

Liite 1 Pääkaupunkiseudun tarkastustoimien yhteisarviointi 2018: Lasten ja nuorten pääsy mielenterveyspalvelujen piiriin

Johdanto

Pääkaupunkiseudun kaupunkien ja HUS:n ulkoisten tarkastustoimien vuoden 2018 yhteisarvioinnin tavoitteena oli selvittää, miten pääkaupunkiseudun alaikäiset kouluikäiset lapset ja nuoret pääsevät kaupunkien matalan kynnyksen mielenterveyspalvelujen ja erikoissairaanhoidon mielenterveyspalvelujen piiriin. Arviointi keskittyi lasten ja nuorten peruspalveluihin ja koski lasten ja nuorten psykiatrisen erikoissairaanhoidon kiireetöntä avohoitoa. Arvioinnin toteutti kaupunkien ja HUS:n ulkoisen tarkastuksen työntekijöistä koottu työryhmä ja sitä ohjasi tarkastuslautakuntien puheenjohtajista koostuva ohjausryhmä. Arviointiin osallistuivat Espoo, Helsinki, Kauniainen, Vantaa ja HUS.

Muistio arvioinnista on luettavissa oheisesta linkistä: www.arviointikertomus.fi.

Suosituks

Kaupungit

- Opetustoimen tulee lisätä oppilas- ja opiskeluhuollon psykologipalvelujen saatavuutta.
- Sosiaali- ja terveystