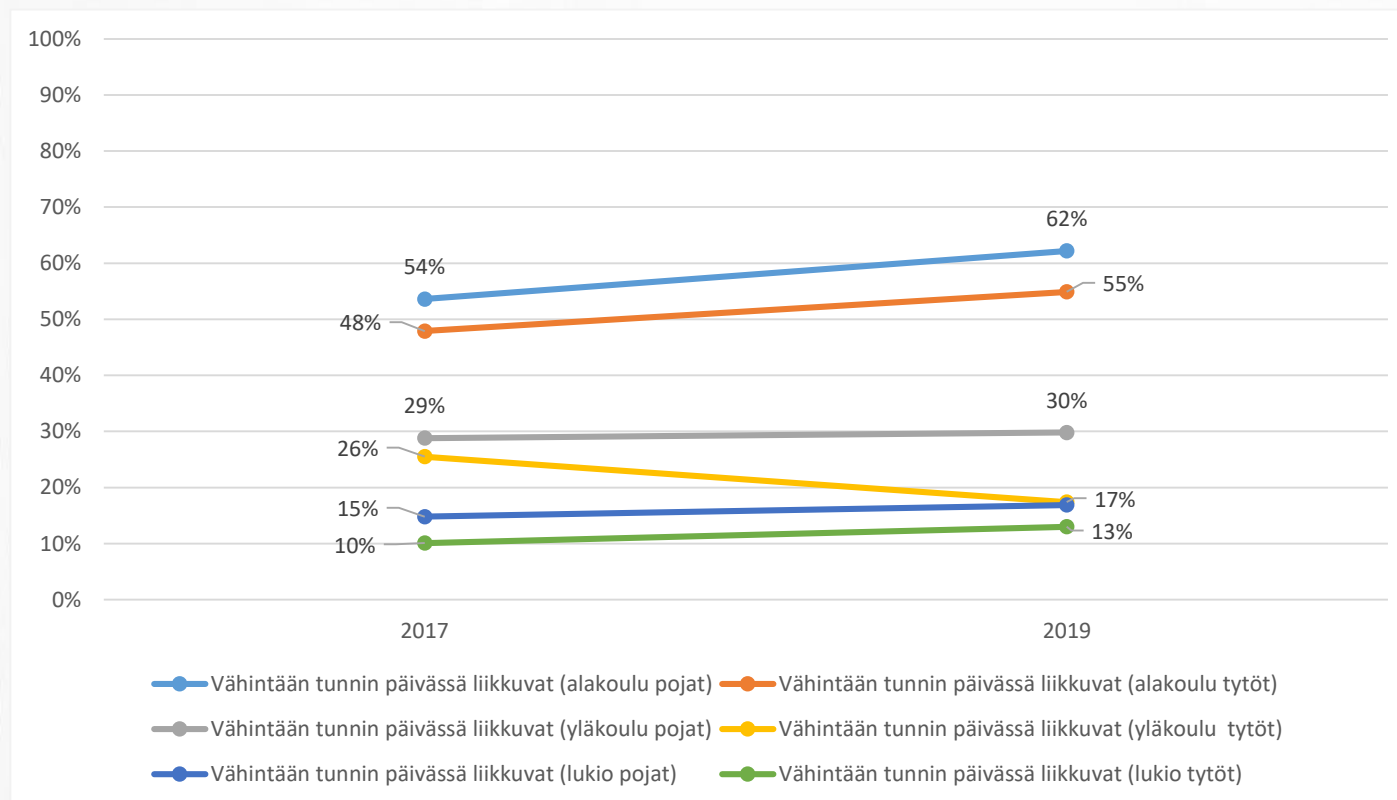


Opettajien kiinnostuneisuus oppilaista kohtaan ja oikeudenmukainen kohtelu 2017–2019 (yläkoulu ja lukio)

# Harrastukset



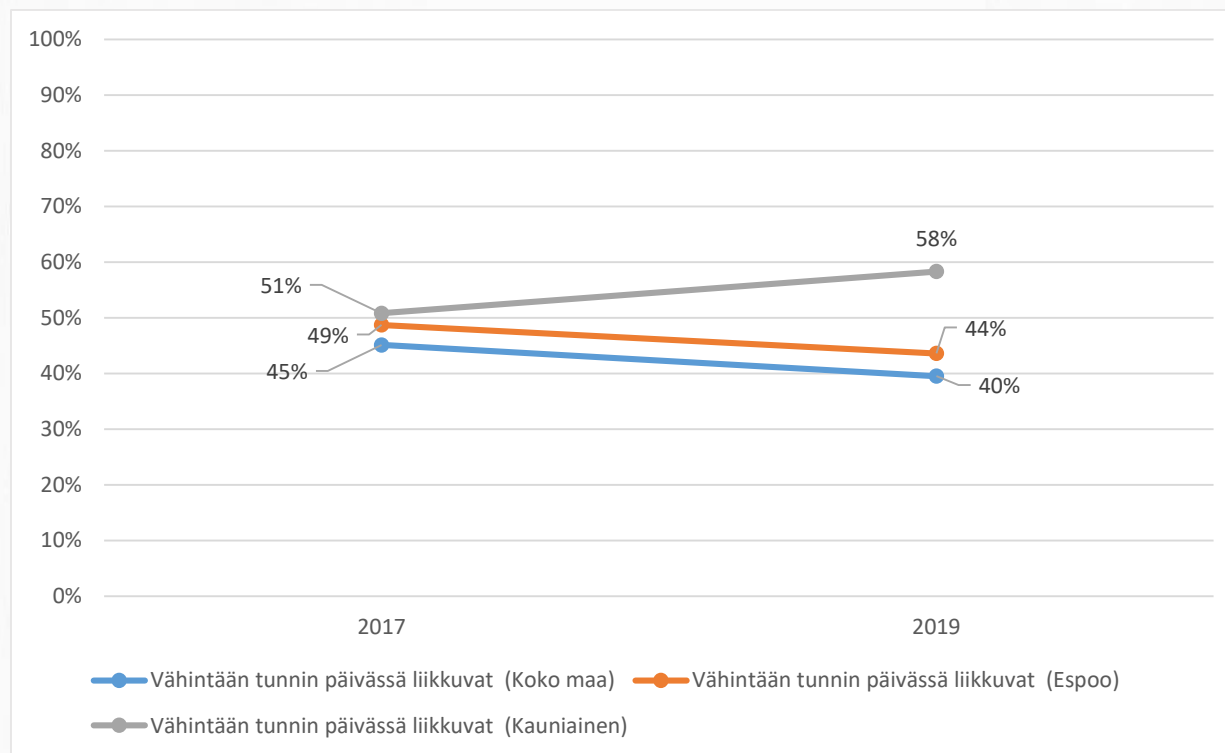
# VÄHINTÄÄN TUNNIN PÄIVÄSSÄ LIIKKUVAT SUKUPUOLITTAIN 2017–2019



Vähintään tunnin päivässä liikkuvien prosenttiosuudet Kauniaisissa 2017–2019 (alakoulu, yläkoulu, lukio)



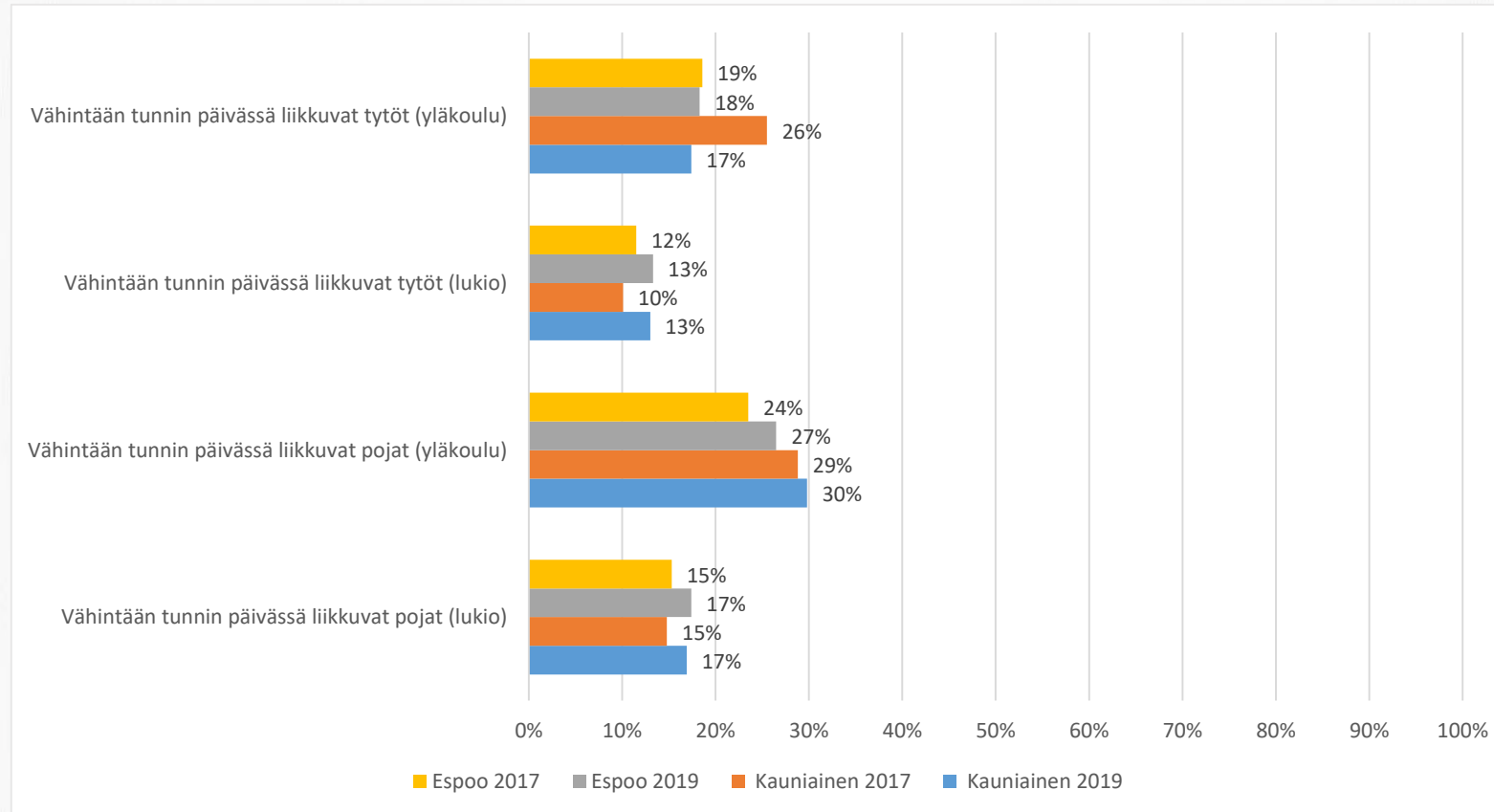
# VÄHINTÄÄN TUNNIN LIIKKUVAT ALAKOULULAISET ALUEITTAIN



Vähintään tunnin päivässä liikkuvien **alakoululaisten** prosenttiosuudet alueittain 2017–2019



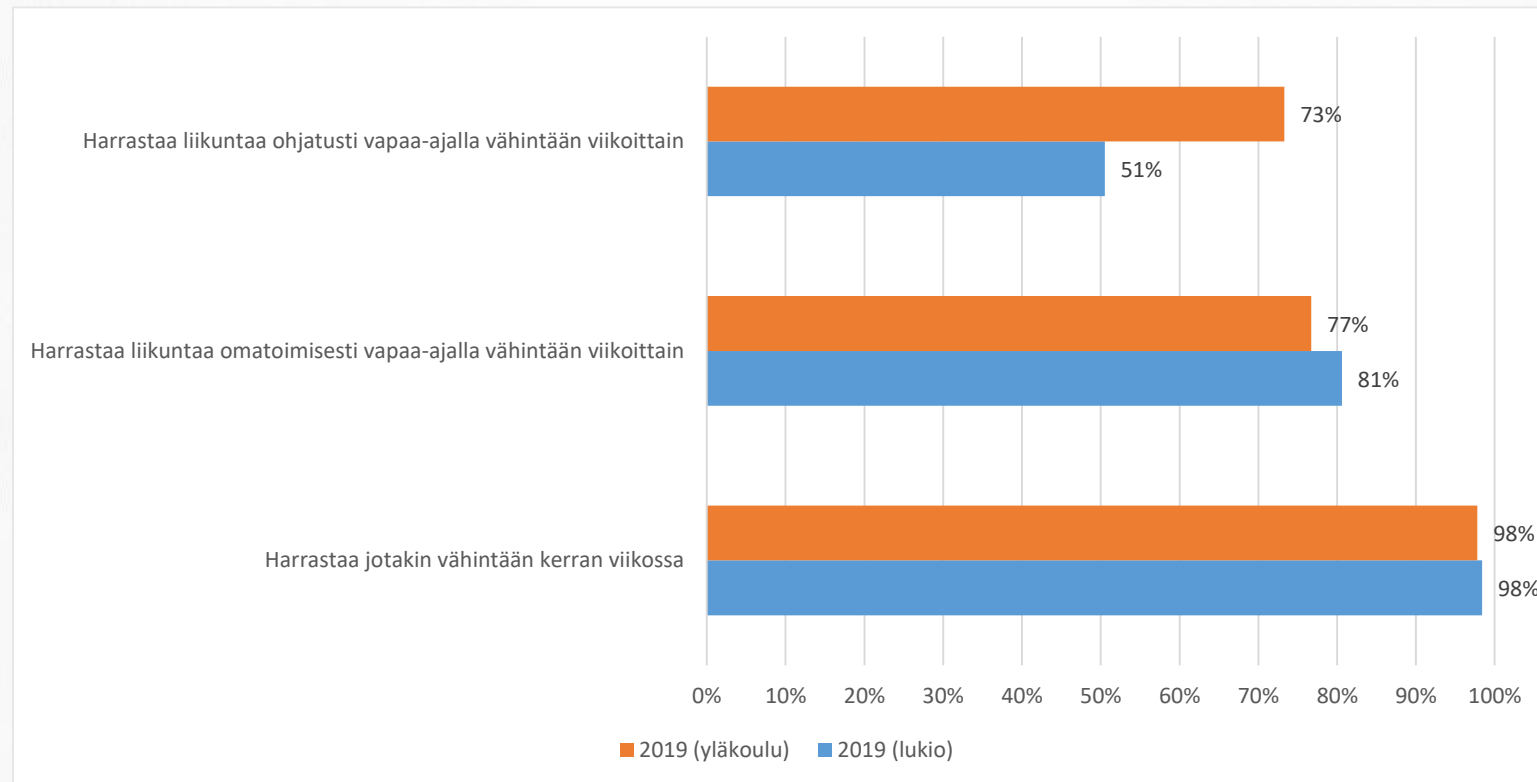
# VÄHINTÄÄN TUNNIN PÄIVÄSSÄ LIIKKUVAT ESPOOSSA JA KAUNIAISISSA 2017–2019



Vähintään tunnin päivässä liikuntaa harrastavien **yläkoulu**laisten ja **lukiolaisten** osuudet sukupuolittain 2017–2019



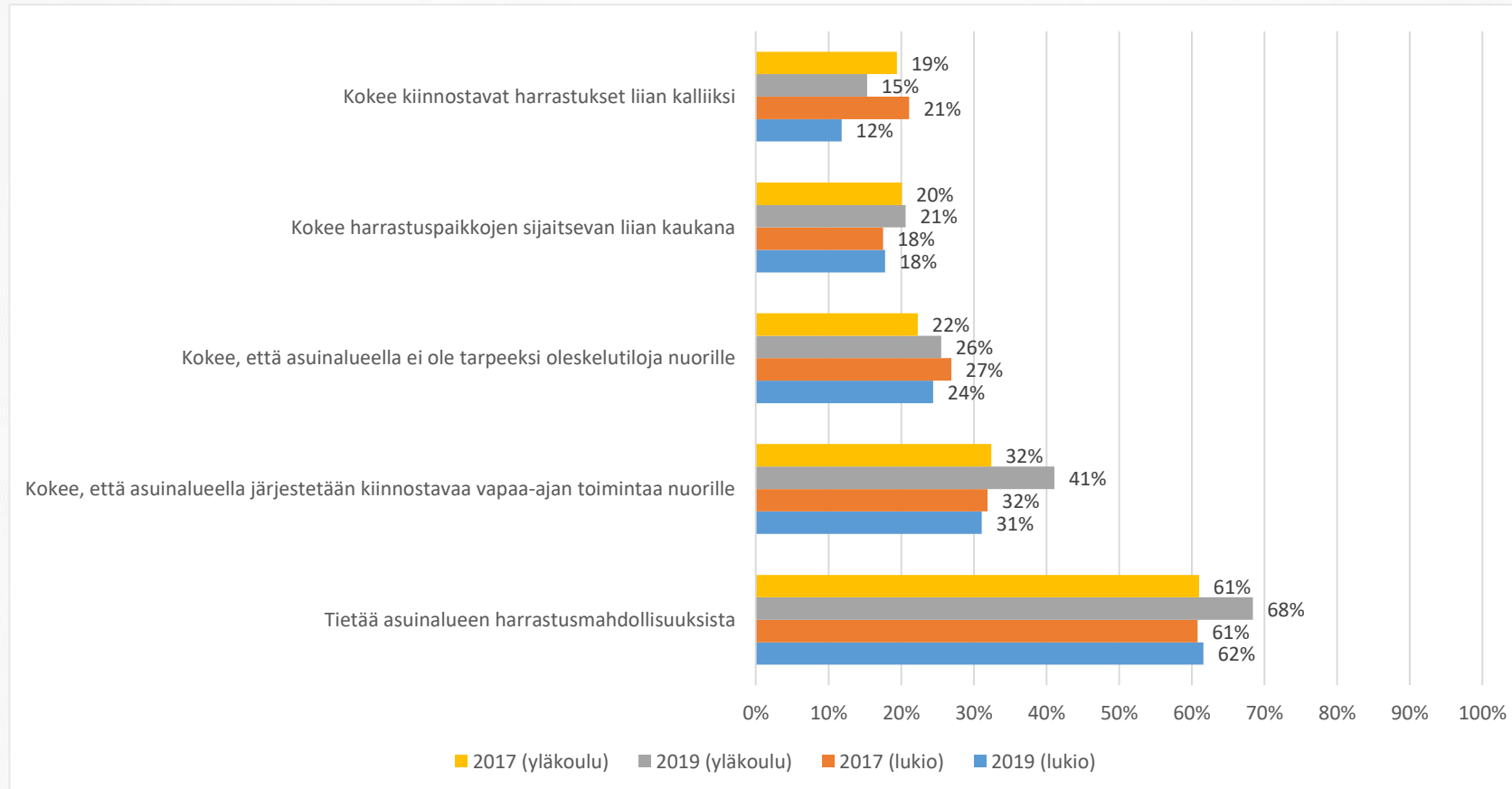
# LIIKUNTA TAI JOTAIN MUUTA HARRASTAVIEN YLÄKOULULAISTEN JA LUKIOLAISTEN OSUUDET KAUNIAISISSA 2019



Liikuntaa tai jotain muuta harrastavien osuudet Kauniaisten **yläkouluissa ja lukioissa** 2019



# HARRASTUSMAHDOLLISUUDET KAUNIAISSISSA 2017–2019

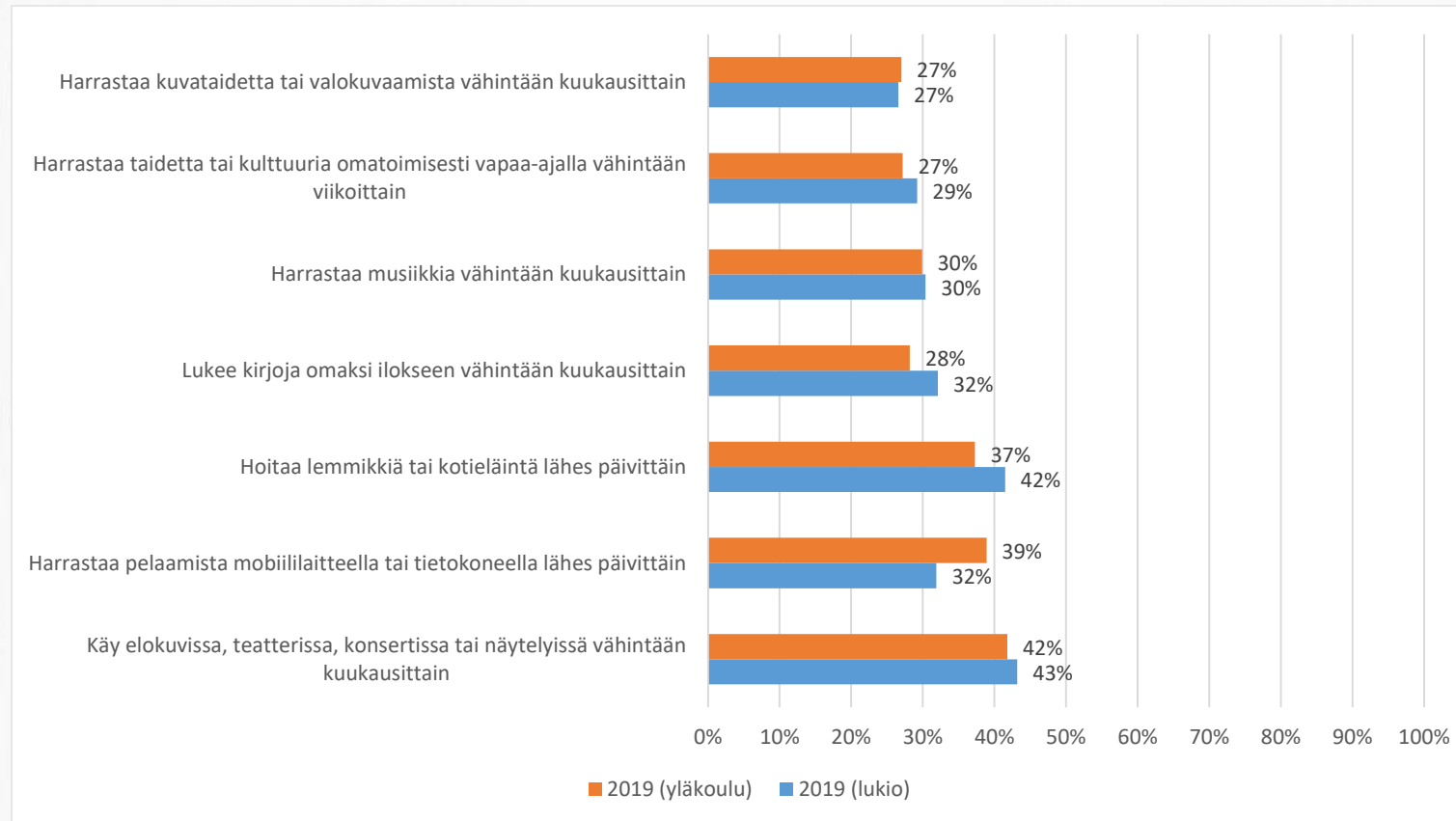


Yläkoululaisten ja lukiolaisten kokemus harrastusmahdollisuuksista Kauniaisissa 2017–2019





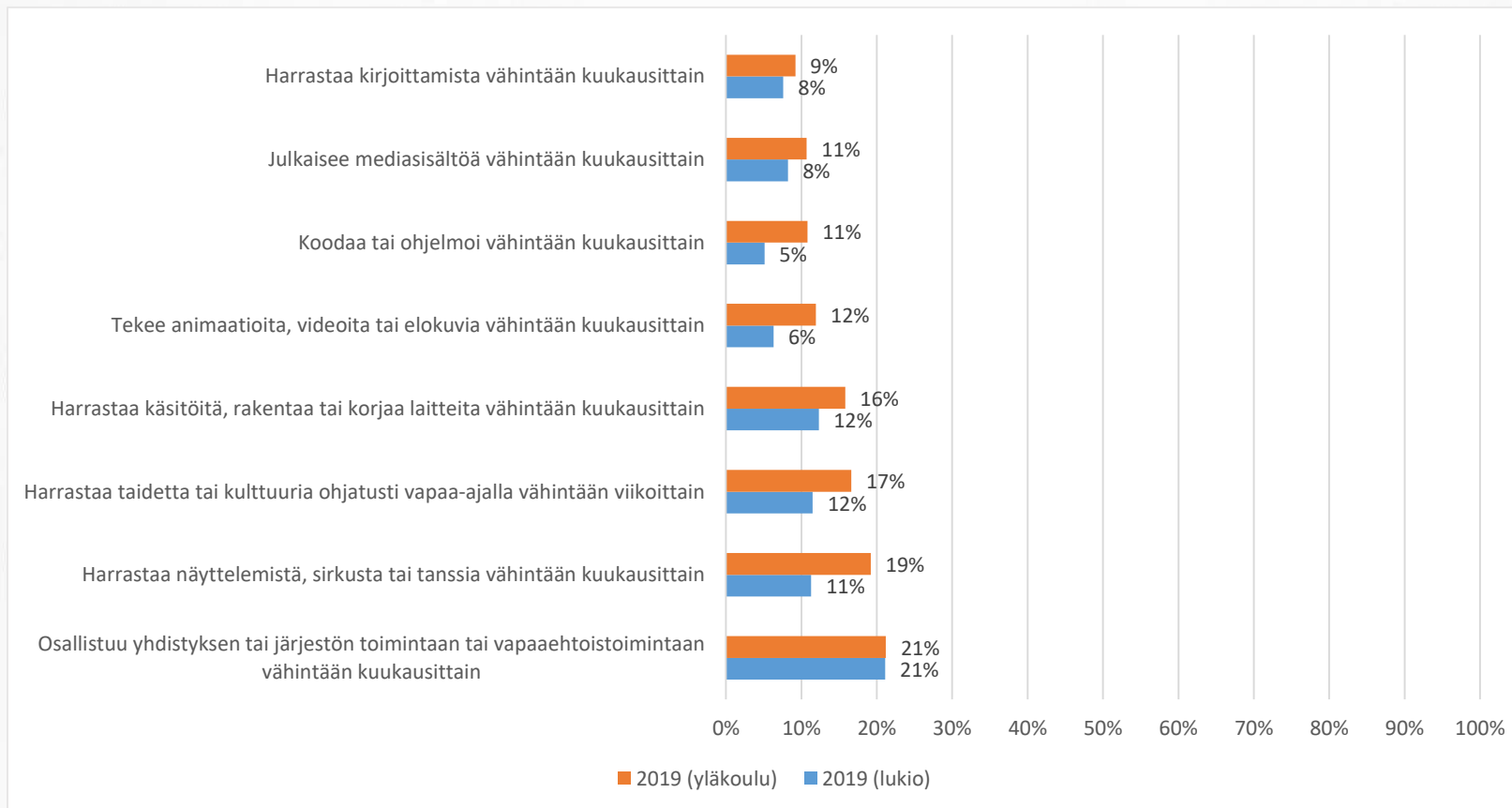
# HARRASTAMINEN KAUNIAISISSA 2019



Yläkouluilaisten ja lukiolaisten harrastaminen Kauniaisissa 2019



# HARRASTAMINEN KAUNIAISISSA 2019

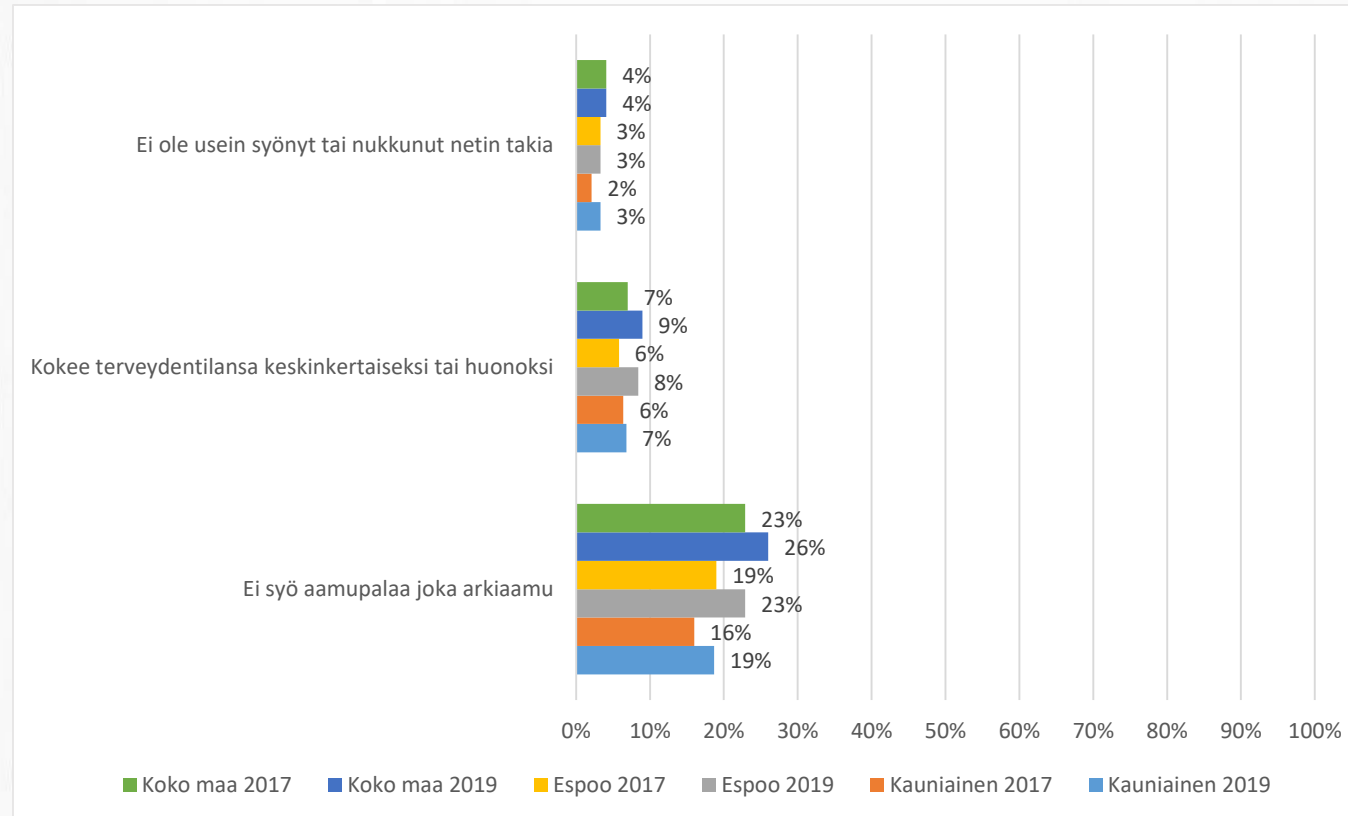


Yläkoululaisten ja lukiolaisten harrastaminen Kauniaisissa 2019

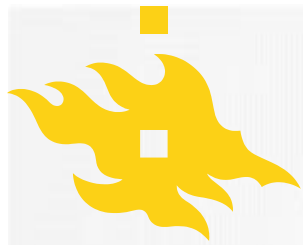
# Elintavat ja koettu terveys



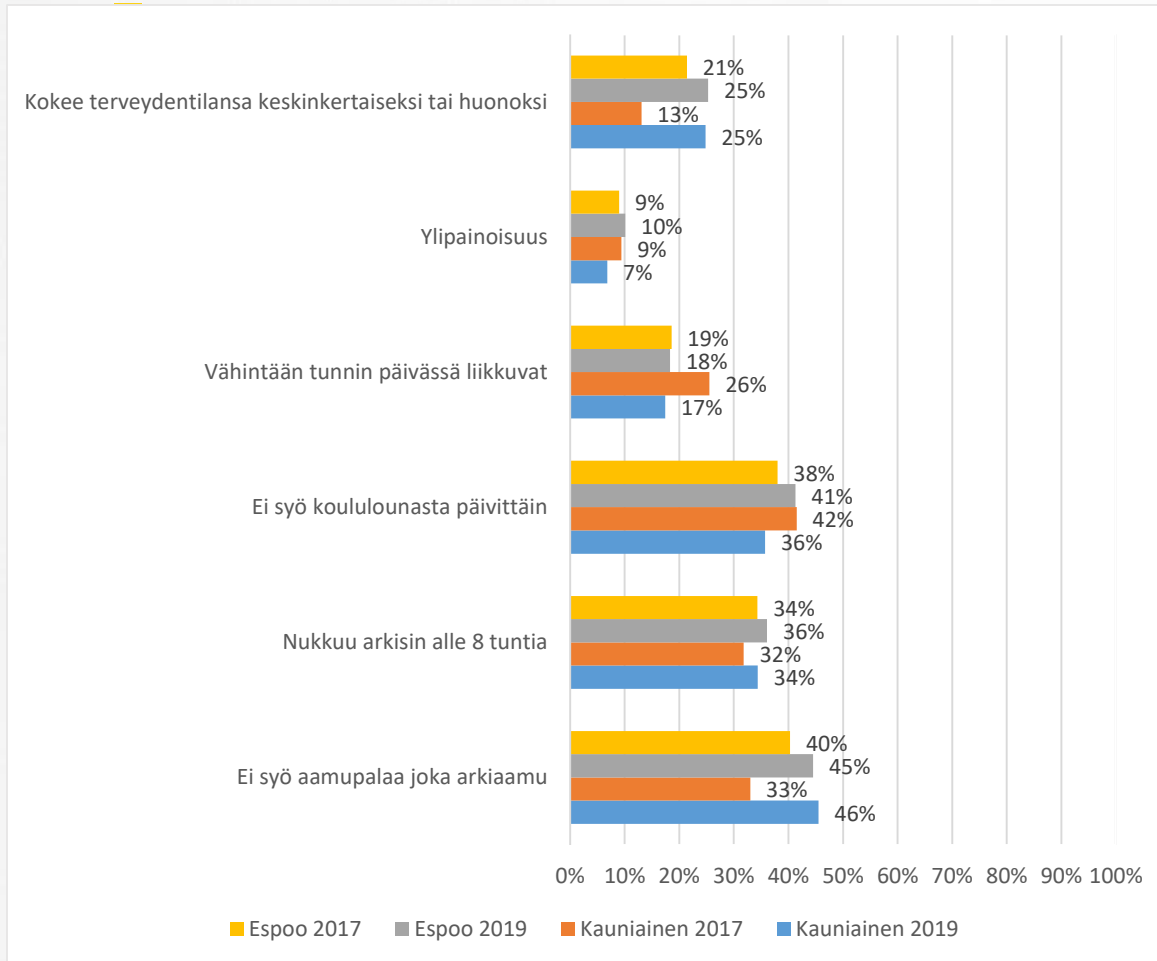
# ELINTAVAT JA TERVEYS ALAKOULUSSA ALUEITTAIN VUOSINA 2017–2019



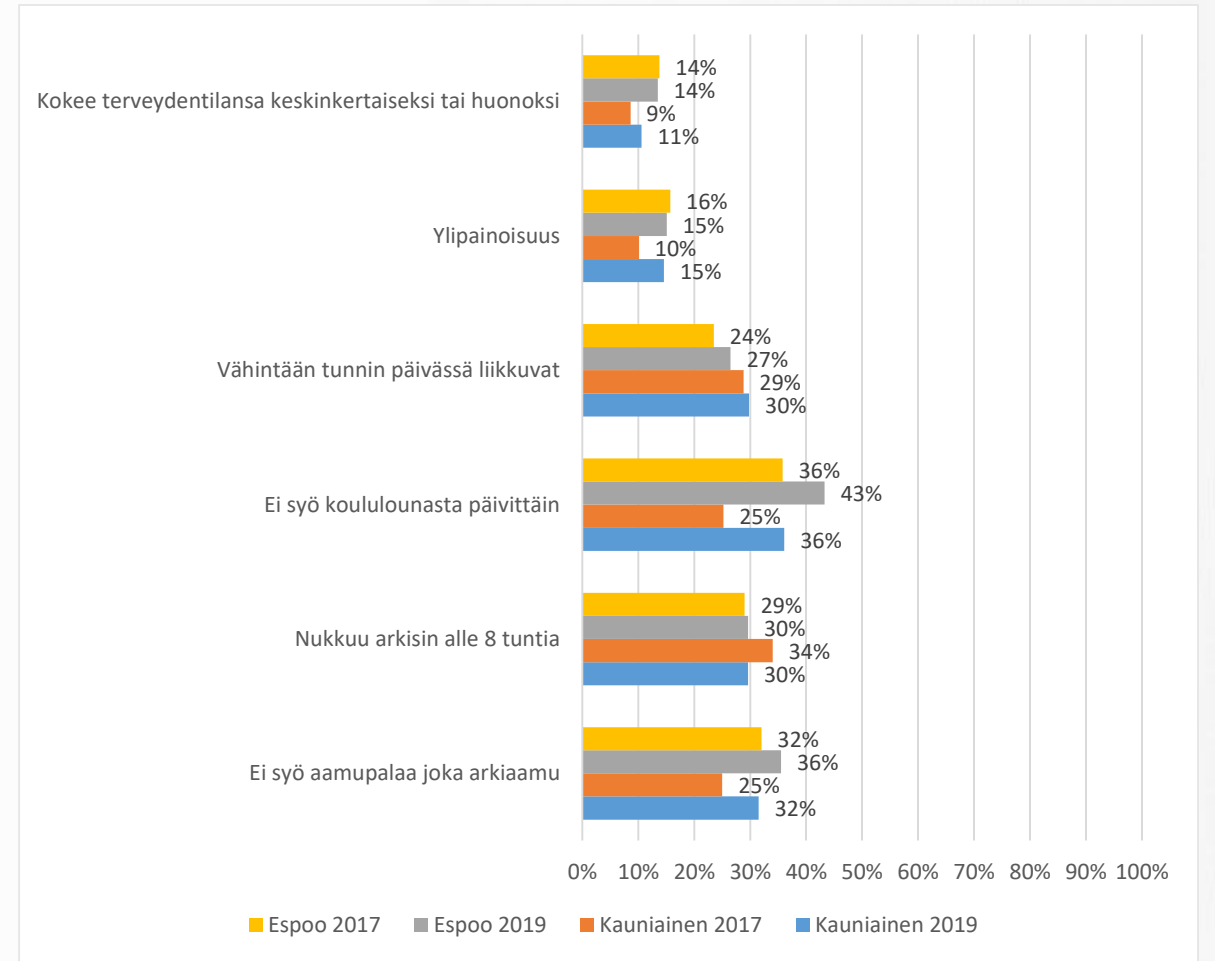
Alakoululaisten terveys ja elintavat alueittain 2017–2019



# TERVEYS JA ELINTAVAT YLÄKOULUSSA SUKUPUOLITTAIN 2017–2019



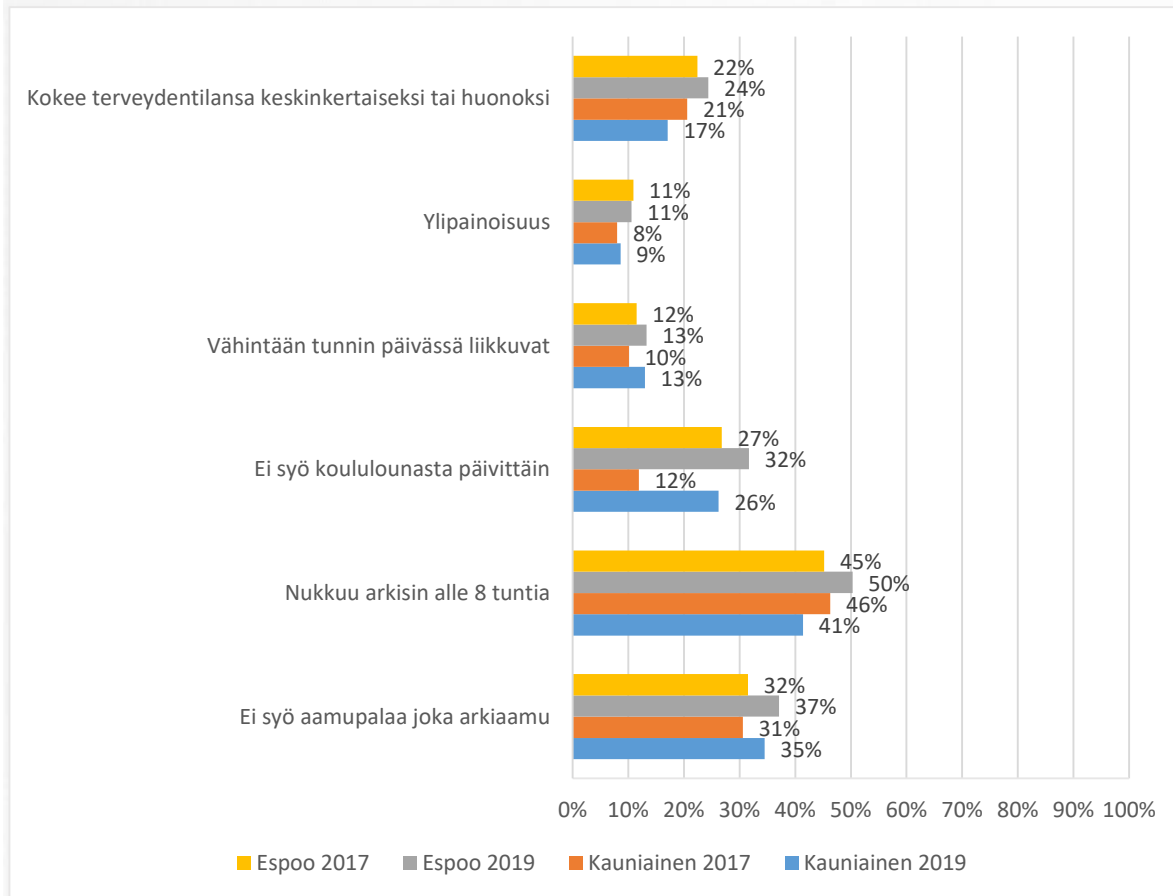
Yläkoulun **tyttöjen** elintavat 2017–2019



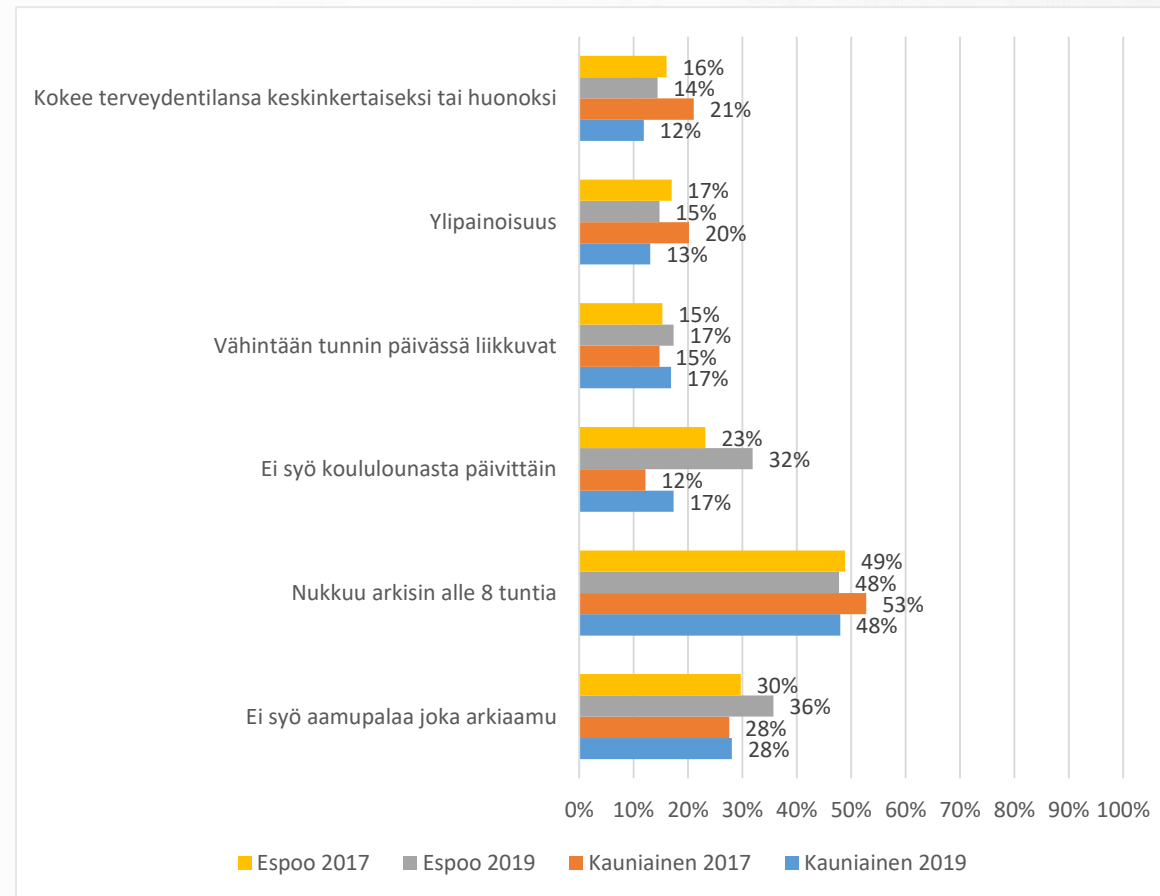
Yläkoulun **poikien** elintavat 2017–2019



# TERVEYS JA ELINTAVAT LUKIOSSA SUKUPUOLITTAIN 2017–2019

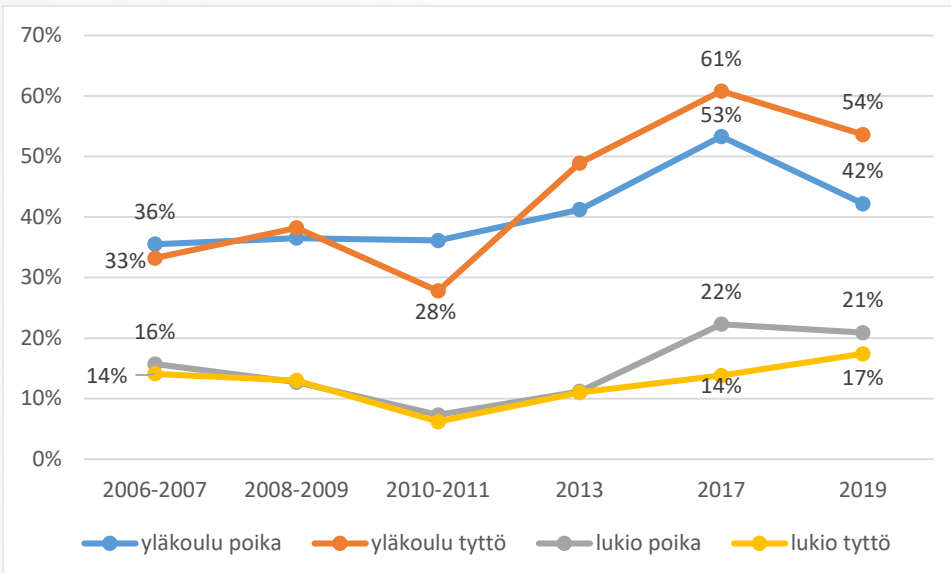


Lukion tyttöjen elintavat 2017–2019

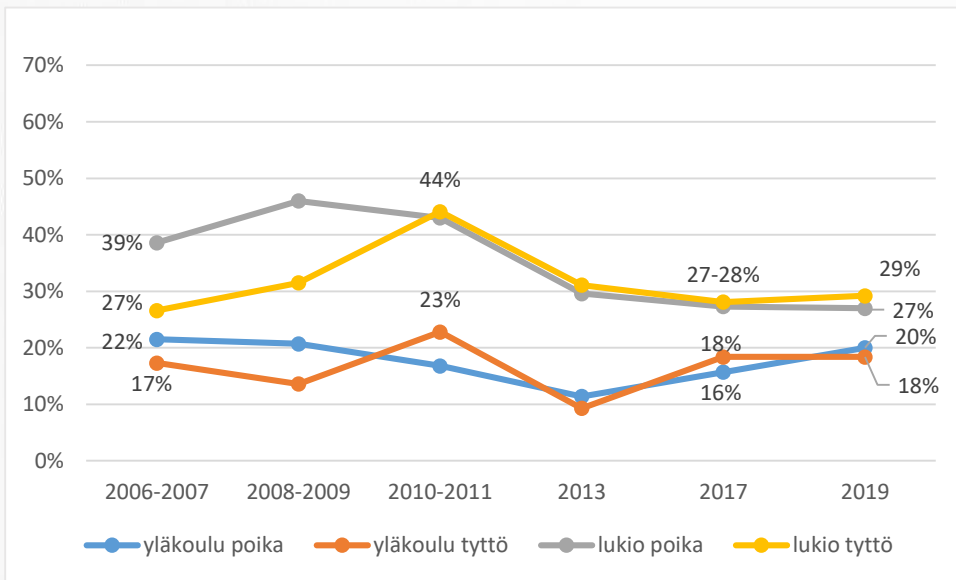


Lukion poikien elintavat 2017–2019

# Päihteet yläkoulussa ja lukiossa

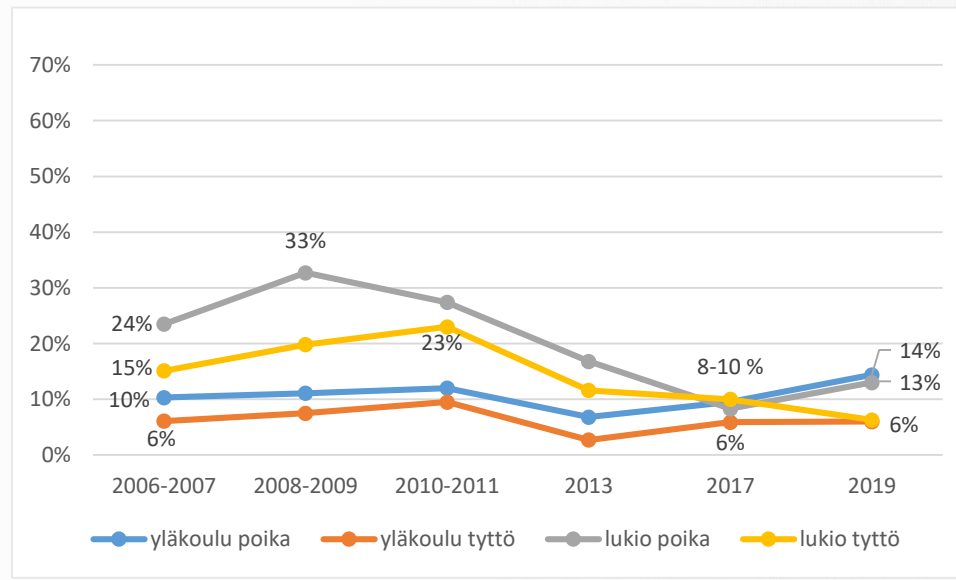


Raittiiden osuus yläkoulussa ja lukiossa sukupuolen mukaan jaoteltuna (0–70 %)



Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa (0–70 %)

# RAITTIUS JA ALKOHOLIN KÄYTTÖ SUKUPUOLITTAIN 2006–2019

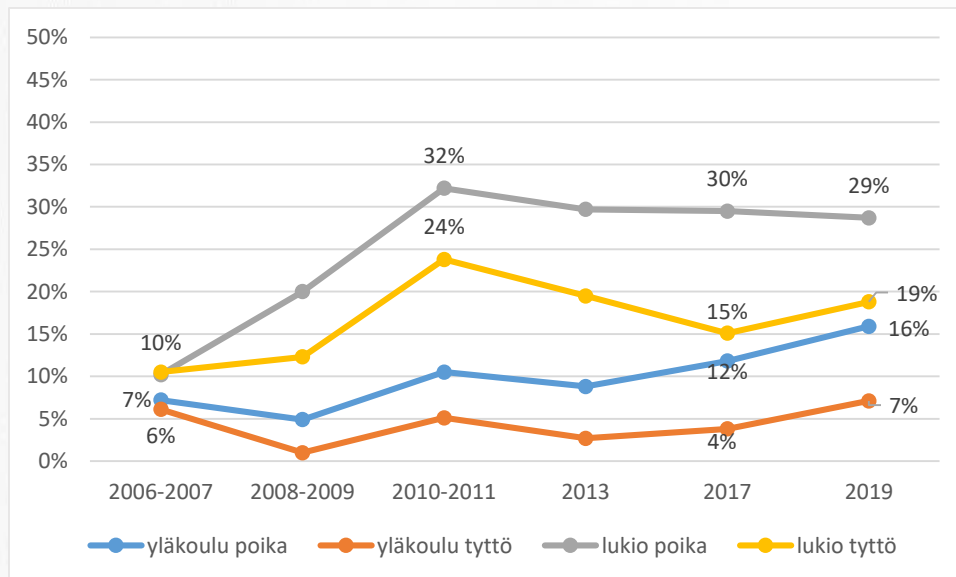


Käyttää alkoholia viikoittain (0–70 %)

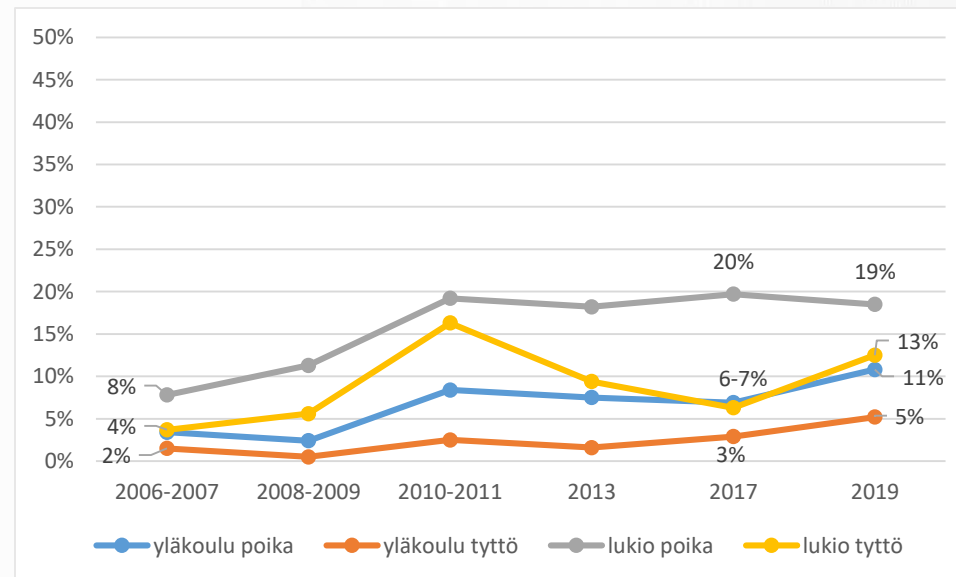




# KANNABIS YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA 2006–2019



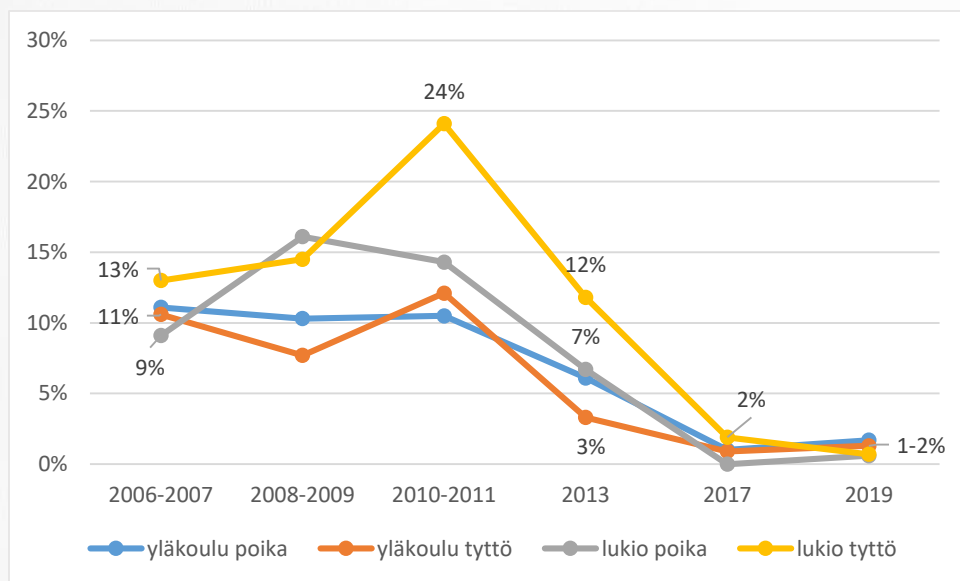
Kokeillut kannabista ainakin kerran (0–50 %)



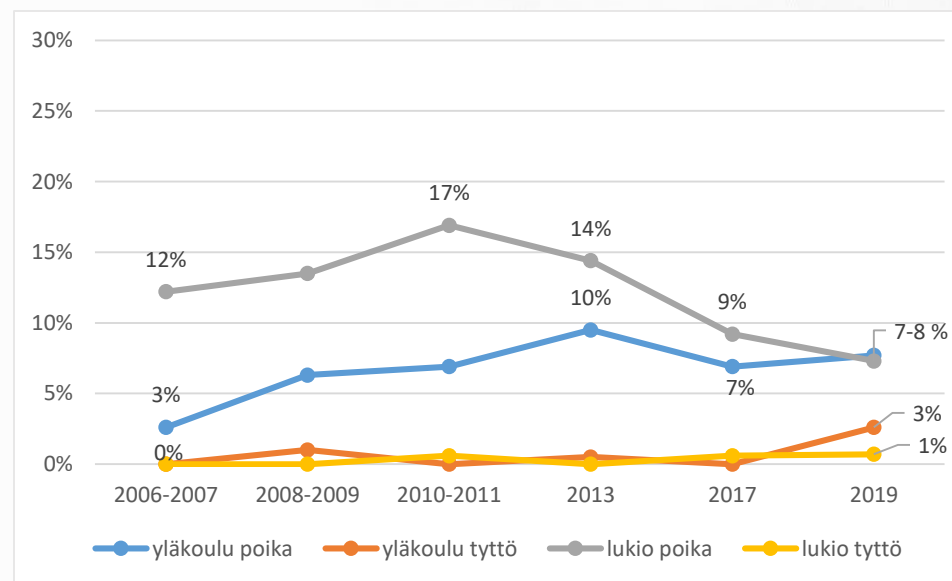
Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa (0–50 %)



# TUPAKKA JA NUUSKA YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA 2006–2019



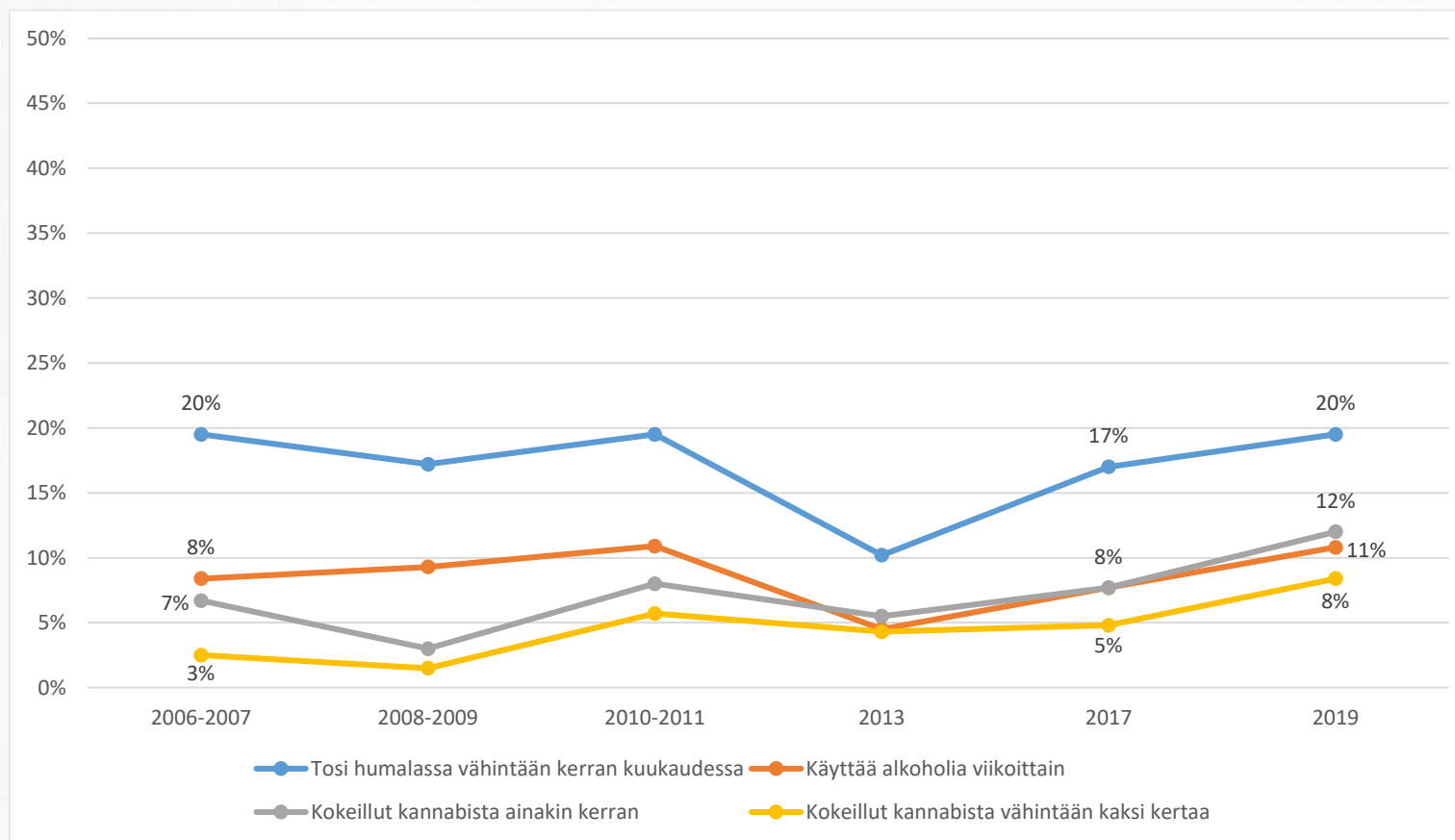
Tupakoi päivittäin (0–30 %)



Nuuskaa päivittäin (0–30 %)



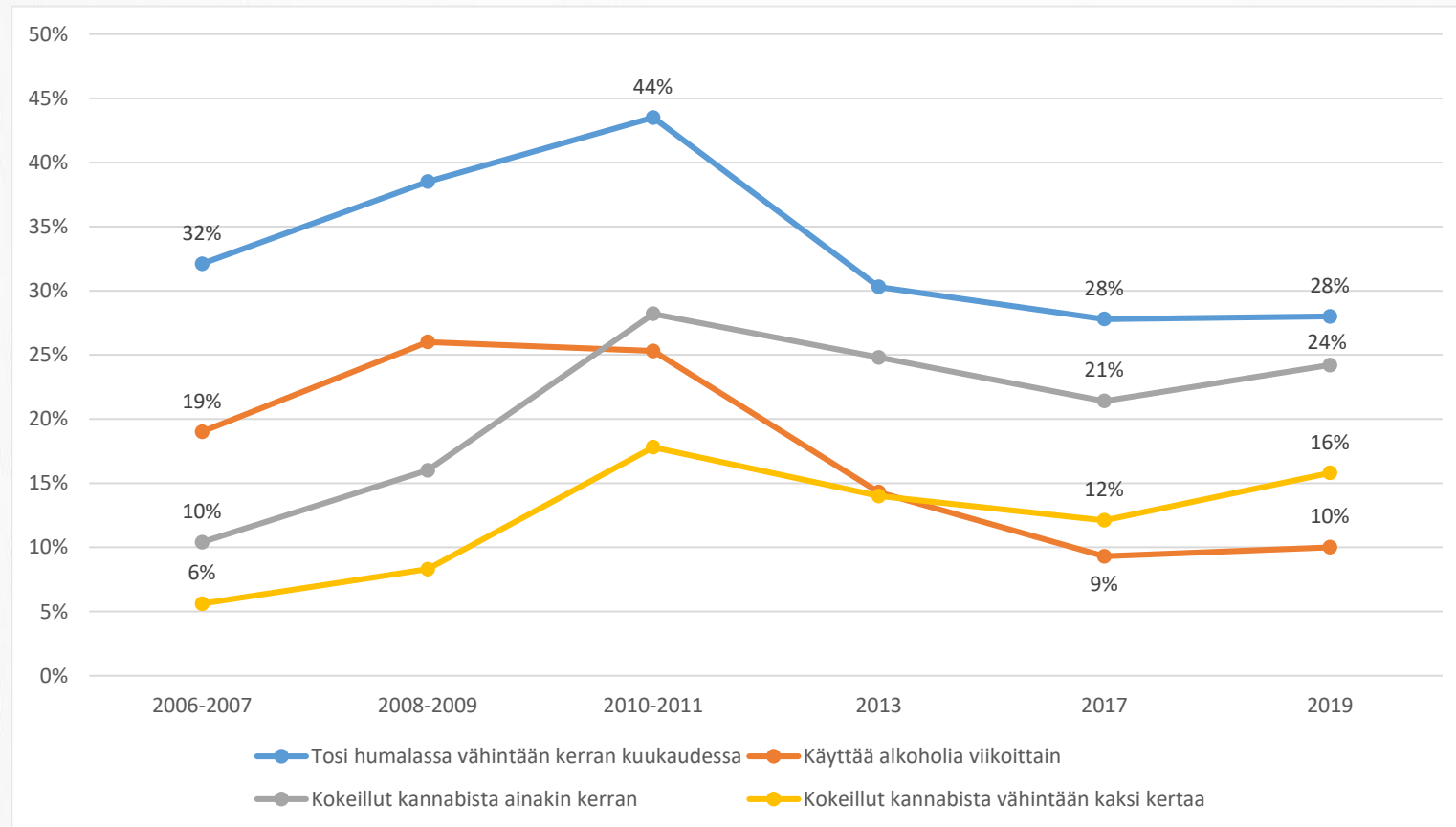
# ALKOHOLI JA KANNABIS YLÄKOULUSSA 2006–2019



Alkoholi ja kannabis **yläkoulussa** (0–50 %)



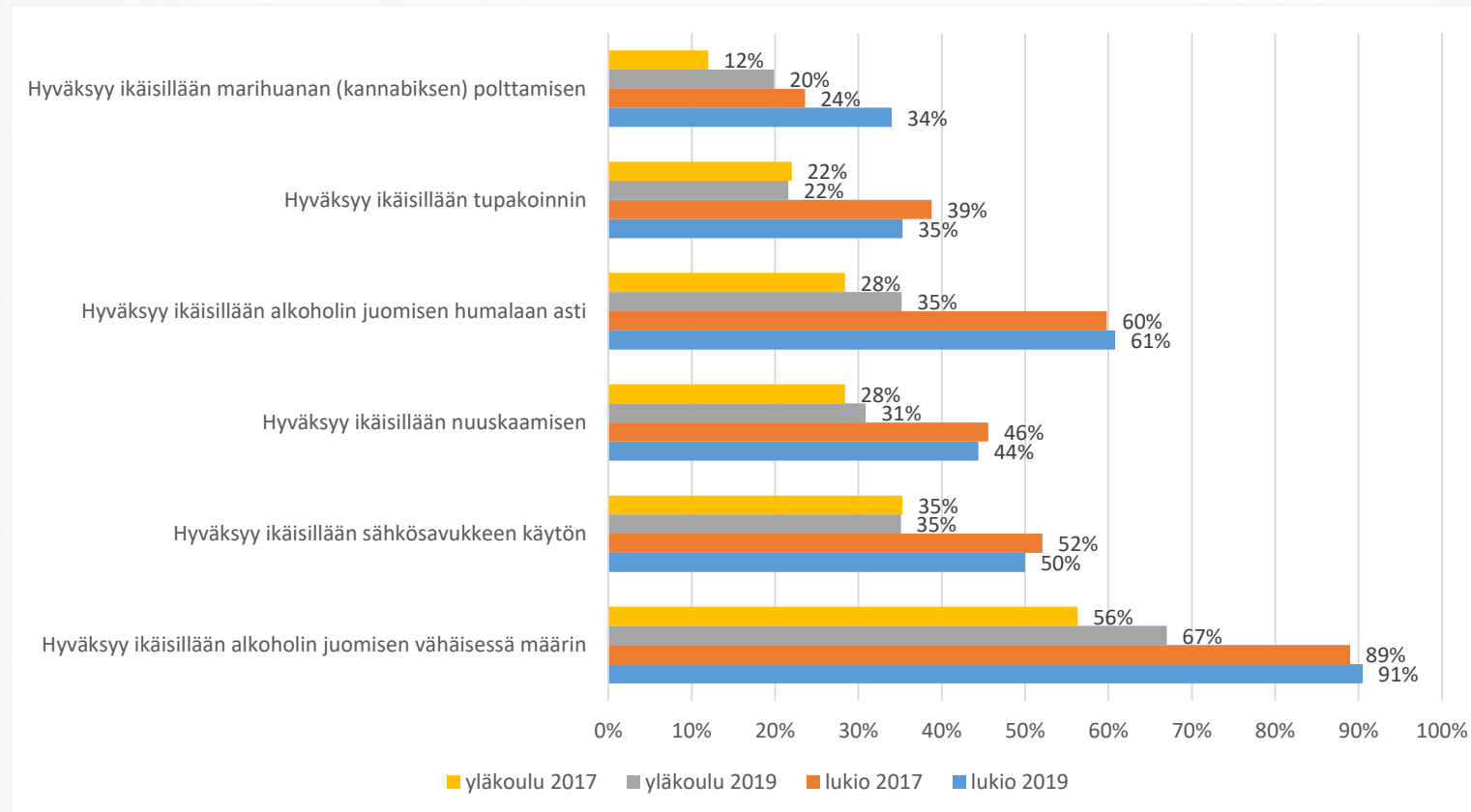
# ALKOHOLI JA KANNABIS LUKIOSSA 2006–2019



Alkoholi ja kannabis lukiossa (0–50 %)



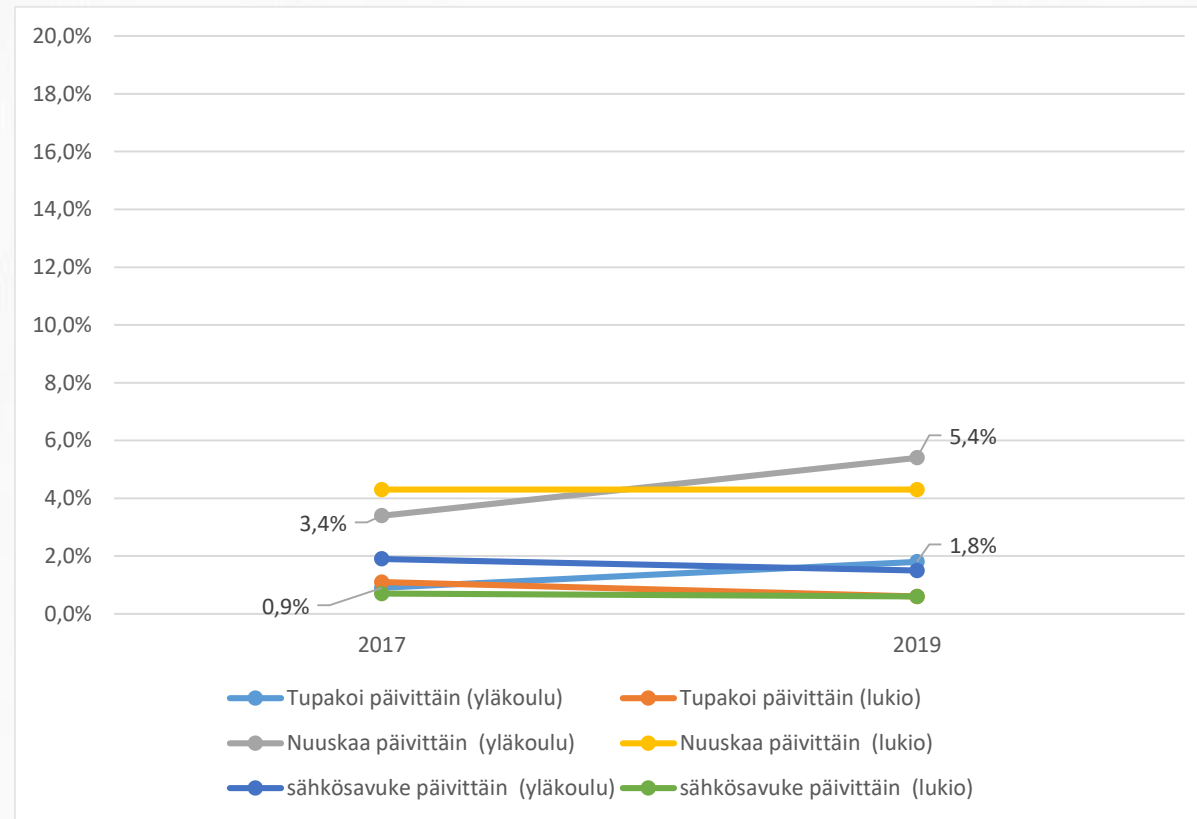
# ALKOHOLI PÄIHTEIDEN KÄYTTÖÖN KAUNIAISISSA



Asenteet päihteiden käyttöä kohtaan **yläkoulussa ja lukiossa** 2017–2019



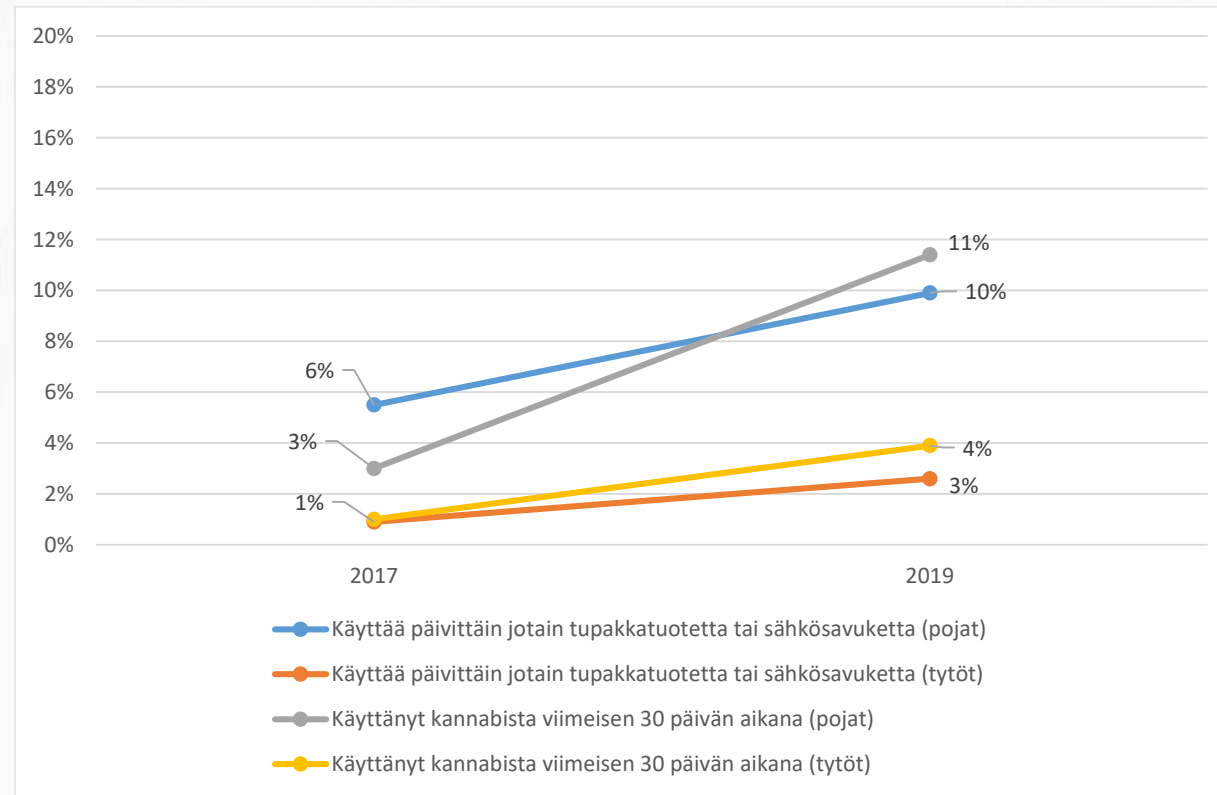
# PÄIVITTÄINEN TUPAKKATUOTTEIDEN JA KÄYTTÖ 2017–2019



Tupakkatuotteiden ja sähkösavukkeen päivittäinen käyttö **yläkoulussa ja lukiossa (0–20 %)**



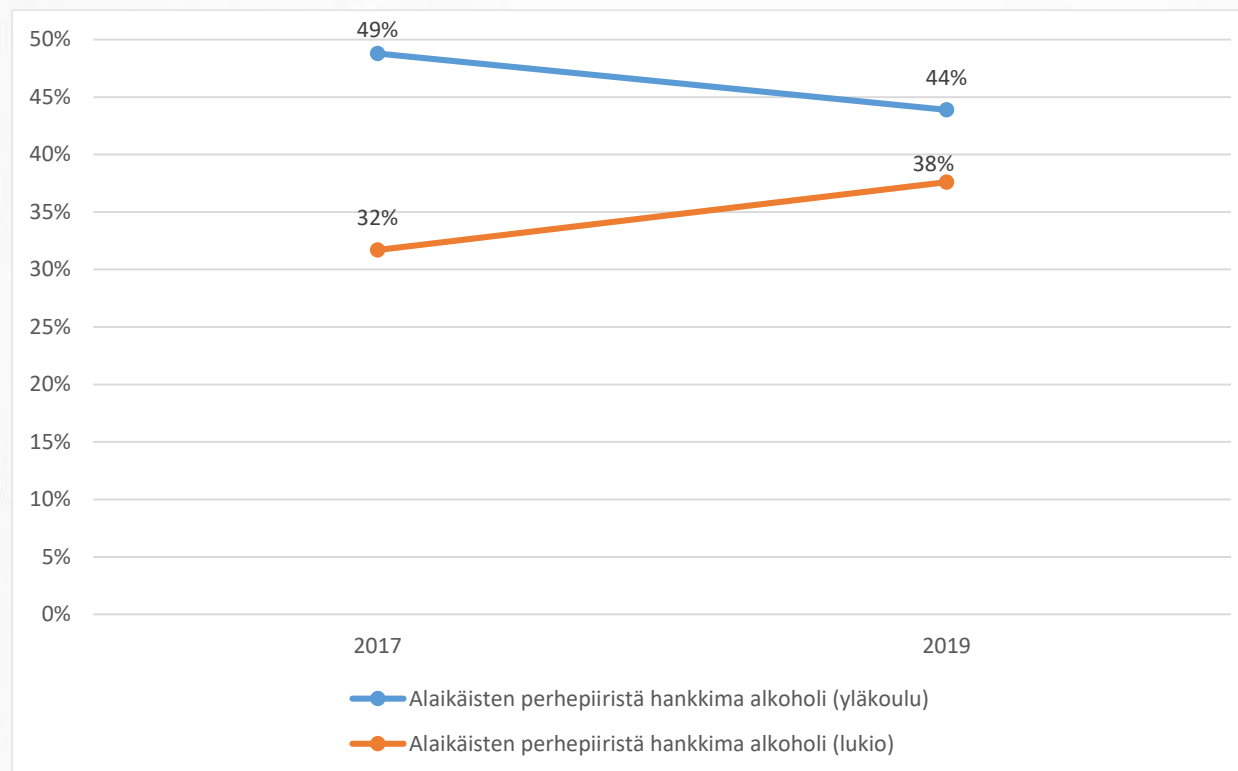
# TUPAKKATUOTTEET JA KANNABIS YLÄKOULUSSA 2017–2019



Tupakkatuotteiden ja kannabiksen käyttö yläkoulussa sukupuolittain (0–20 %)



# ALKOHOLIN JA TUPAKAN HANKKIMINEN



Perhepiiristä hankittu alkoholi **yläkoulussa ja lukiossa** (0–50 %)





# YHTEENVETO YLÄKOULULAISTEN PÄIHTEIDEN KÄYTÖSTÄ 2017–2019

Yhteenveto yläkoululaisten pähteisiin liittyvistä kysymyksistä vuosina 2017–2019  
(kaikkia kielteisiä kehityssuuntia ei ole väritetty)

	vähentynyt	ei muutosta	lisääntynyt
Raittius	-9%		
Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran	-6%		
Alaikäisten perhepiiristä hankkima alkoholi	-5%		
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin		0%	
Hyväksyy ikäisillään tupakoinnin		0%	
Hyväksyy ikäisillään sähkösavukkeen käytön		0%	
Käyttänyt jotain muuta huumaavaa ainetta viimeisen 30 päivän aikana		0%	
Tupakoi päivittäin			1%
Alaikäisten välittämisen kautta hankkima alkoholi			2%
Nuuskaa päivittäin			2%
Alaikäisten alkoholin ostot vähittäismyynnistä			2%
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa			3%
Hyväksyy ikäisillään nuuskaamisen			3%
Käyttää alkoholia viikoittain			3%
Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa			4%
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran			4%
Kokeillut kannabista ainakin kerran			4%
Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta			5%
Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana			6%
Hyväksyy ikäisillään alkoholin juomisen humalaan asti			7%
Hyväksyy ikäisillään marihuanan (kannabiksen) polttamisen			8%
Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita			10%
Hyväksyy ikäisillään alkoholin juomisen vähäisessä määrin			11%

\*sininen myönteistä kehitystä ja oranssi kielteistä kehitystä



# YHTEENVETO LUKIOLAISTEN PÄIHTEIDEN KÄYTÖSTÄ 2017–2019

## Yhteenveto kauniaislaisten lukiolaisten päihteisiin liittyvistä kysymyksistä vuosina 2017–2019 (kaikkia myönteisiä tai kielteisiä kehityssuuntia ei ole väritetty)

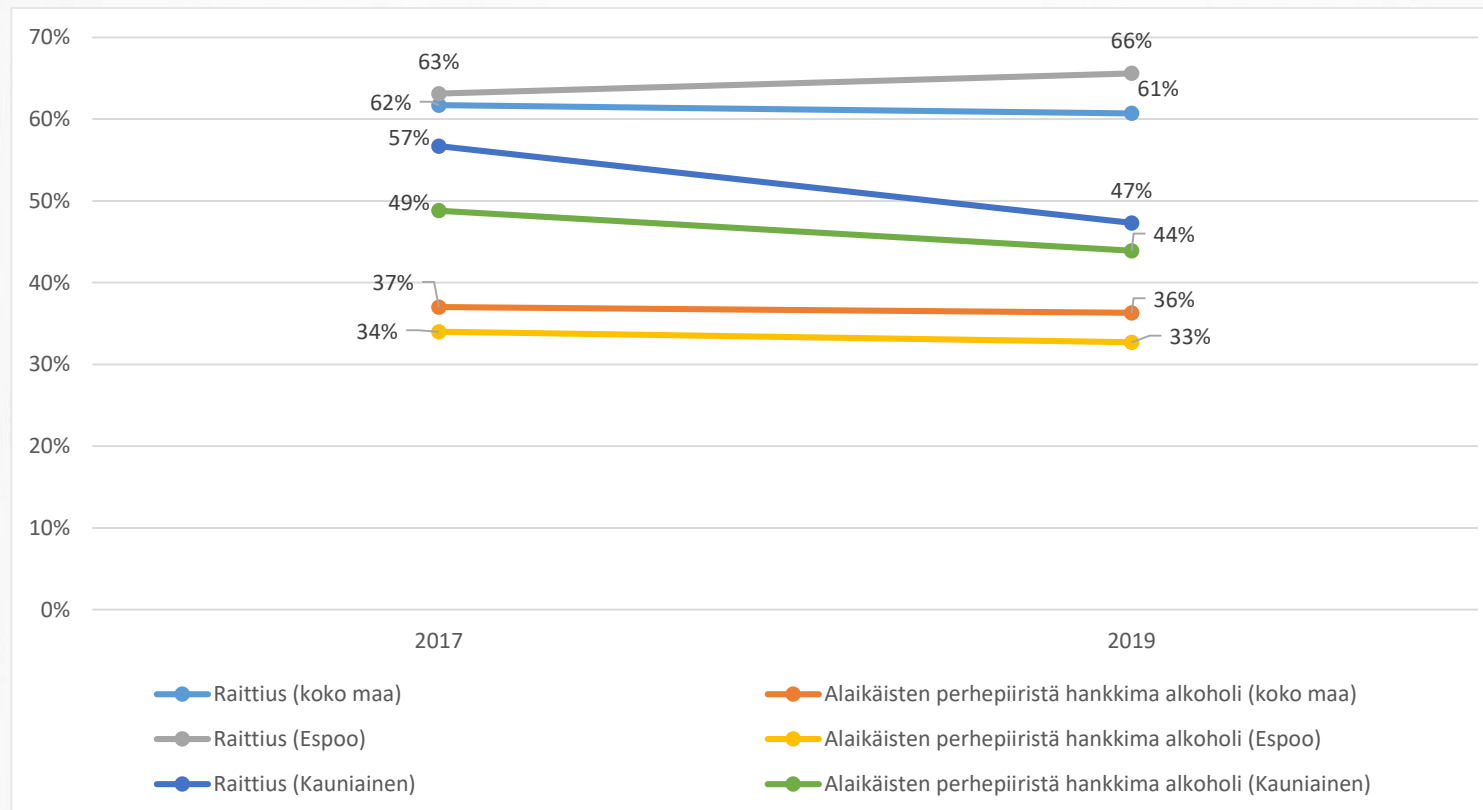
Kysymys	vähentynyt	ei muutosta	lisääntynyt
Hyväksyy ikäisillään tupakoinnin	-4%		
Hyväksyy ikäisillään sähkösavukkeen käytön	-2%		
Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran	-2%		
Hyväksyy ikäisillään nuuskaamisen	-1%		
Alaikäisten savukehankinnat välittämisen kautta	-1%		
Käyttänyt jotain muuta huumaavaa ainetta viimeisen 30 päivän aikana	-1%		
Alaikäisten välittämisen kautta hankkima alkoholi	-1%		
Tupakoi päivittäin	-1%		
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin		0%	
Nuuskaa päivittäin		0%	
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa		0%	
Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta			1%
Käyttää alkoholia viikoittain			1%
Hyväksyy ikäisillään alkoholin juomisen humalaan asti			1%
Hyväksyy ikäisillään alkoholin juomisen vähäisessä määrin			2%
Käyttänyt kannabista viimeisen 30 päivän aikana			2%
Raittius			2%
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran			3%
Kokeillut kannabista ainakin kerran			3%
Alaikäisten alkoholin ostot vähittäismyynnistä			4%
Kokeillut kannabista vähintään kaksi kertaa			4%
Alaikäisten perhepiiristä hankkima alkoholi			6%
Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita			9%
Hyväksyy ikäisillään marihuanan (kannabiksen) polttamisen			10%

\*sininen myönteistä kehitystä ja oranssi kielteistä kehitystä

# Päihteet alueittain



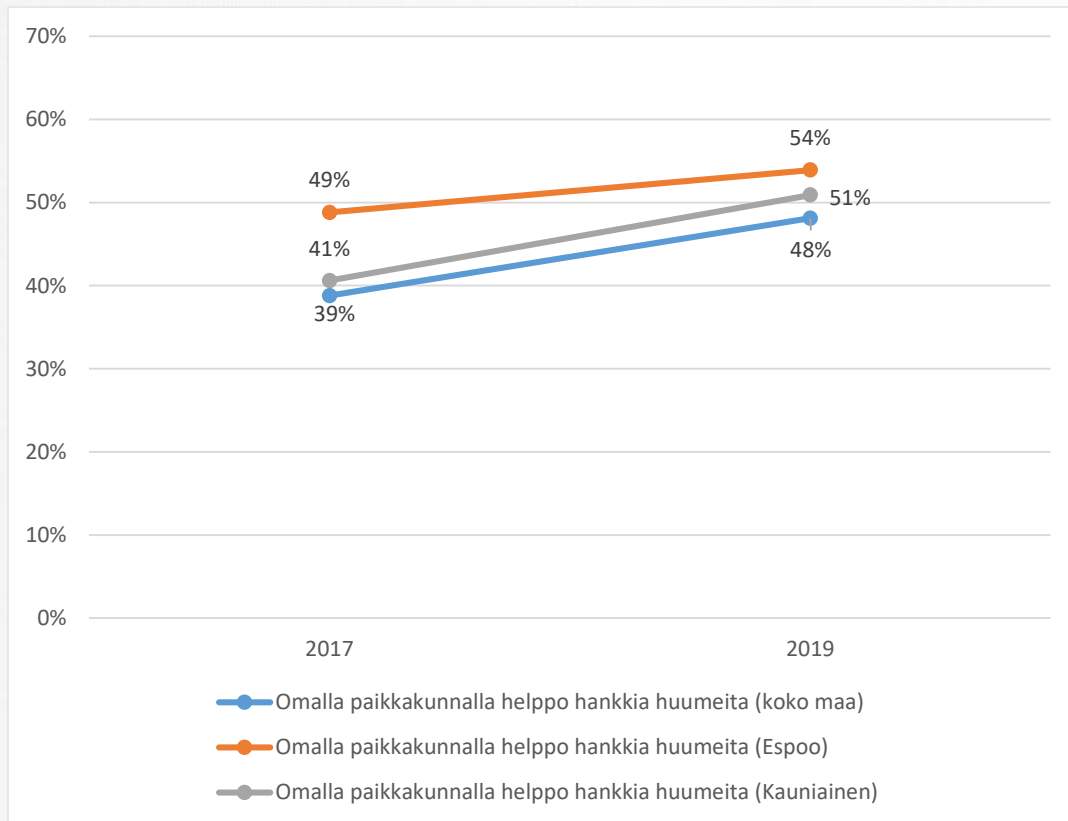
# RAITTIUS JA PERHEPIIRISTÄ HANKITTU ALKOHOLI 2017–2019 (YLÄKOULU)



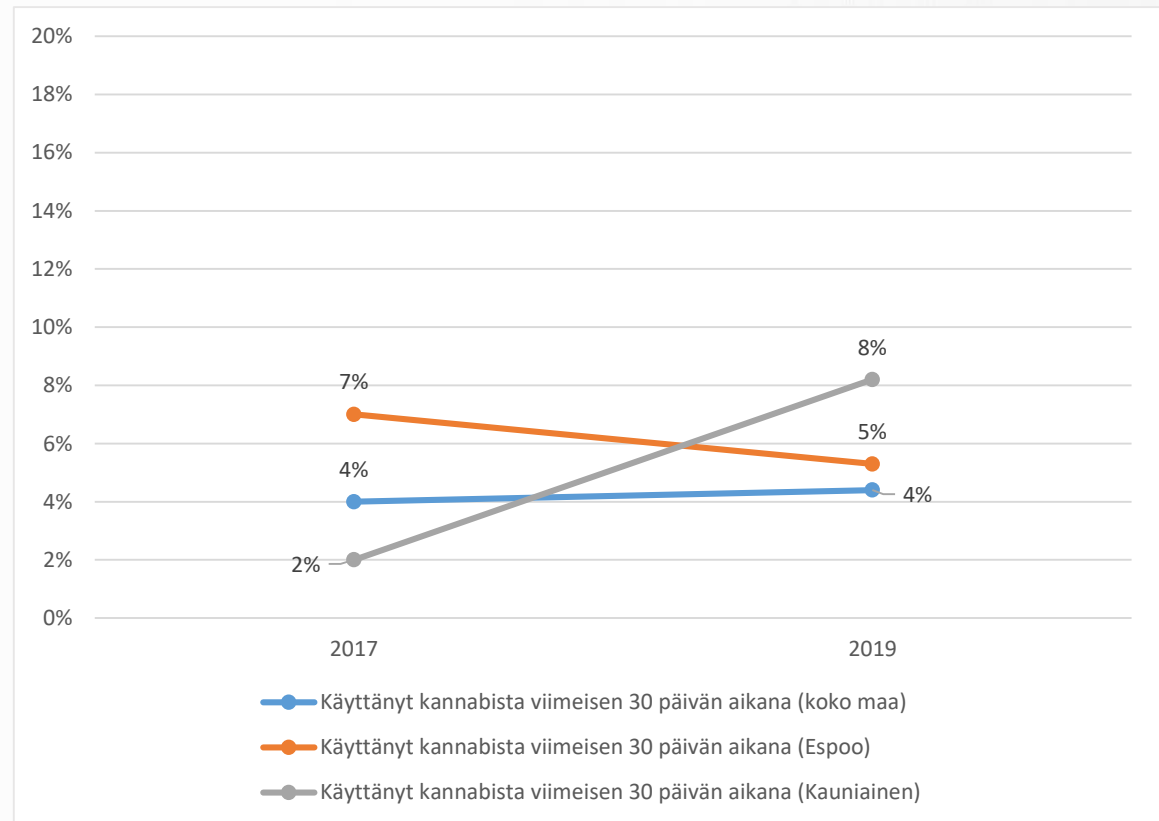
Yläkoululaisten raittius ja alaikäisten perhepiiristä hankkima alkoholi koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (0–70 %)



# HUUMEIDEN HANKKIMINEN JA KANNABIKSEN KÄYTTÖ 2017–2019



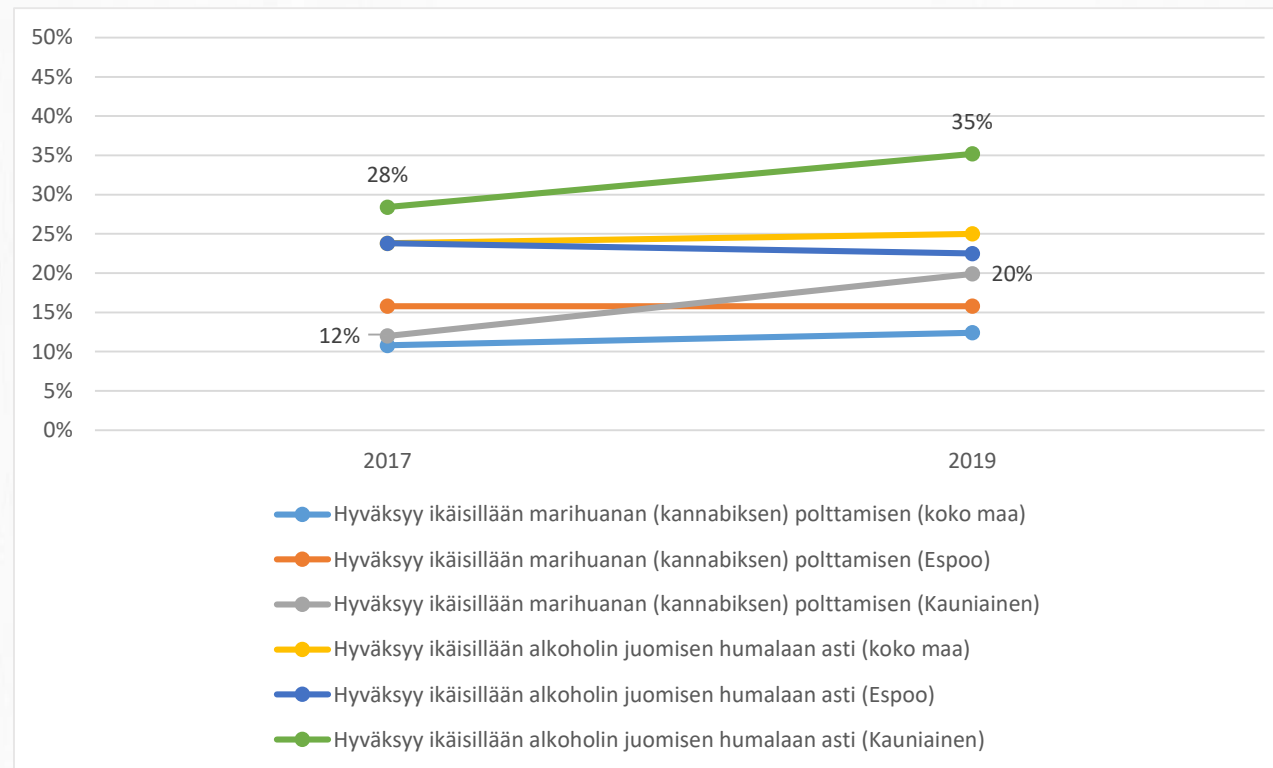
Yläkoululaisten arvioit huumeiden hankkimisen helppoudesta koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (0–70 %)



Yläkoululaisten Kannabiksen käyttö koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (HUOM! 0–20 %)



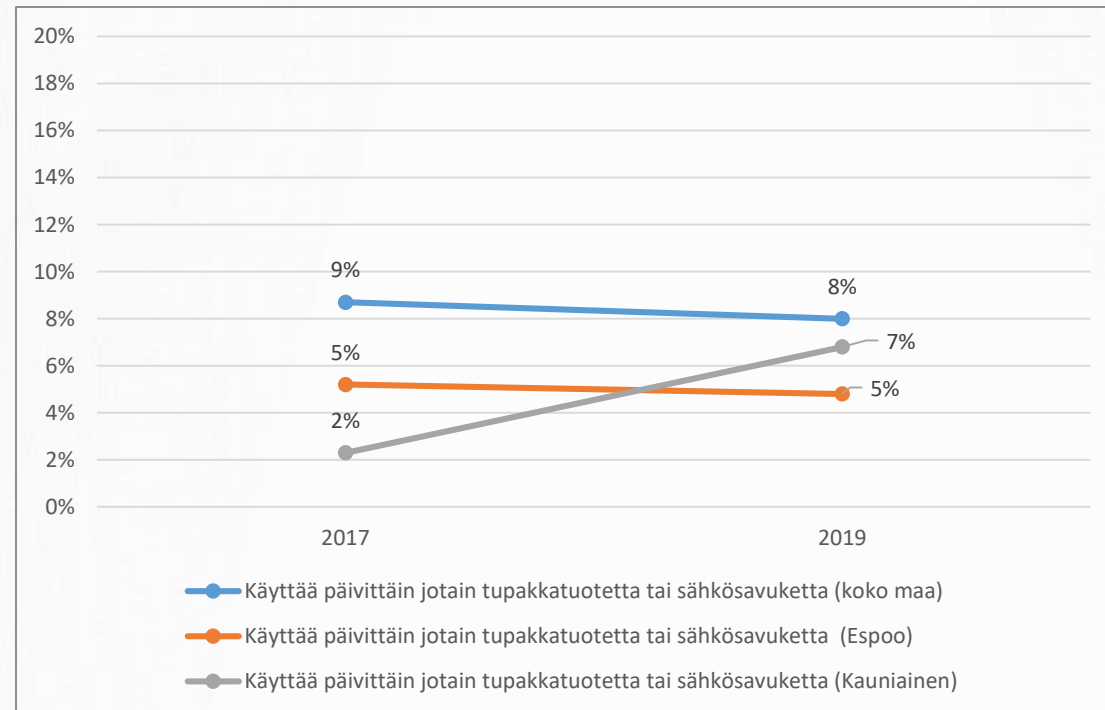
# ASENTEET PÄIHTEITÄ KOHTAAN YLÄKOULUISSA 2017–2019



Yläkoululaisten asenteet päihteitä kohtaan koko maassa, Espoossa ja Kauniiaisissa (Skaalaus 0–50)



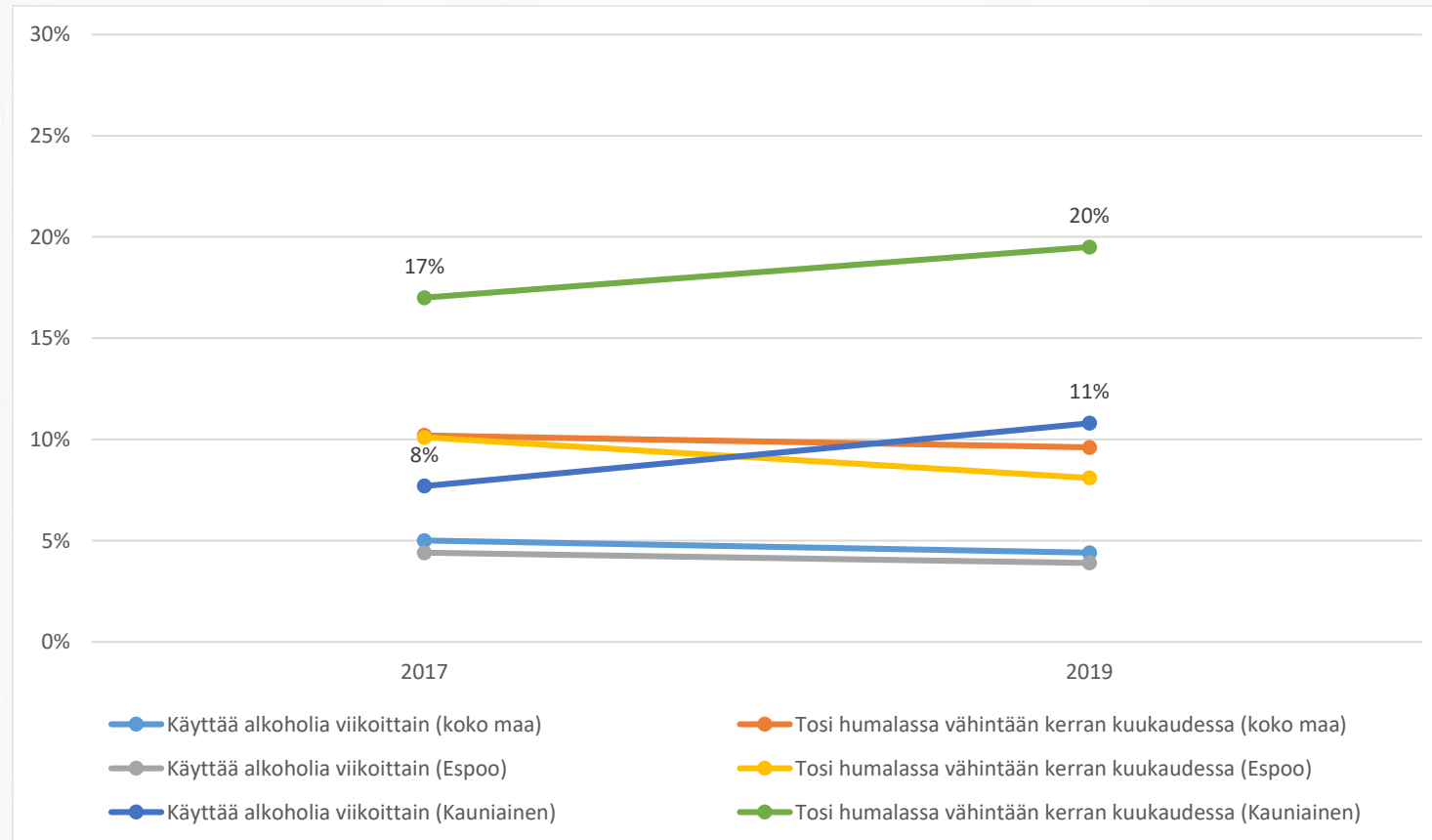
# TUPAKKATUOTTEET YLÄKOULUISSA 2017–2019



Yläkoululaisten tupakkatuotteiden päivittäinen käyttö koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (0–20 %)



# YLÄKOULULAISTEN ALKOHOLIN KÄYTTÖ 2017–2019

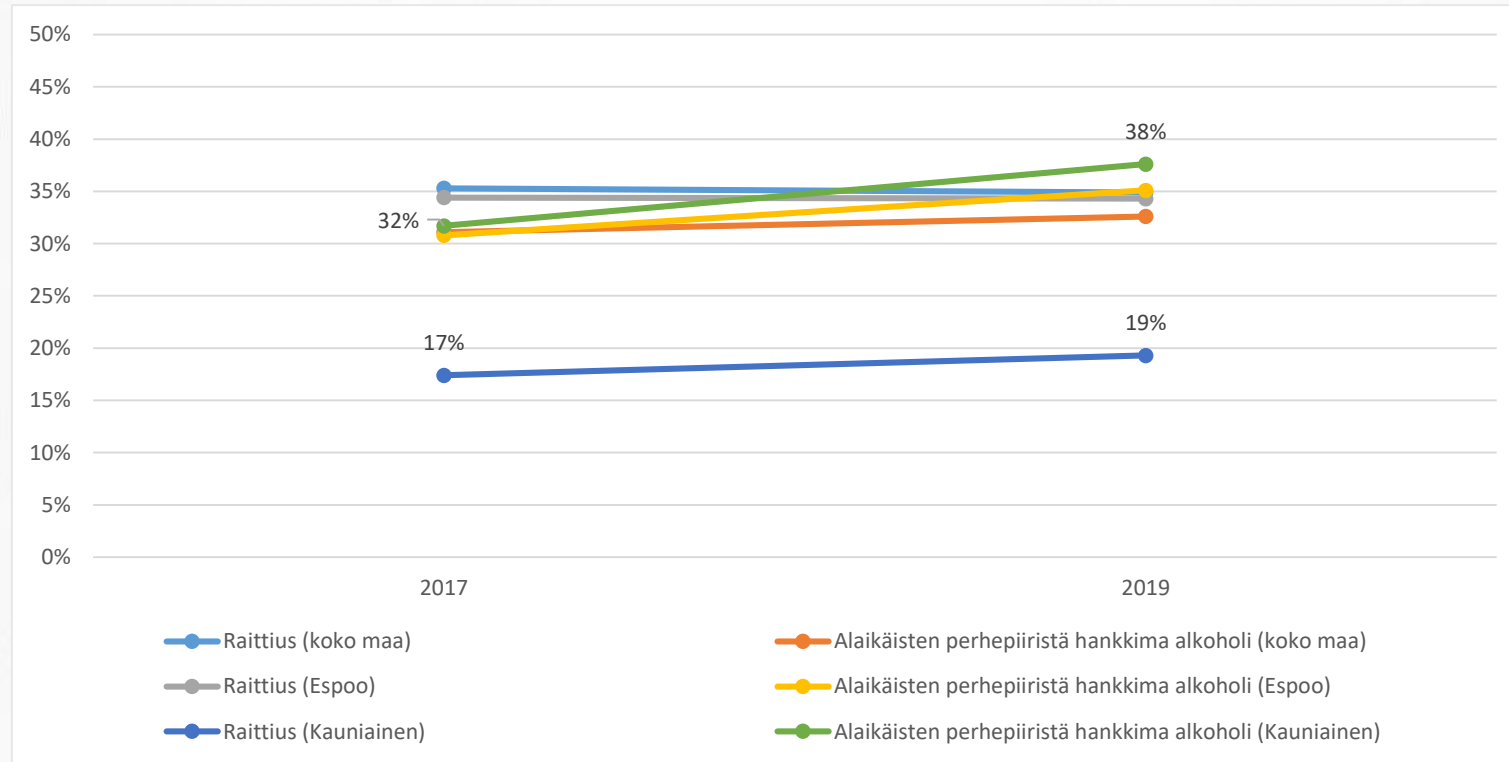


Yläkoululaisten alkoholin käyttö (0–30%)





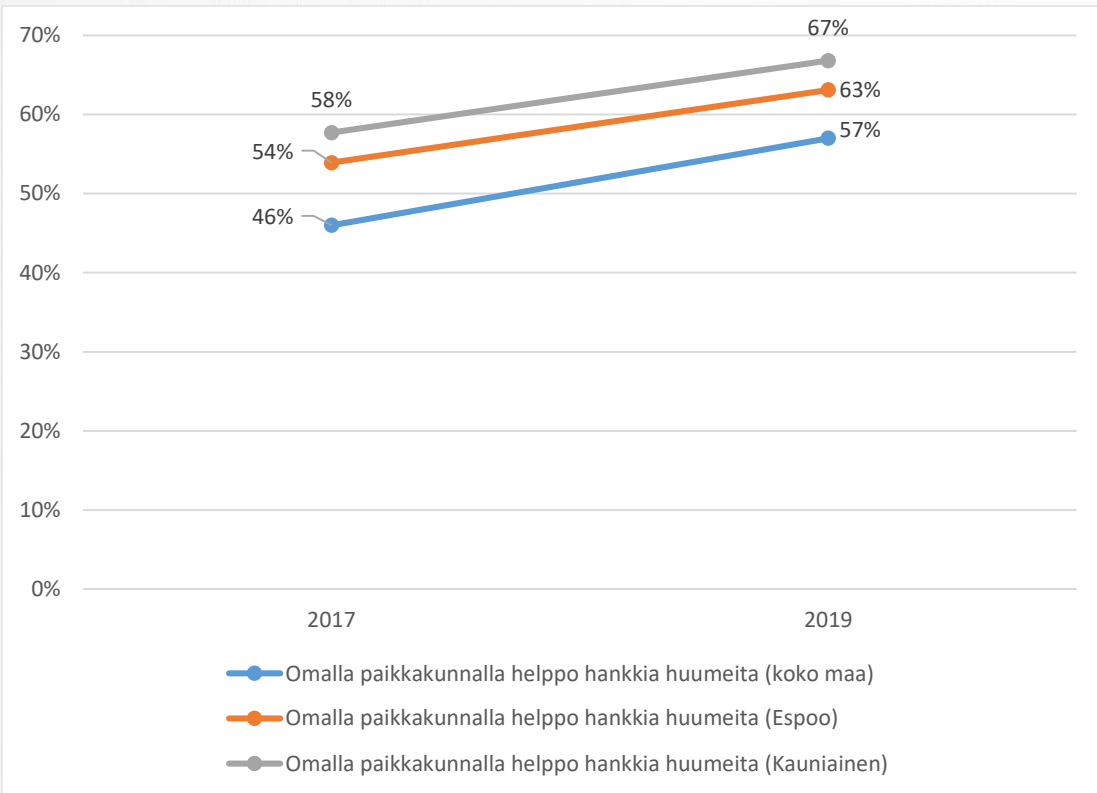
# LUKIOLAISTEN RAITTIUS JA PERHEPIIRISTÄ HANKITTU ALKOHOLI 2017–2019 (LUKIO)



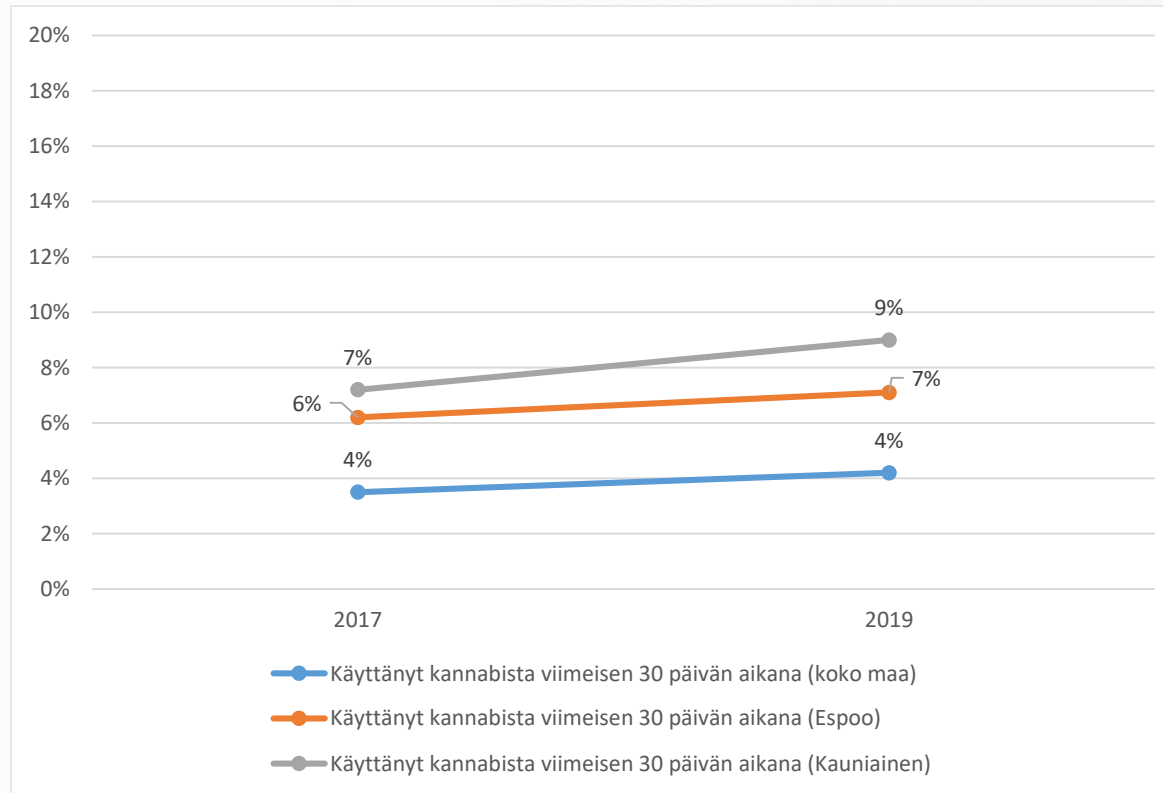
Lukiolaisten raittius ja alaikäisten perhepiiristä hankkima alkoholi koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (0–50 %)



# HUUMEIDEN HANKKIMINEN JA KANNABIKSEN KÄYTTÖ 2017–2019



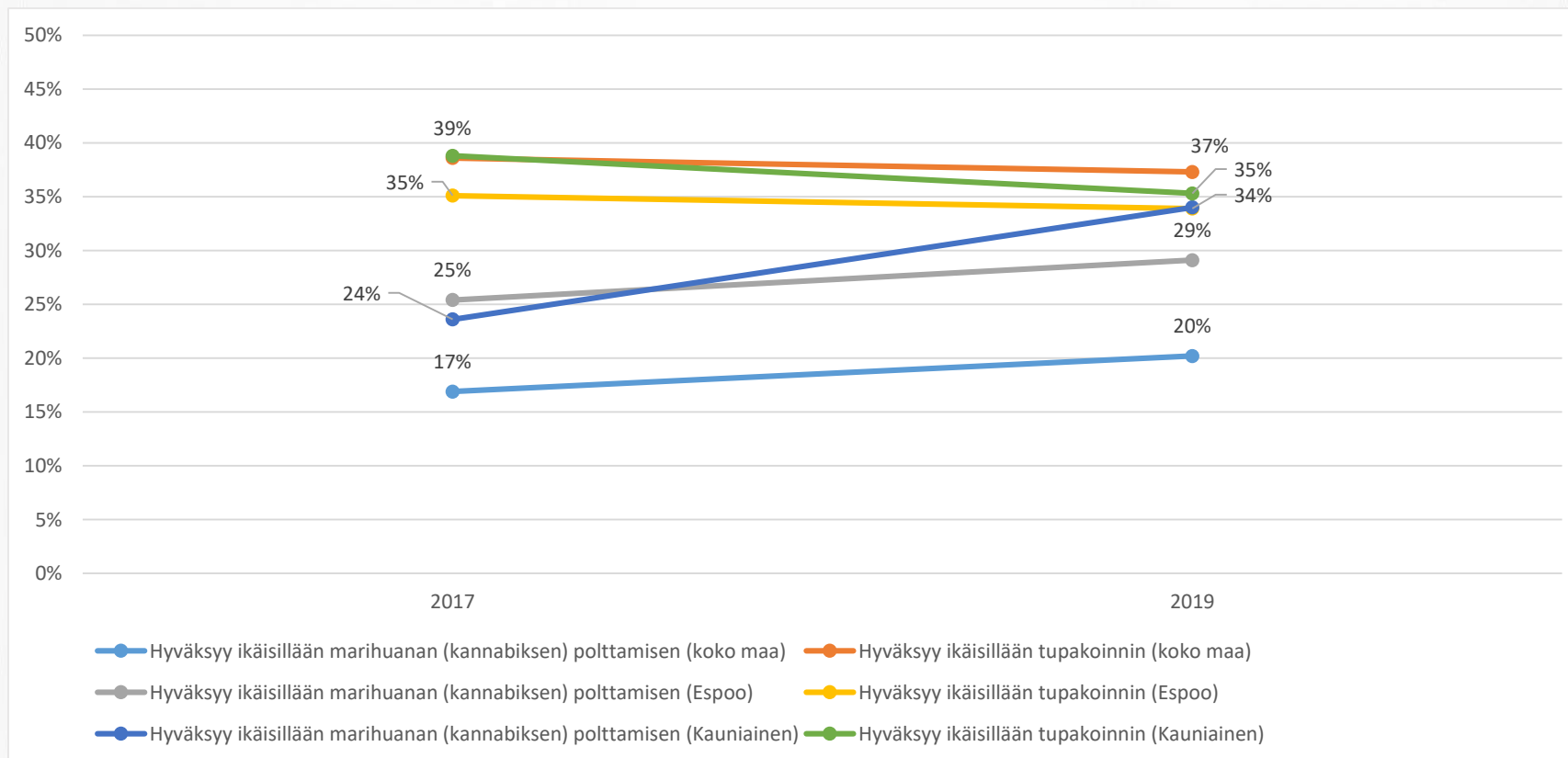
Lukiolaisten näkemys huumeiden hankkimisen helpoudesta koko maassa, Espoossa ja Kauniiaisissa (0–70 %)



Lukiolaisten kannabiksen käyttö koko maassa, Espoossa ja Kauniiaisissa (HUOM! 0–20 %)



# ASENTEET PÄIHTEITÄ KOHTAAN LUKIOSSA 2017–2019

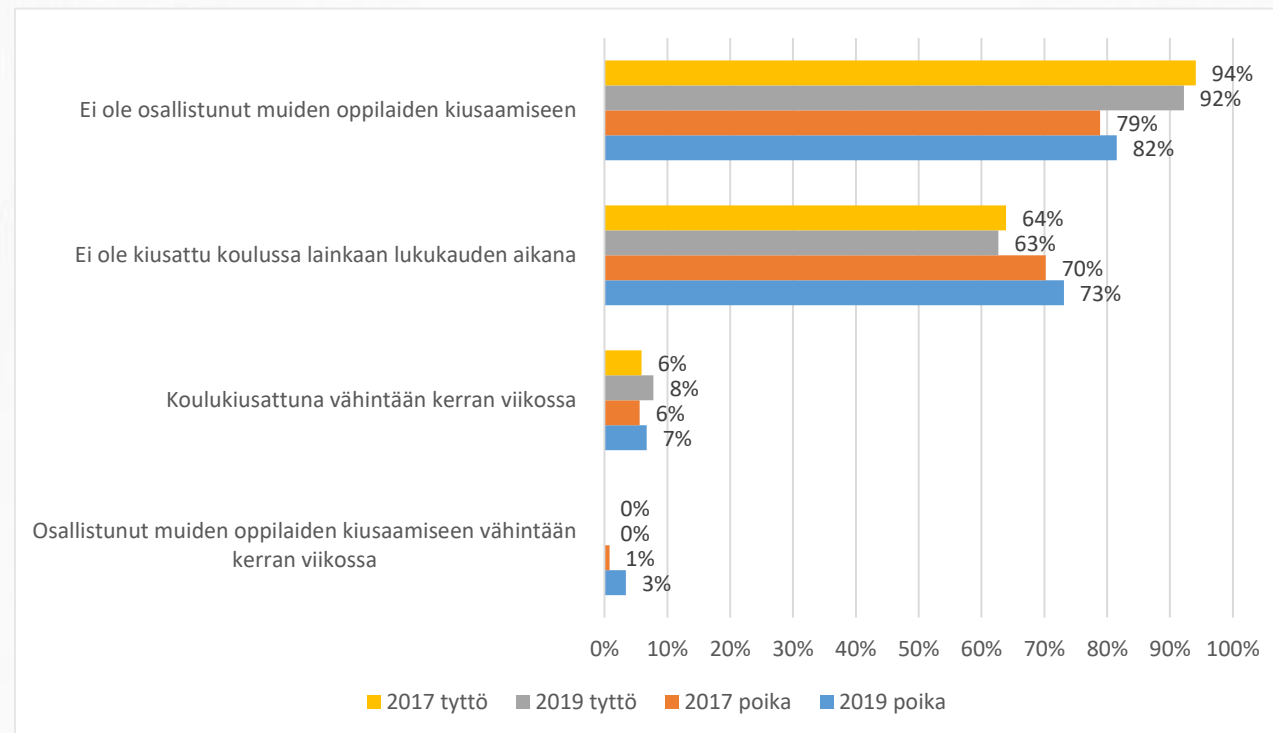


Lukiolaisten asenteet kannabista ja tupakkaa kohtaan koko maassa, Espoossa ja Kauniiaisissa (0–50 %)

# Kiusaaminen



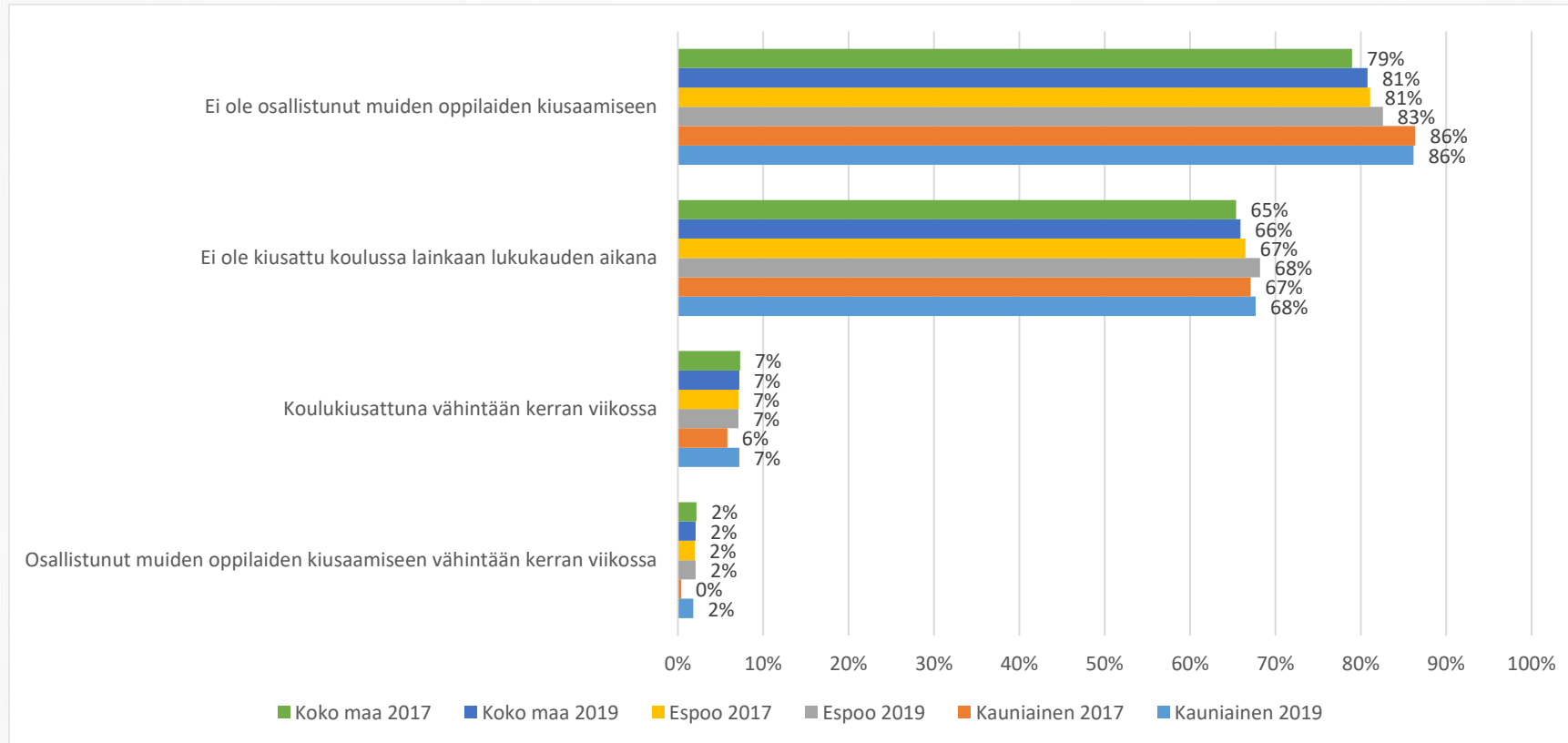
# KOULUKIUSAAMINEN ALAKOULUSSA



Koulukiusaaminen Kauniaisten alakouluissa 2017–2019



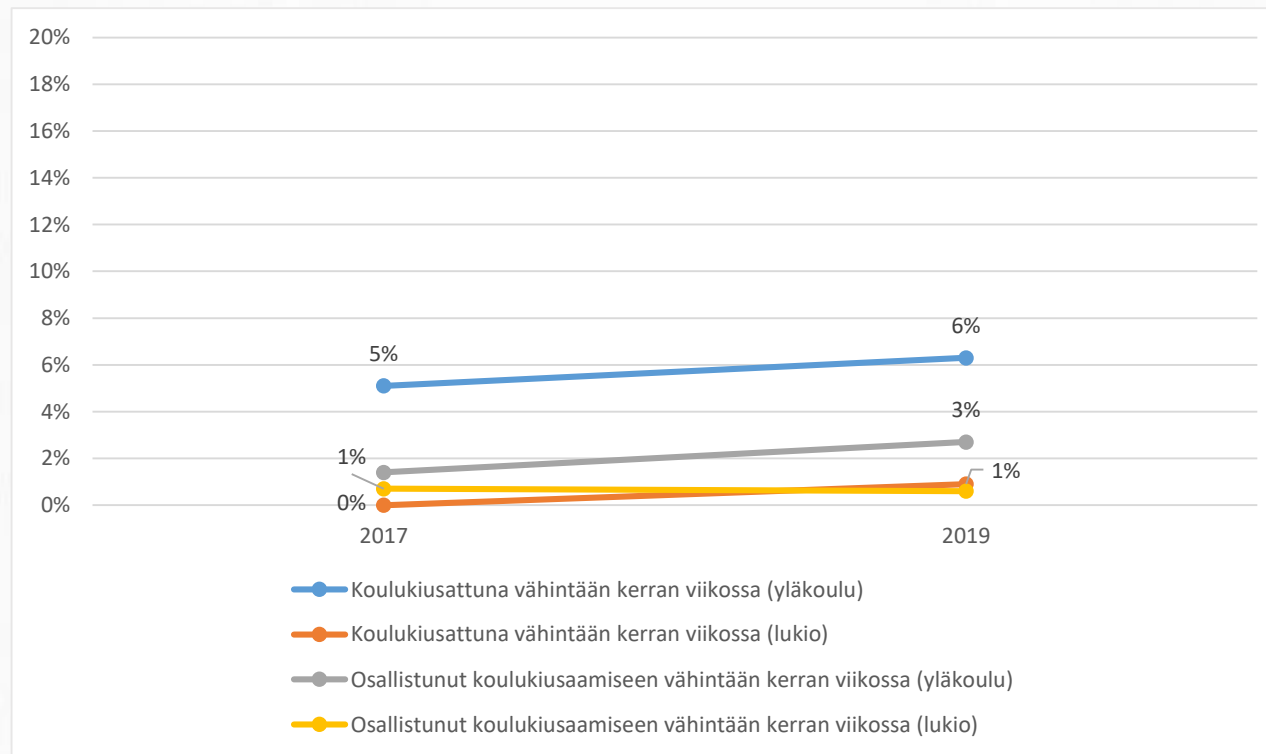
# KOULUKIUSAAMINEN ALAKOULUSSA ALUEITTAIN 2017–2019



Koulukiusaaminen alakouluissa alueittain 2017–2019



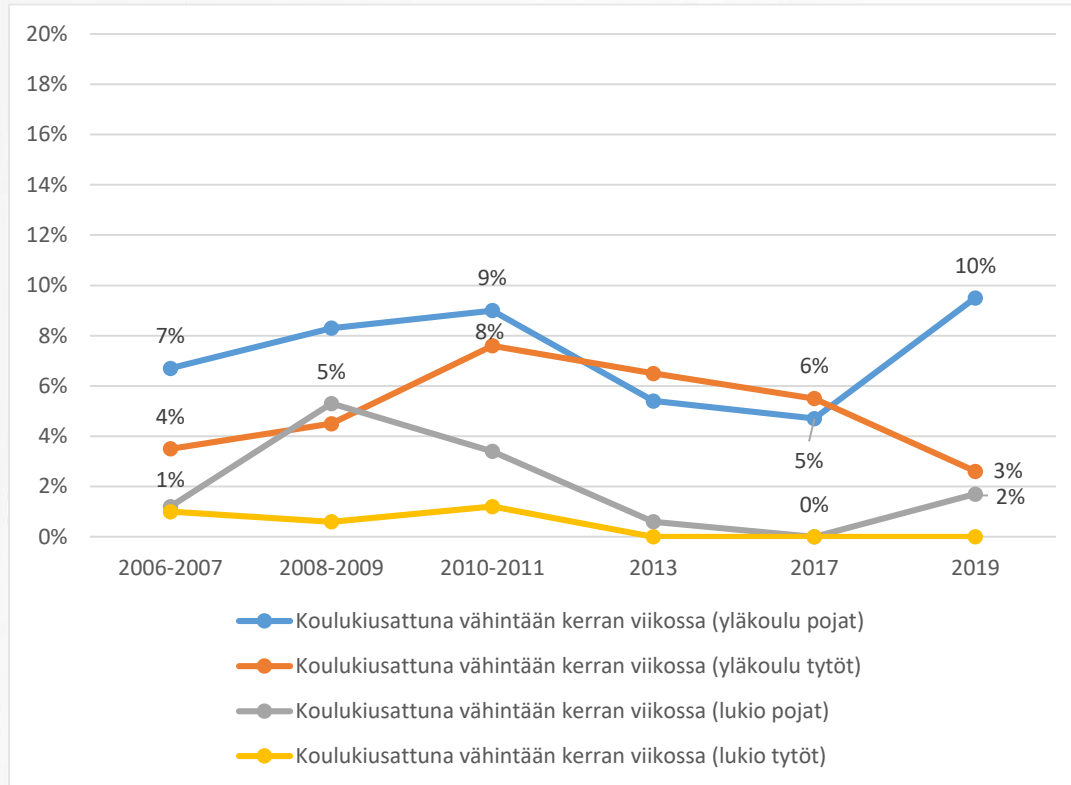
# KOULUKIUSAAMINEN YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA 2017–2019



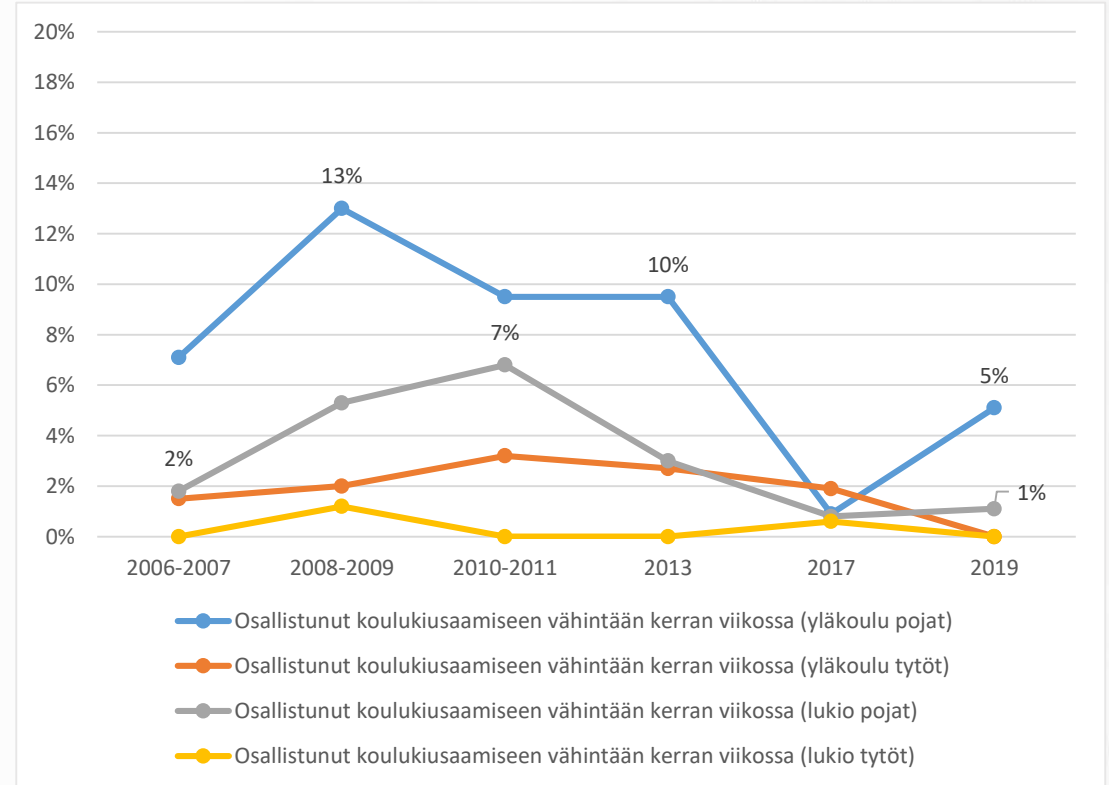
Koulukiusatuksi joutumisen ja koulukiusaamiseen osallistumisen yleisyys **yläkoulussa ja lukiossa** vuosina 2017–2019 (0-20 %)



# KOULUKIUSAAMINEN YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA SUKUPUOLITTAIN 2017–2019



Koulukiusatuksi joutumisen yleisyys sukupuolittain **yläkoulussa ja lukiossa** vuosina 2006-2019 (0–20 %)

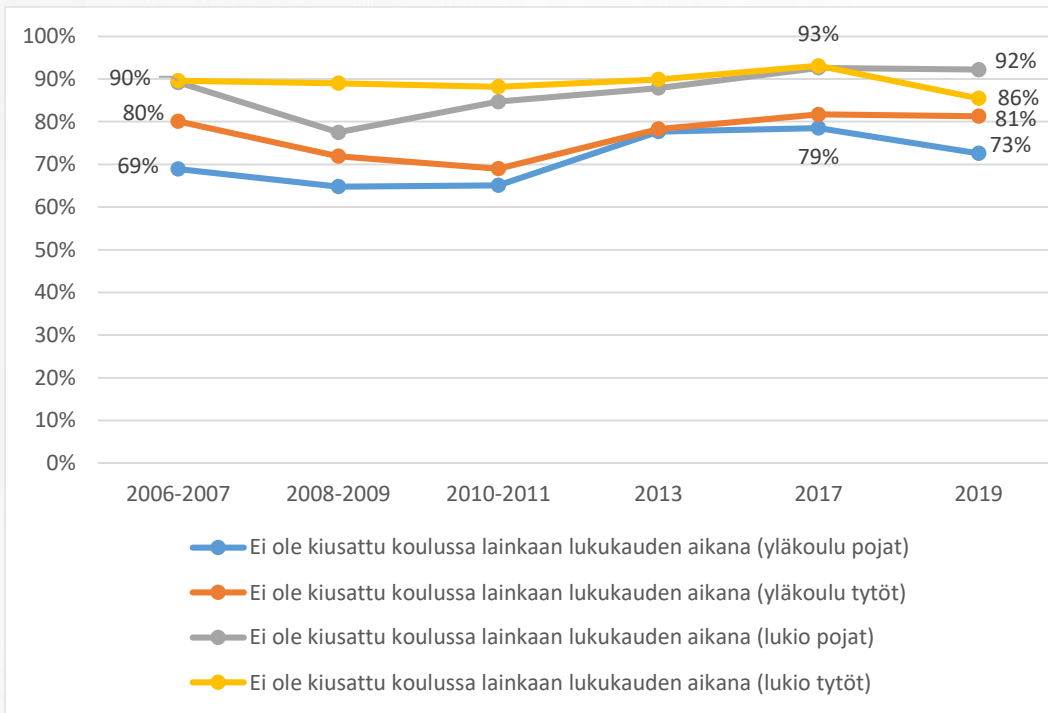


Koulukiusaamiseen osallistumisen yleisyys sukupuolittain **yläkoulussa ja lukiossa** vuosina 2006-2019

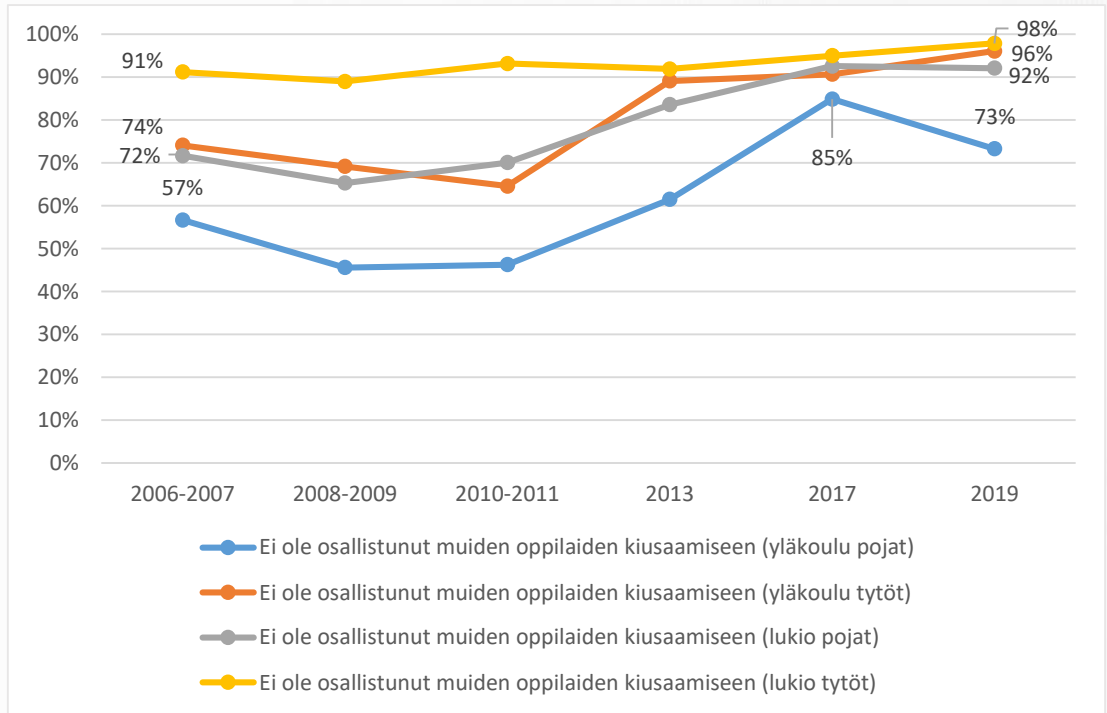




# EI KOULUKIUSAAMISTA 2017–2019



Niiden oppilaiden osuudet sukupuolittain, joita ei ole kiusattu lainkaan **yläkouluissa ja Lukiossa** vuosina 2006–2019

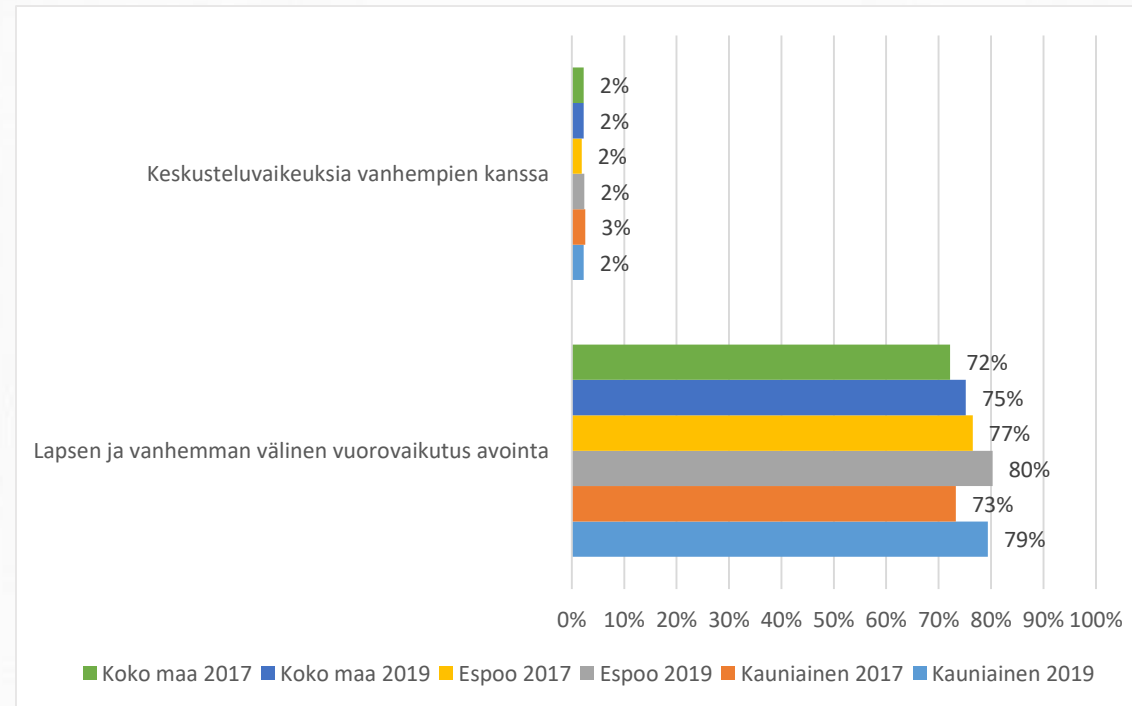


Niiden oppilaiden osuudet sukupuolittain, jotka eivät ole osallistuneet muiden kiusaamiseen **lukiossa ja yläkouluissa** vuosina 2006–2019

# Keskusteluyhteys vanhempiin ja vanhempien lapsiin kohdistama väkivalta



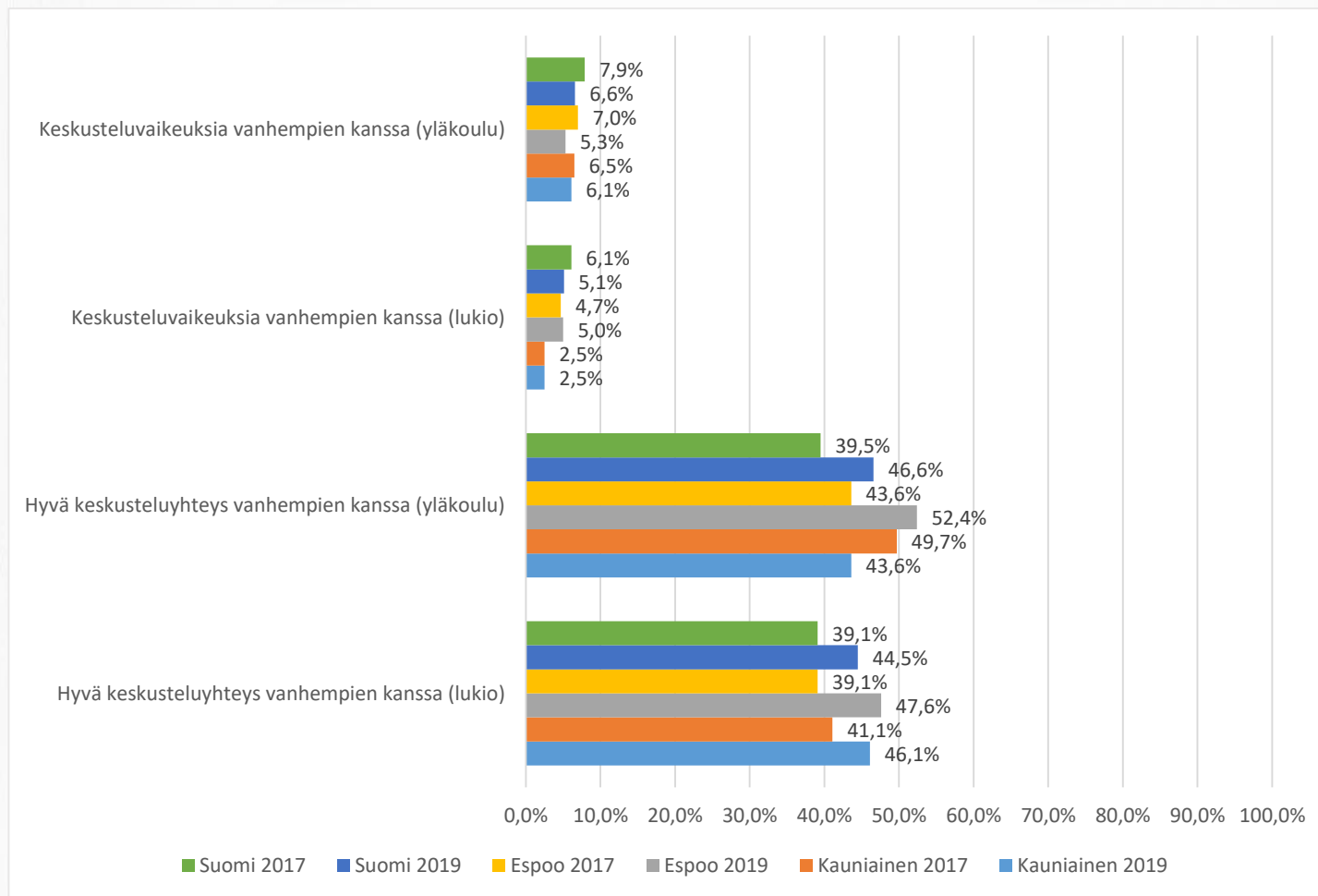
# KESKUSTELUYHTEYS VANHEMPIIN ALAKOULUSSA 2017–2019



Alakoululaisten keskusteluyhteys vanhempiin 2017–2019



# KESKUSTELUYHTEYS VANHEMPIIN 2017–2019

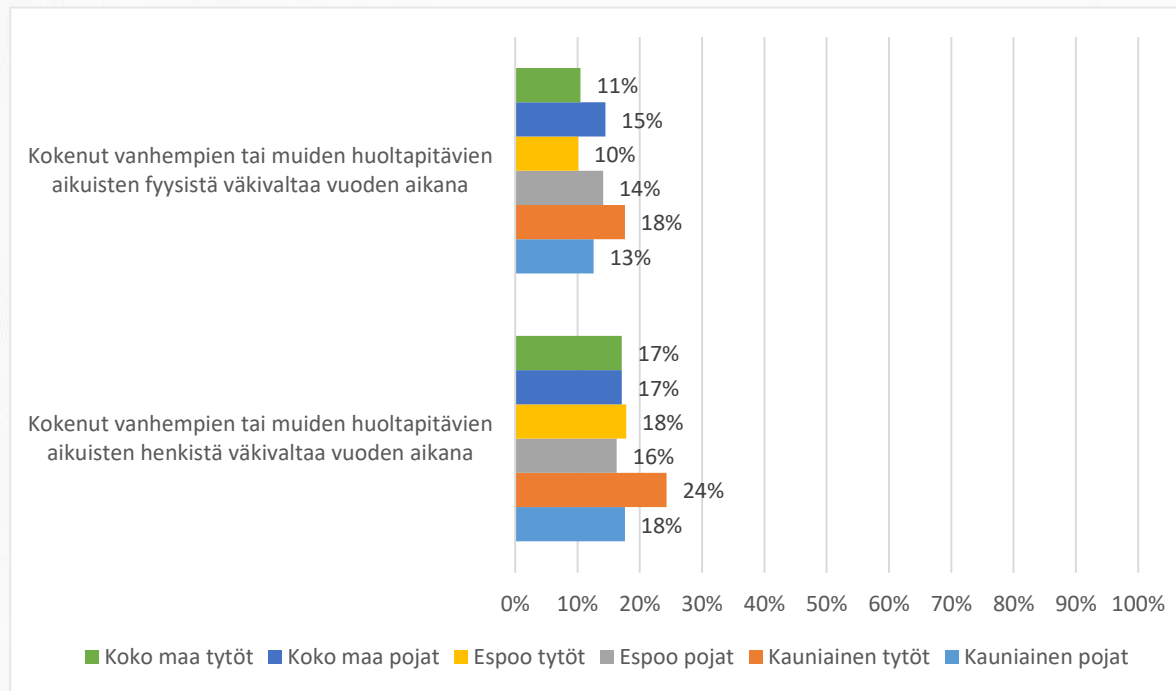


Yläkoululaisten ja lukiolaisten keskusteluyhteys vanhempiin 2017–2019

# Vanhempien lapsiin kohdistama väkivalta



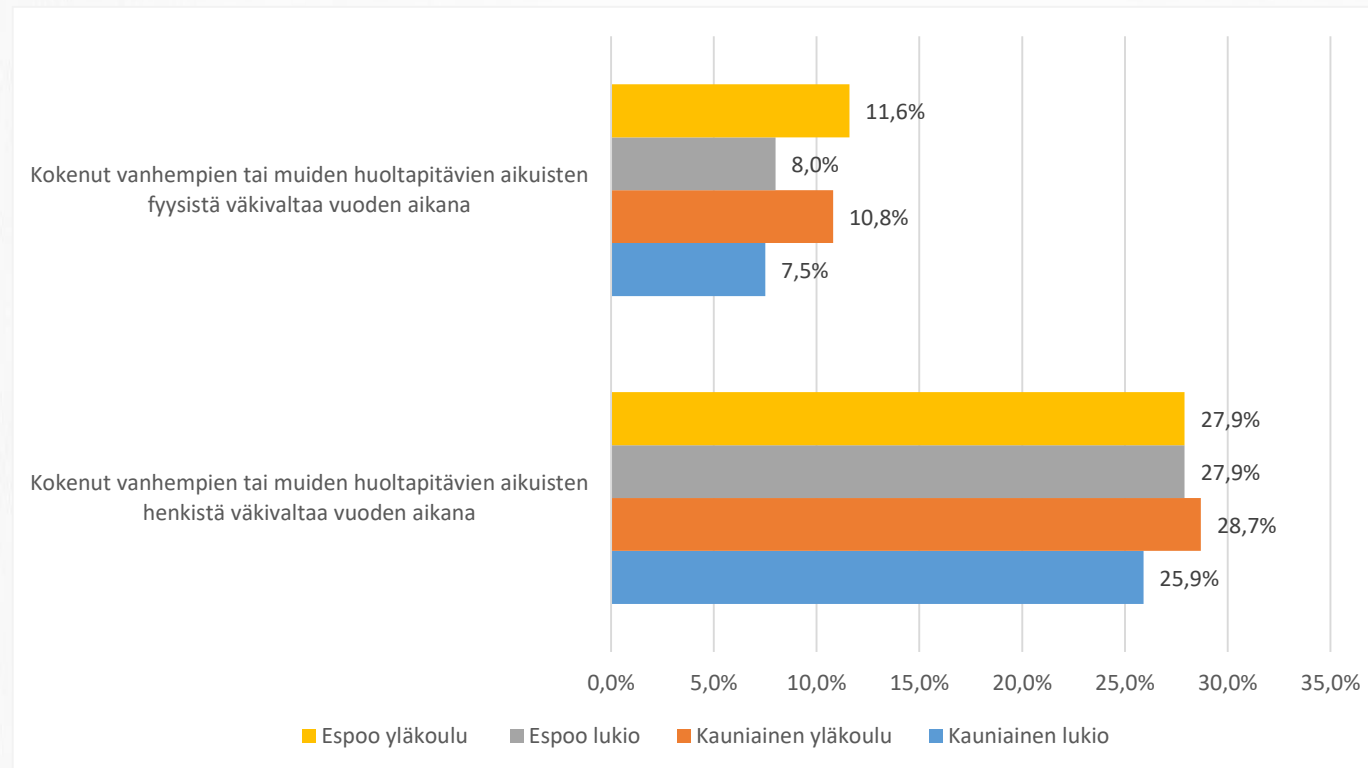
# VANHEMPIEN ALAKOULULAISIIN KOHDISTAMA HENKINEN JA FYYSINEN VÄKIVALTA 2019



Alakoululaisten kohtaama väkivalta vanhemmilta 2019



# VANHEMPIEN HENKINEN JA FYYSINEN VÄKIVALTA 2019



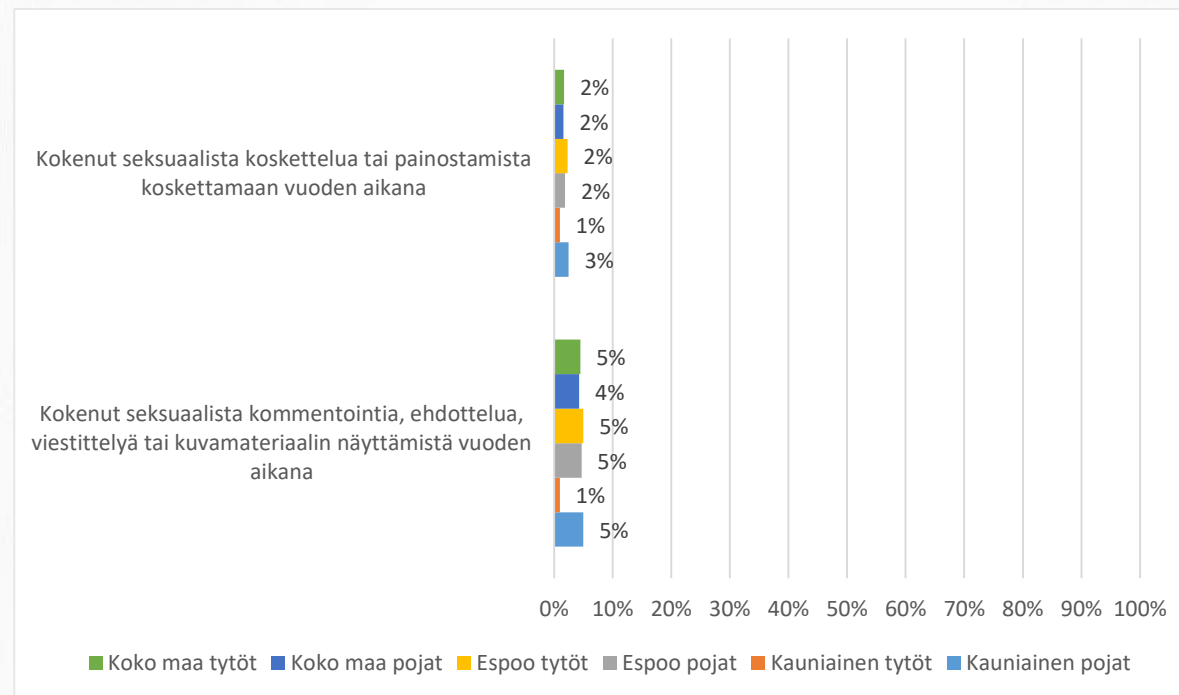
Yläkoululaisten ja lukiolaisten kohtaama väkivalta vanhemmilta vuonna 2019

# Seksuaalinen häirintä





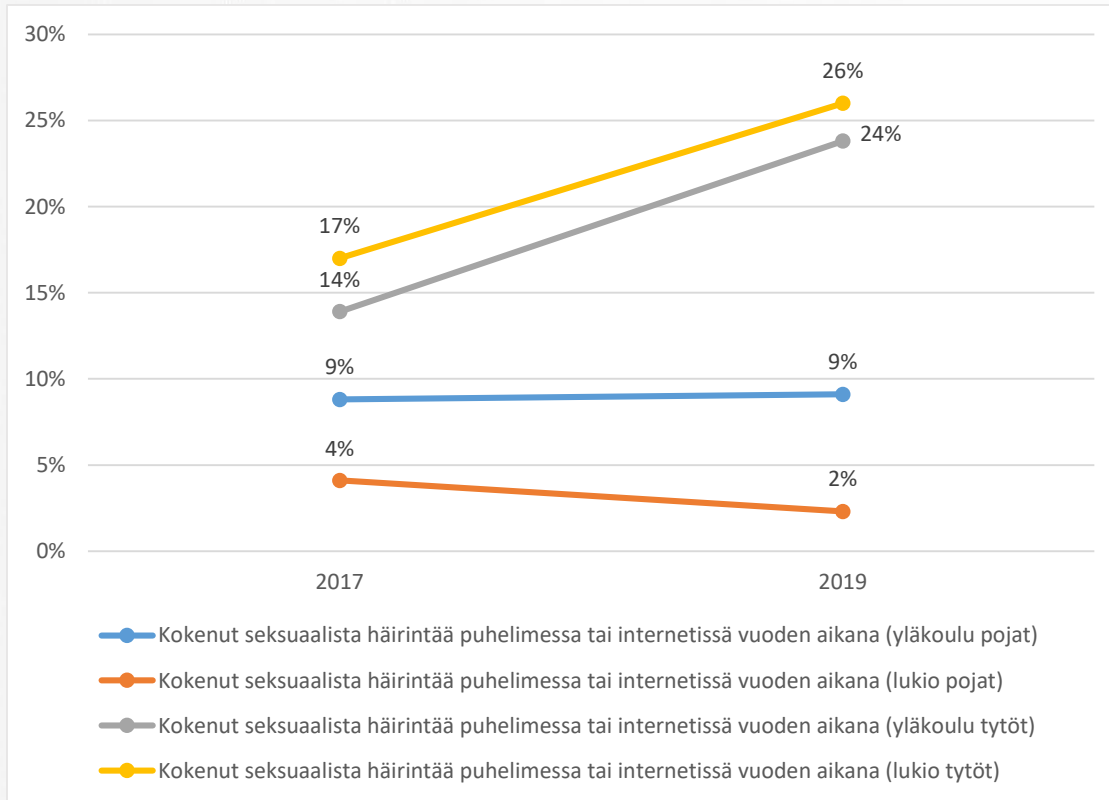
# ALAKOULULAISTEN KOKEMA SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ 2019



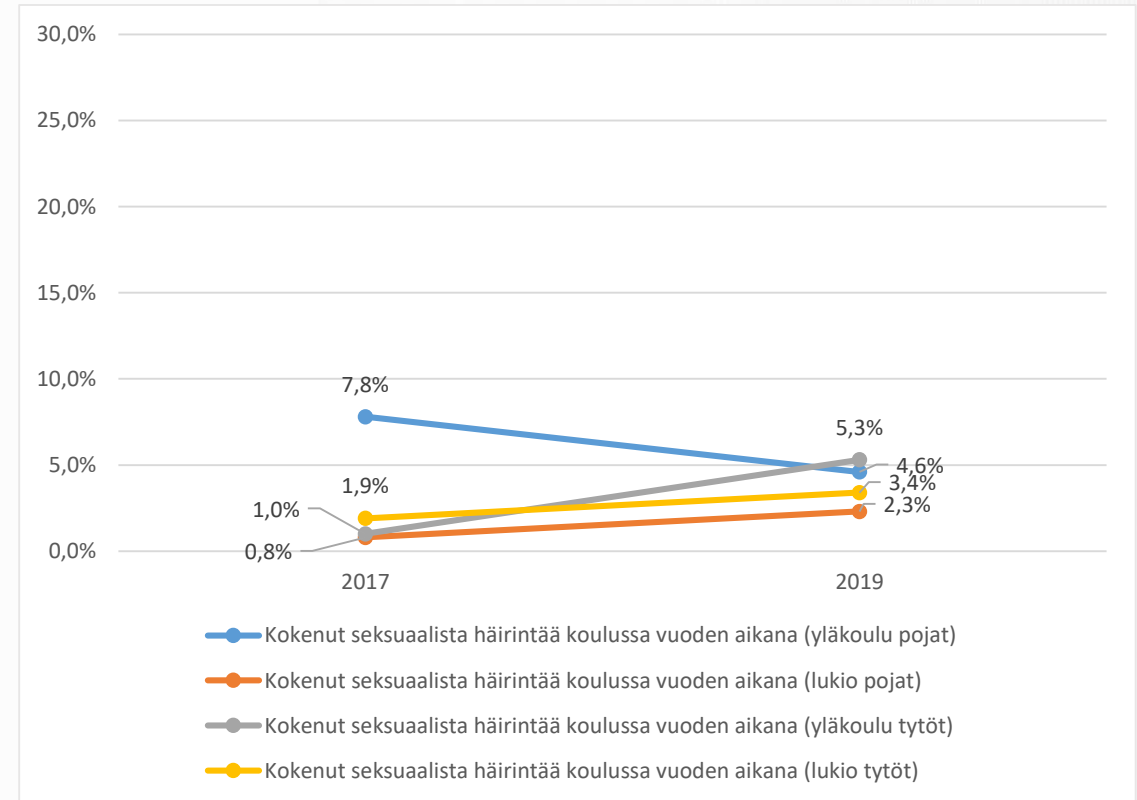
Alakoululaisten kokeman seksuaalinen häirintä 2019



# YLÄKOULULAISTEN JA LUKIOLAISTEN KOHTAAMA SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ 2017–2019



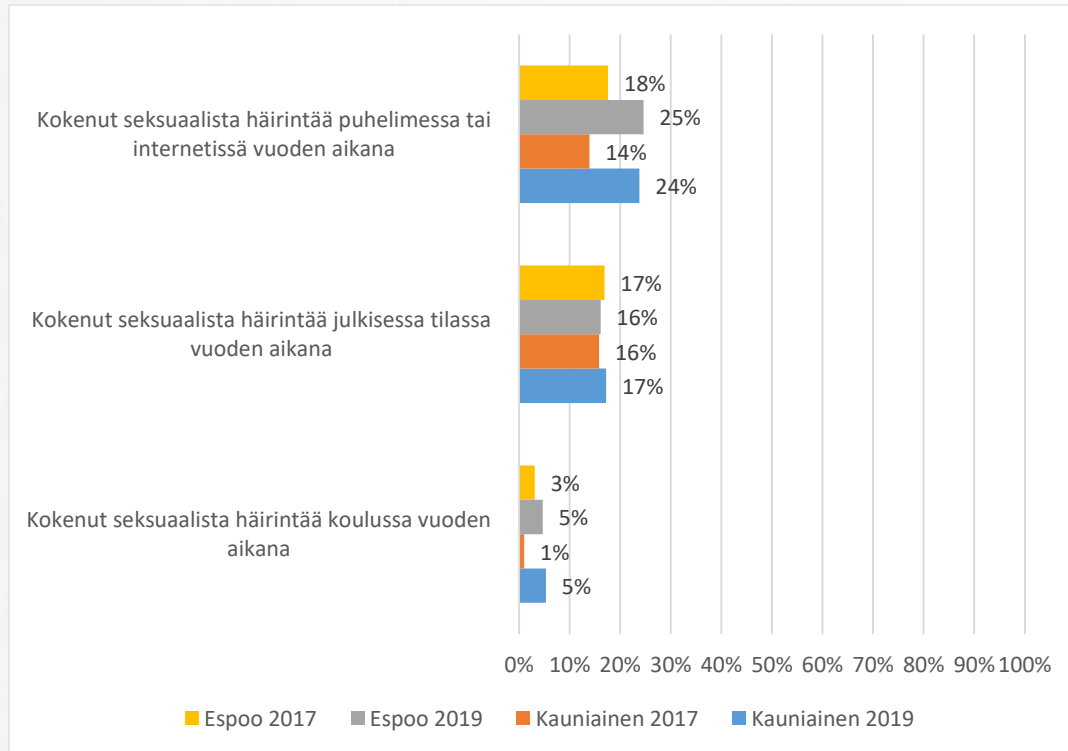
Seksuaalinen häirintä netissä tai puhelimesta (0–30 %)



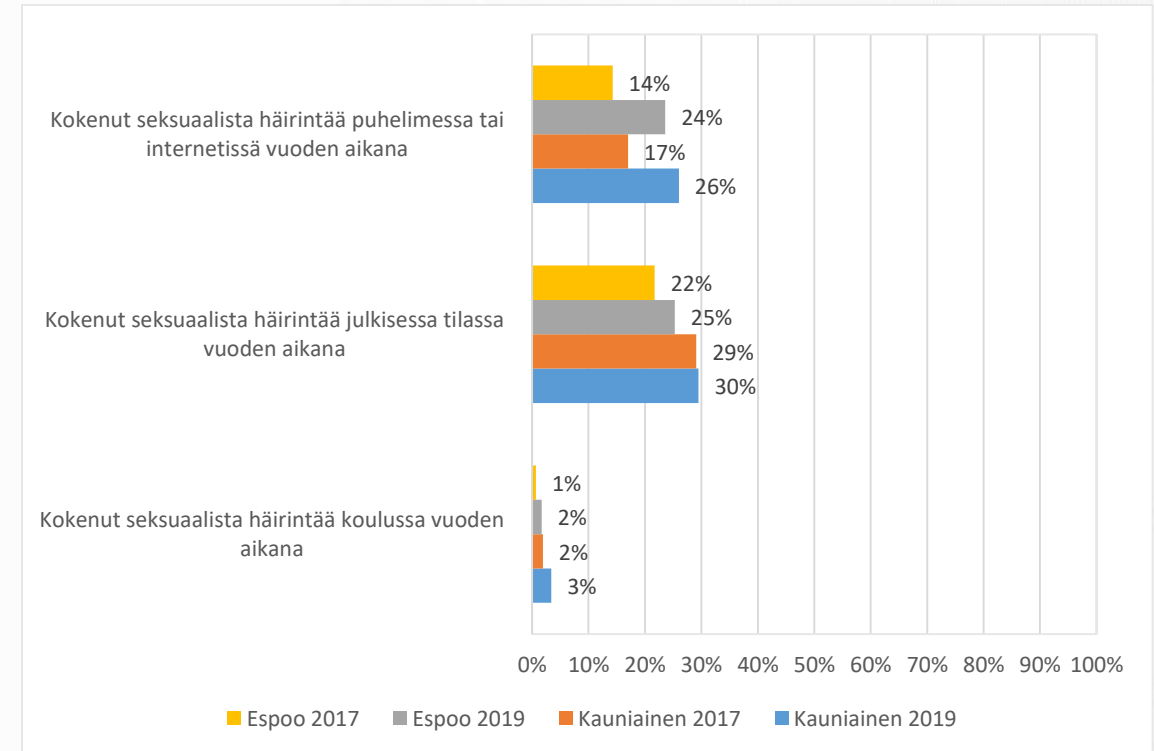
Seksuaalinen häirintä koulussa (0–30 %)



# YLÄKOULULAISTEN JA LUKIOLAISTEN TYTTÖJEN SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ



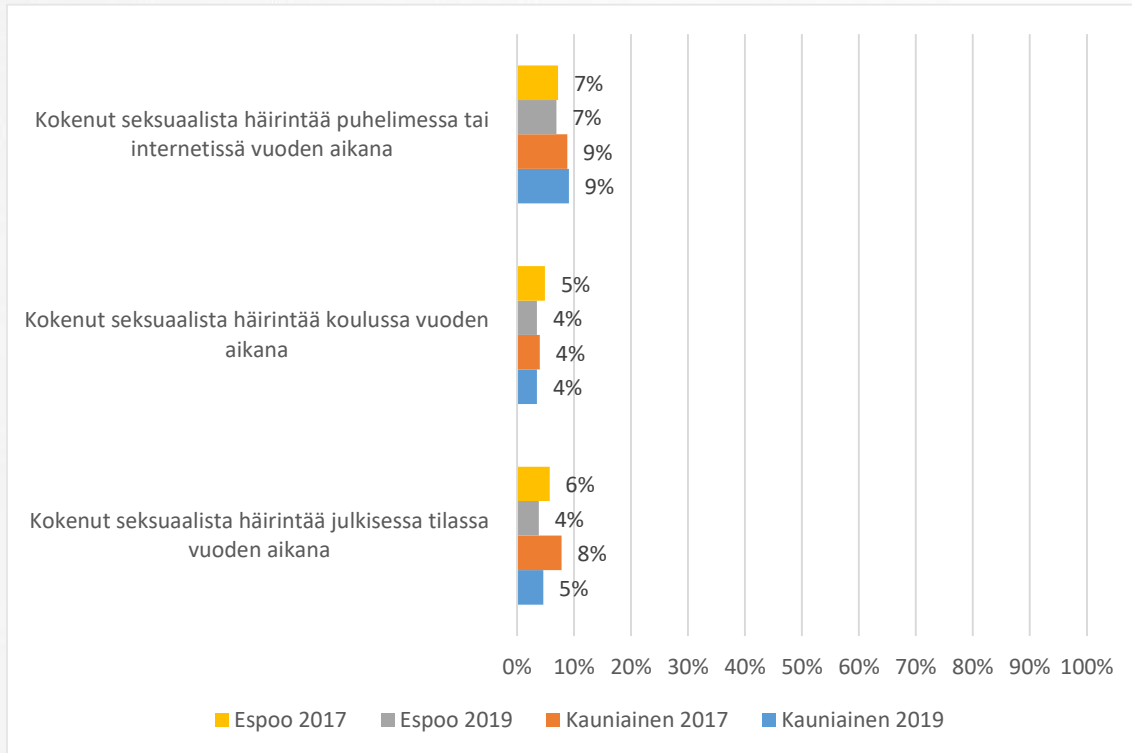
Yläkoululaisten tyttöjen kohtaama seksuaalinen häirintä



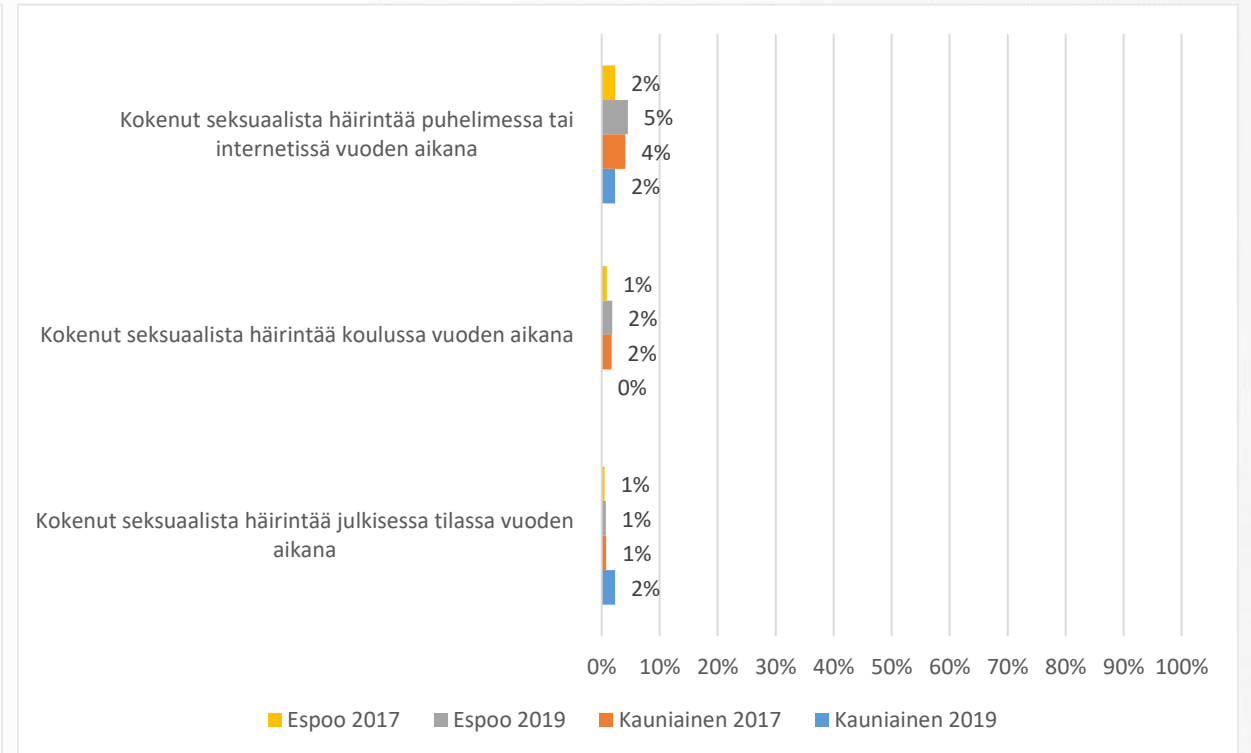
Lukiolaisten tyttöjen kohtaama seksuaalinen häirintä



# YLÄKOULULAISTEN JA LUKIOLAISTEN POIKIEN SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ



Yläkoululaisten poikien seksuaalinen häirintä

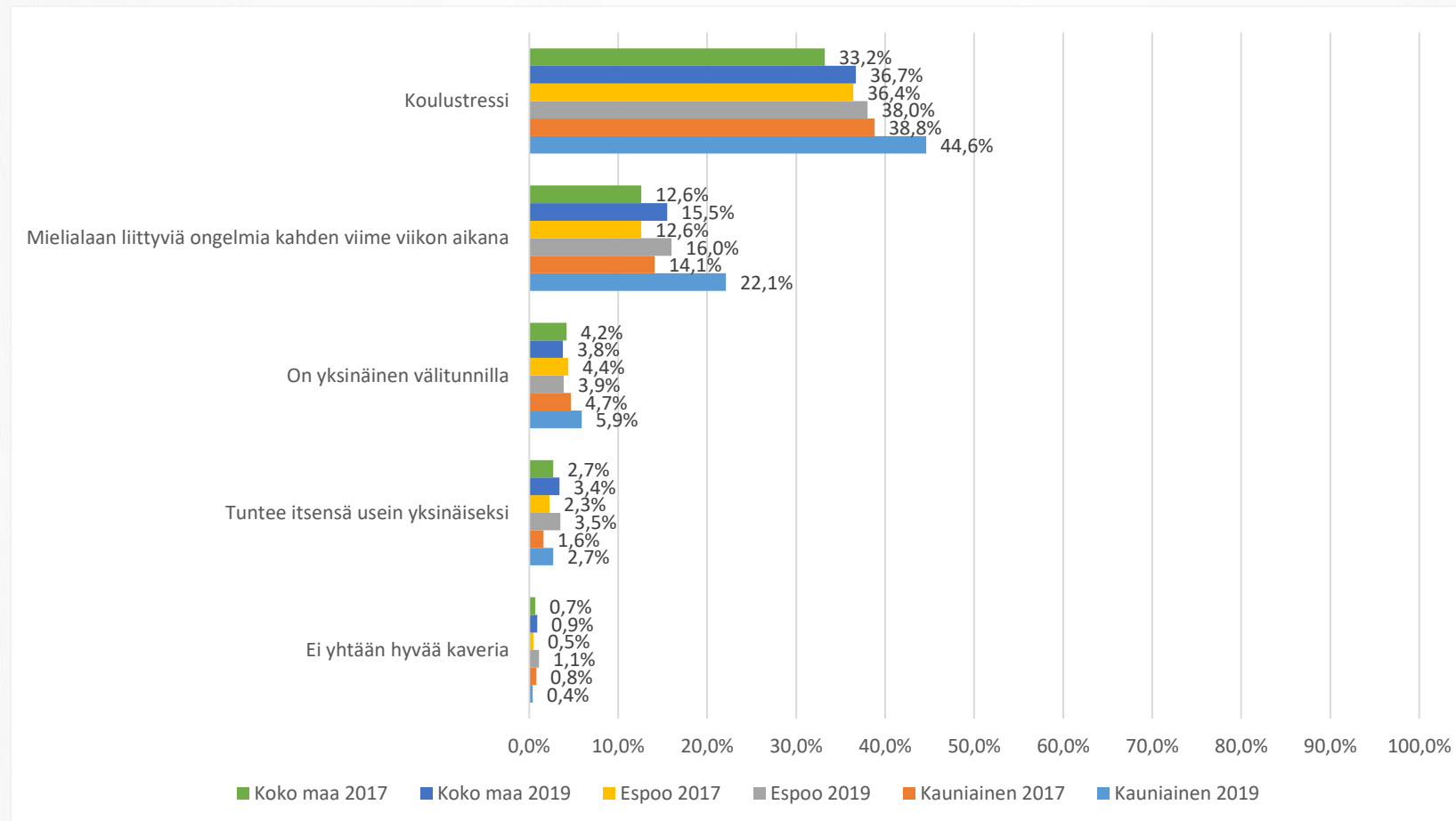


Lukiolaisten poikien seksuaalinen häirintä

# Mielenterveys



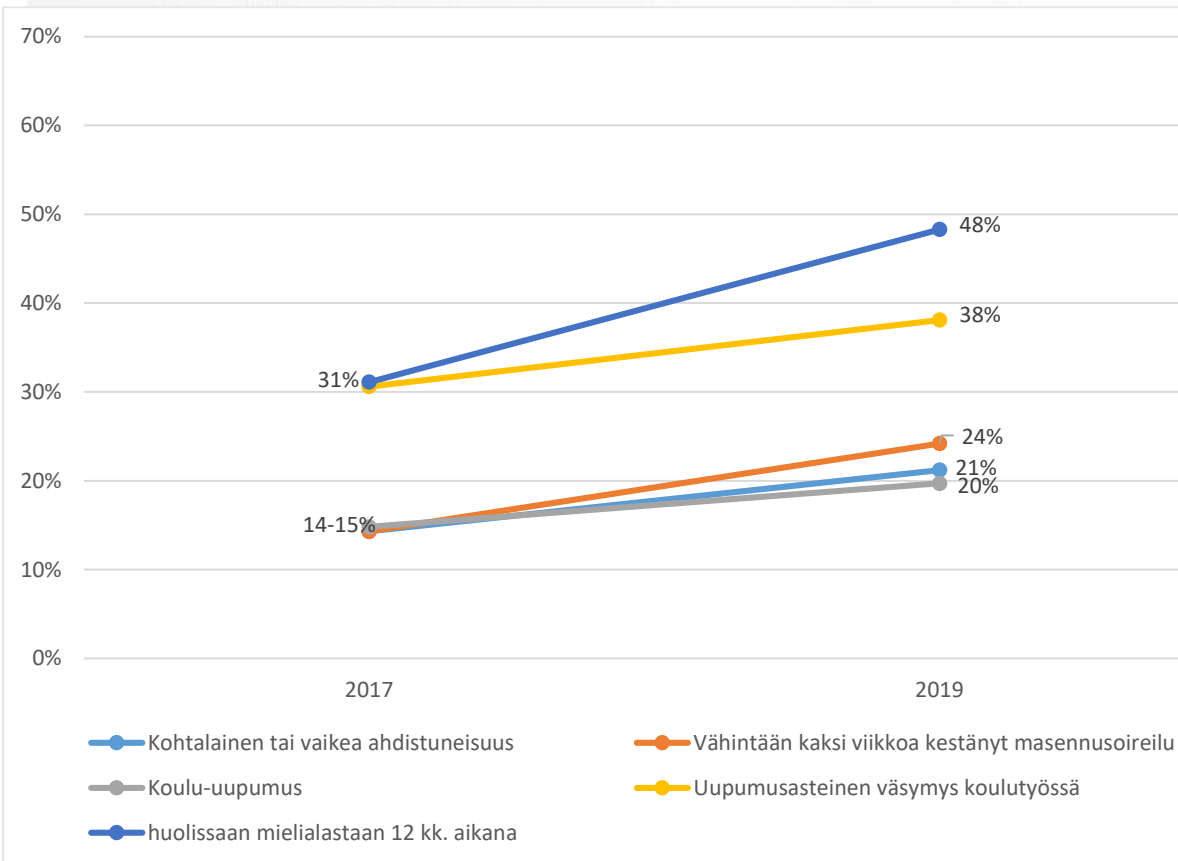
# ALAKOULULAISTEN MIELENTERVEYS 2017–2019



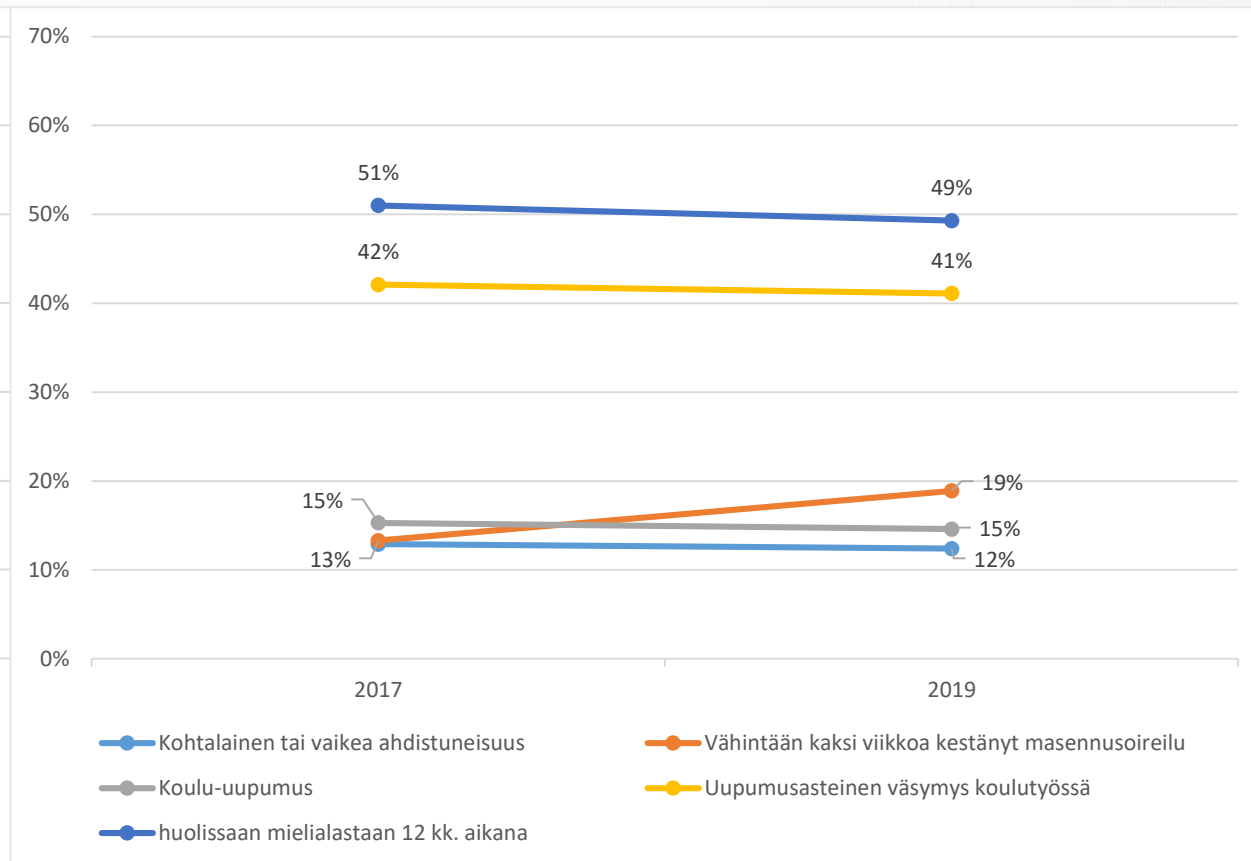
Alakoululaisten mielenterveys, stressi ja yksinäisyys



# YLÄKOULULAISTEN JA LUKIOLAISTEN TYTTÖJEN UUPUMUS JA MIELENTERVEYS



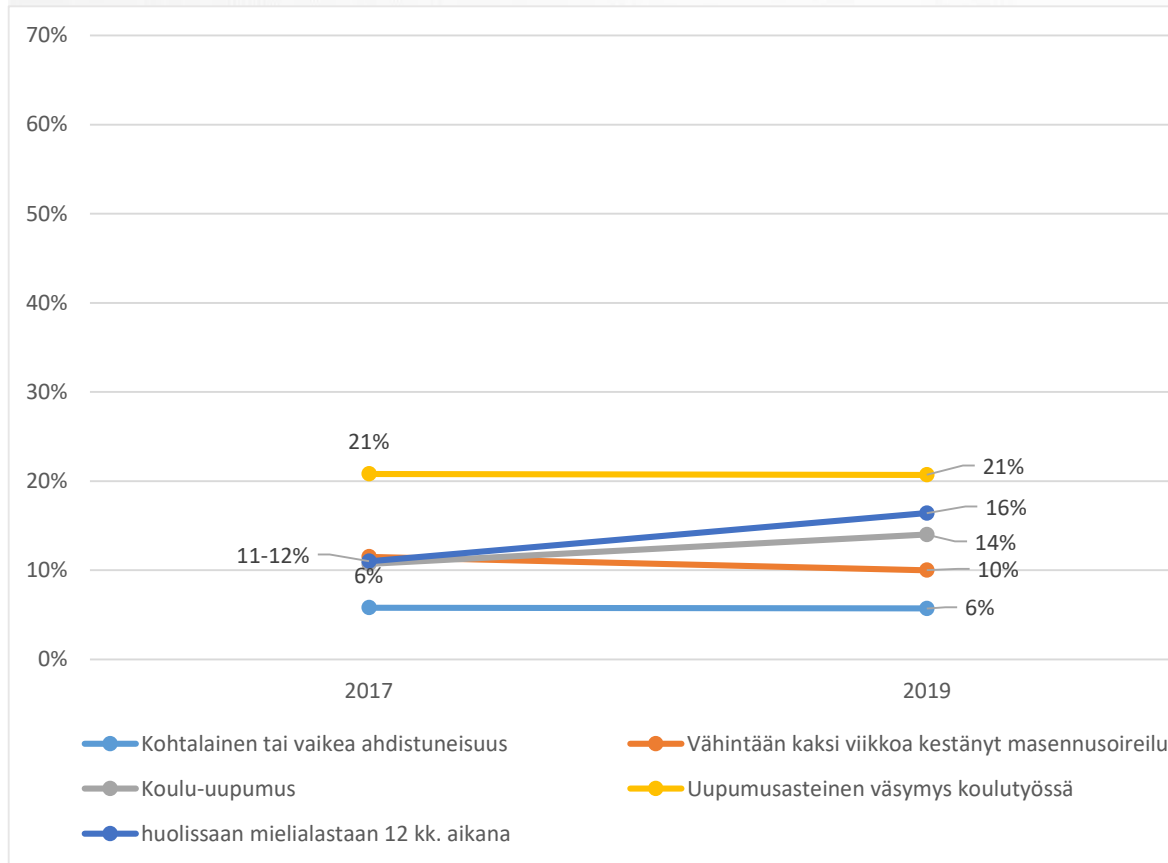
Yläkoululaisten tyttöjen uupumus ja mielenterveys (0–70 %)



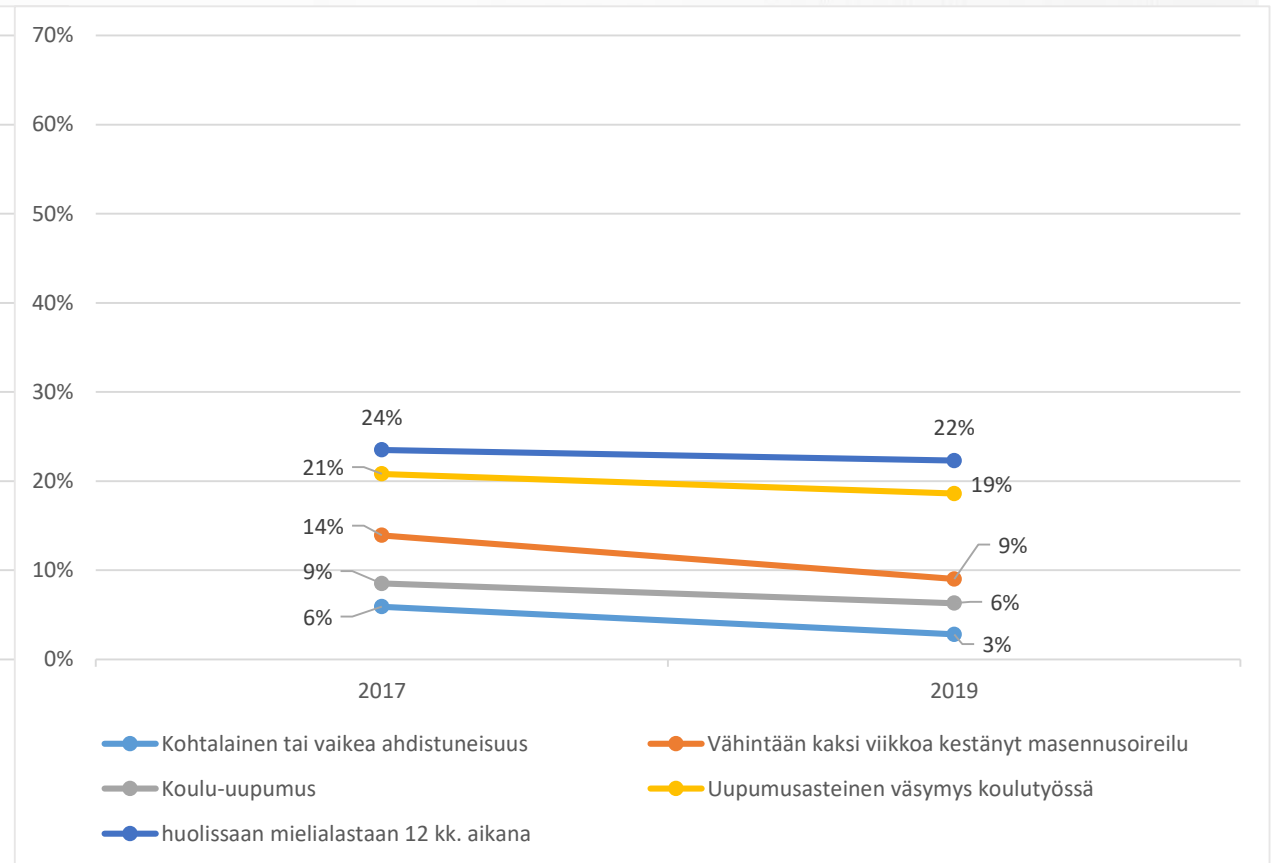
Lukiolaisten tyttöjen uupumus ja mielenterveys (0–70 %)



# POIKIEN UUPUMUS JA MIELENTERVEYS 2017–2019



Yläkoululaisten **poikien** uupumus ja mielenterveys (0–30 %)



Lukiolaisten **poikien** uupumus ja mielenterveys





# YHTEENVETOA YLÄKOULULAISTEN MIELENTERVEYDESTÄ, UUPUMUKSESTA, UNESTA JA YLIPAINOSTA 2017–2019

Yhteenveto kauniaslaisten yläkoululaisten mielenterveyteen ja uneen liittyvistä kysymyksistä		
KYSYMYS	vähentynyt	lisääntynyt
Ei yhtään läheistä ystävää	-3%	
Tuntee itsensä yksinäiseksi	-1%	
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa		1%
On yksinäinen välitunnilla		2%
Uupumusasteinen väsymys koulutyössä		3%
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus		3%
Koulu-uupumus		4%
Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu		4%
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana		10%

\*sininen myönteistä kehitystä ja oranssi kielteistä kehitystä



# YHTEENVETOA LUKIOLAISTEN MIELENTERVEYDESTÄ, UUPUMUKSESTA, UNESTA JA YLIPAINOSTA 2017–2019

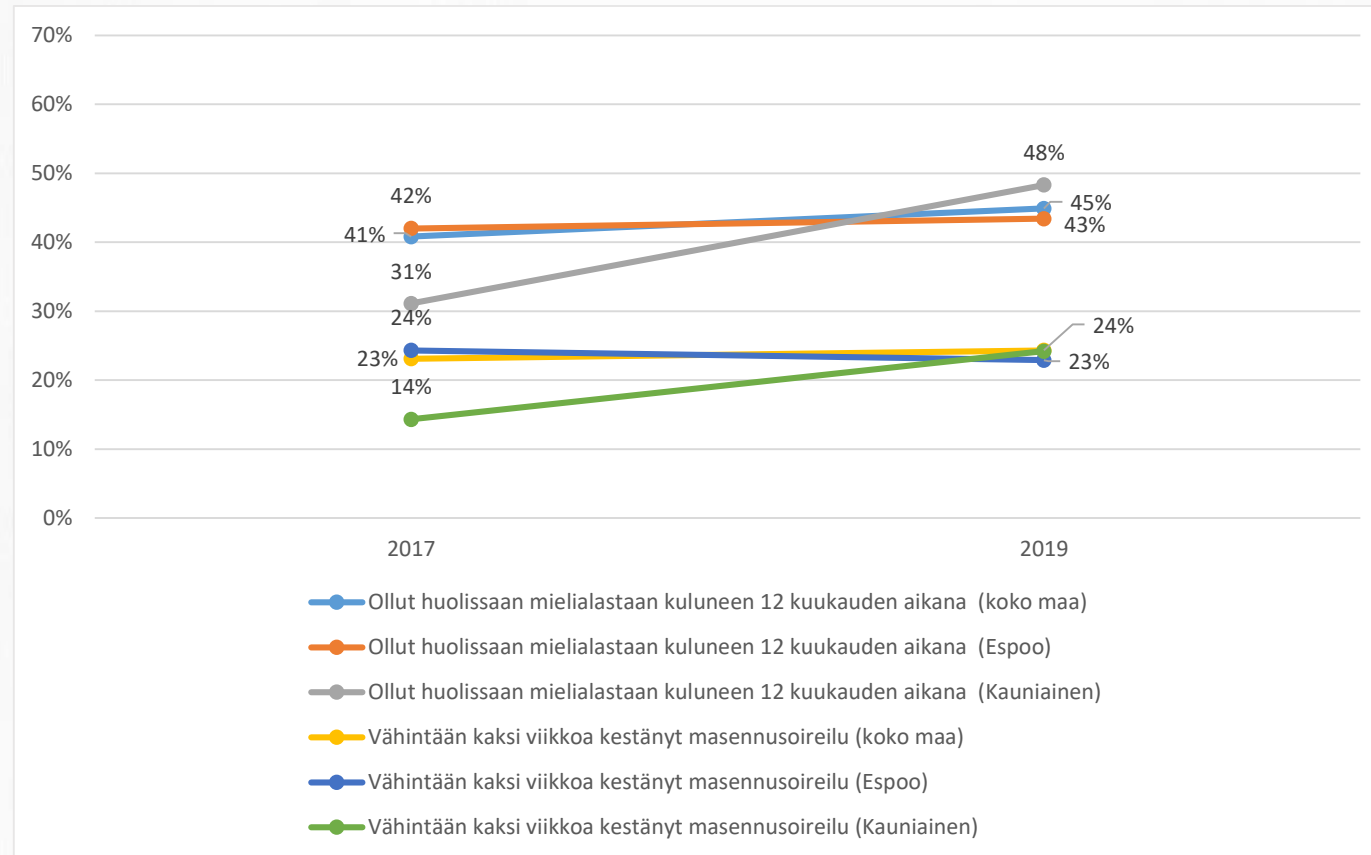
## Yhteenveto kauniaislaisten lukiolaisten mielenterveyteen ja uneen liittyvistä kysymyksistä

	vähentynyt	pysynyt samana	lisääntynyt
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana, %	-5%		
Uupumusasteinen väsymys koulutyössä, %	-4%		
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, %	-3%		
Koulu-uupumus, %	-2%		
On yksinäinen välitunnilla, %	-2%		
Ei yhtään läheistä ystävää, %	-1%		
Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu, %		0%	
Tuntee itsensä yksinäiseksi, %			1%
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %			1%

\*sininen myönteistä kehitystä ja oranssi kielteistä kehitystä



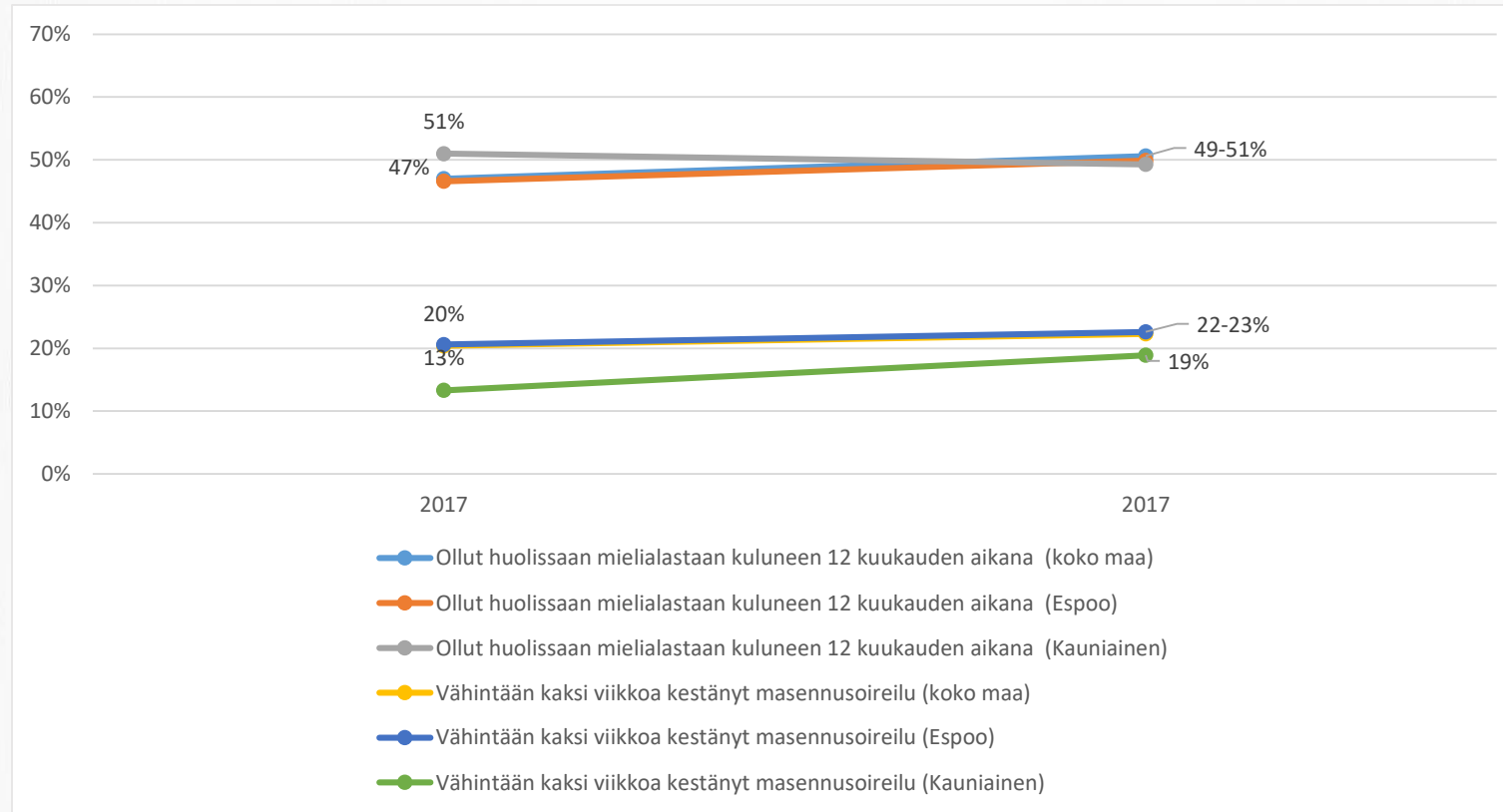
# YLÄKOULULAISTEN TYTTÖJEN MIELENTERVEYS ALUEITTAIN



Yläkoululaisten **tyttöjen** mielenterveys koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (0–70 %)



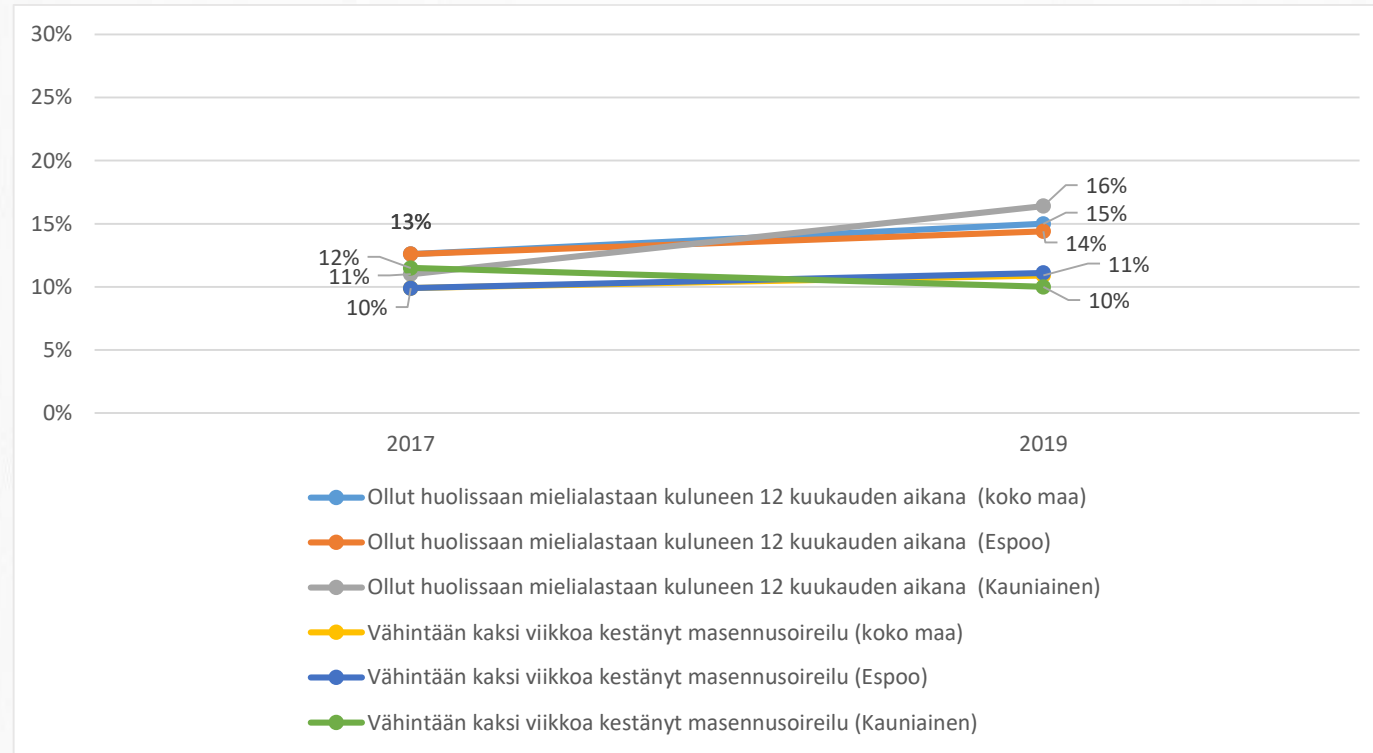
# KUNTAVERTAILU LUKIOLAISTEN TYTTÖJEN MIELENTERVEYDESTÄ



Lukiolaisten **tyttöjen** mielenterveys koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (0–70 %)



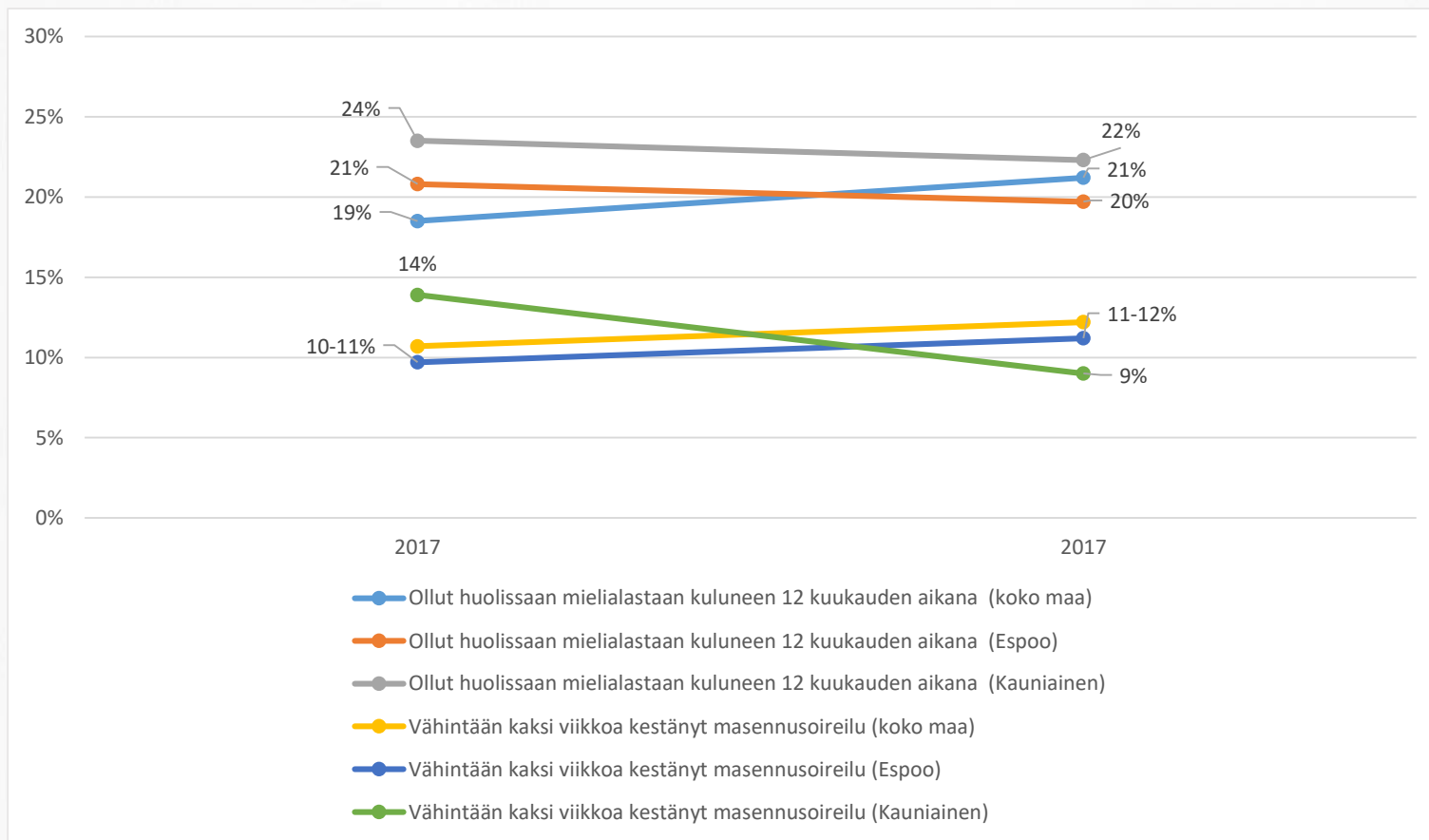
# KUNTAVERTAILU YLÄKOULULAISTEN POIKIEN MIELENTERVEYDESTÄ



Yläkoululaisten **poikien** mielenterveys koko maassa, Espoossa ja Kauniiaisissa (0–30 %)



# KUNTAVERTAILU LUKIOLAISTEN POIKIEN MIELENTERVEYDESTÄ

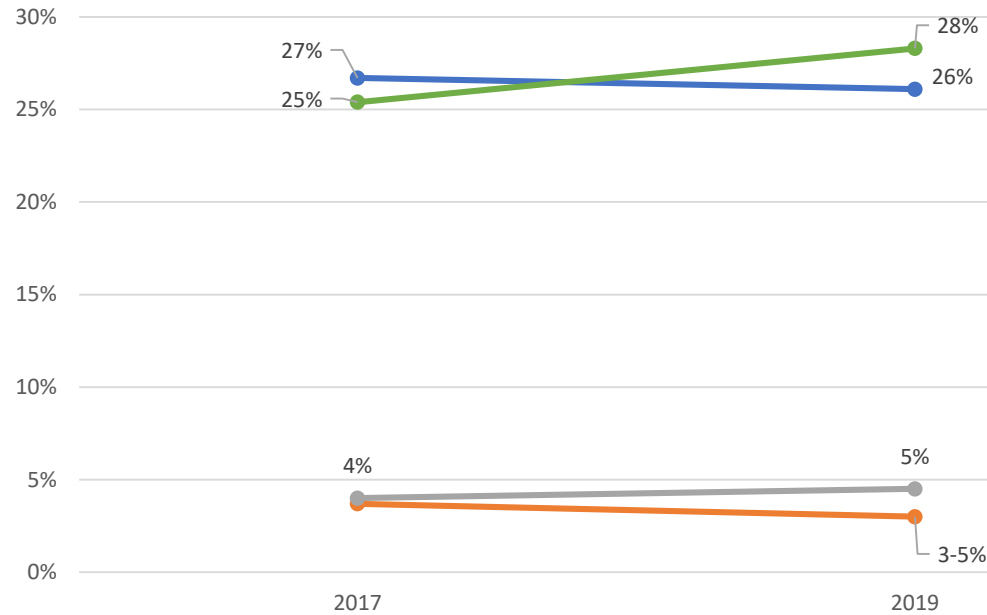


Lukiolaisten **poikien** mielenterveys koko maassa, Espoossa ja Kauniaisissa (0–30 %)

# Poissaolot Kauniaisissa ja muualla

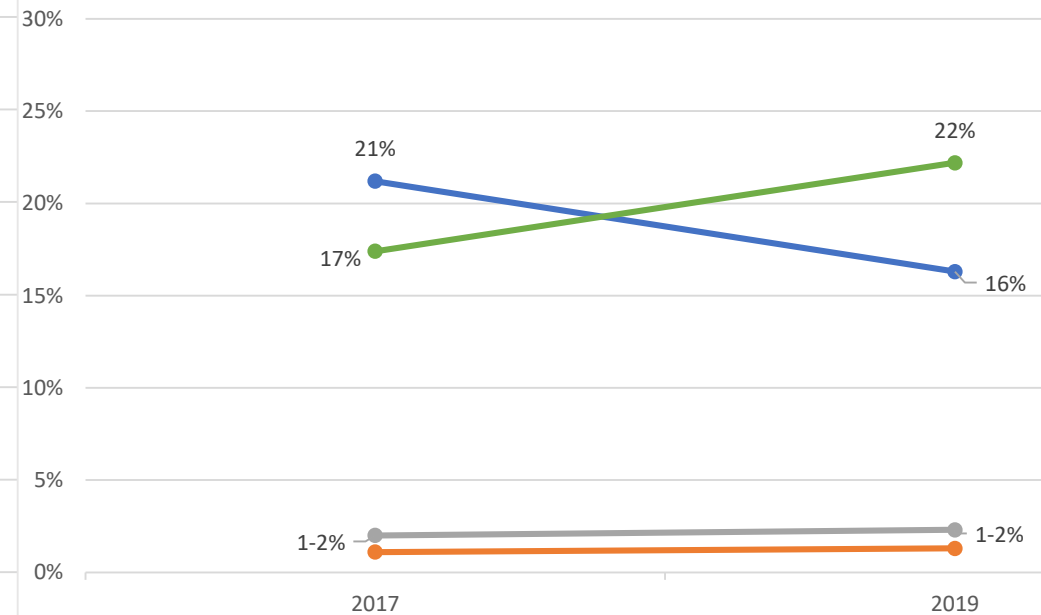


# POISSAOLOT YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA KUNNITTAIN



- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään viikoittain (Kauniainen)
- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään viikoittain (Espoo)
- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään kuukausittain (Kauniainen)
- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään kuukausittain (Espoo)

Poissaolot yläkoulussa (0–30 %)



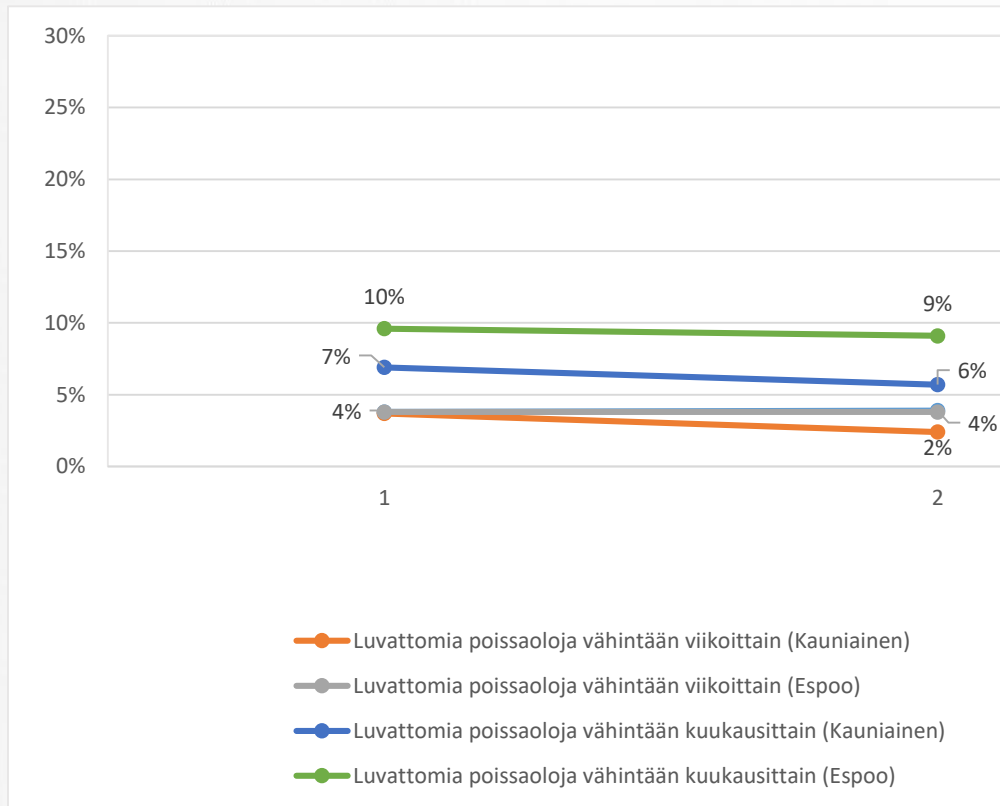
- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään viikoittain (Kauniainen)
- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään viikoittain (Espoo)
- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään kuukausittain (Kauniainen)
- Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään kuukausittain (Espoo)

Poissaolot lukiossa (0–30 %)

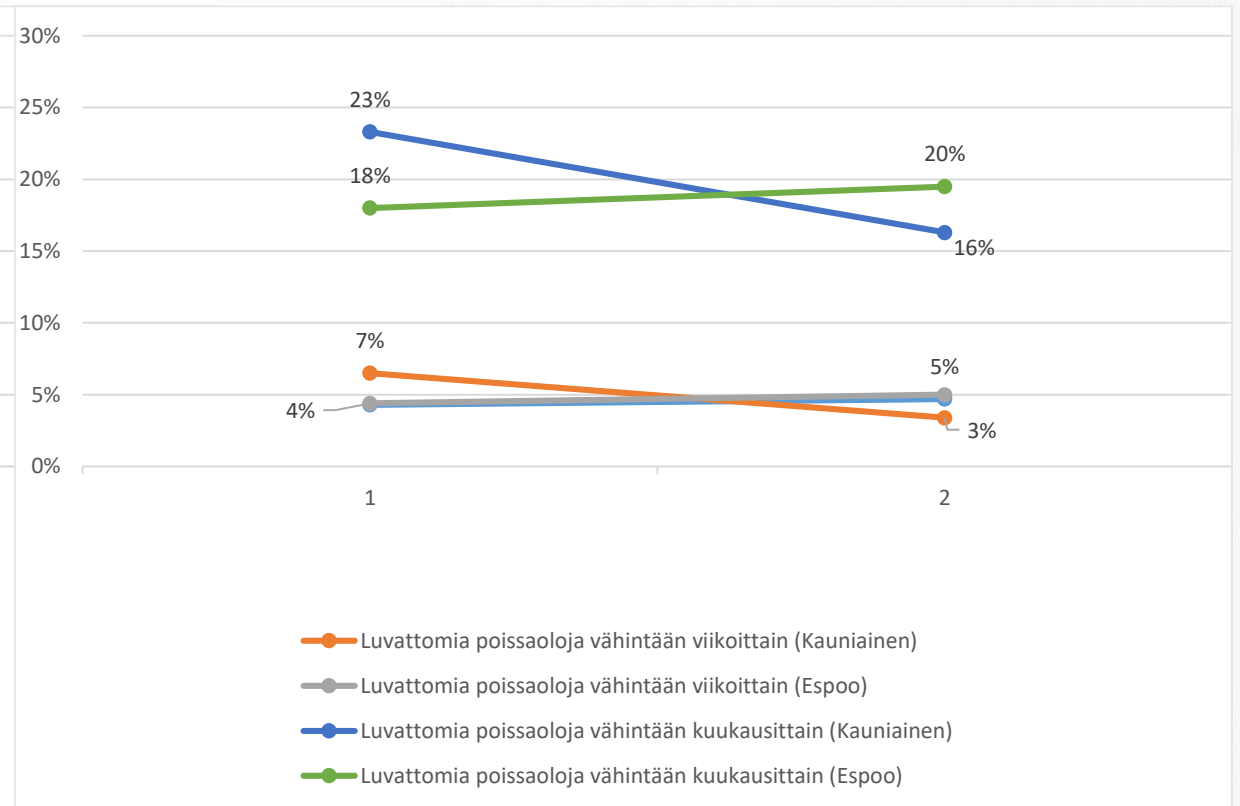




# LUVATTOMAT POISSAOLOT KUNNITTAIN YLÄKOULUSSA JA LUKIOSSA



Luvattomat poissaolot yläkoulussa (0–30 %)



Luvattomat poissaolot lukiossa (0–30 %)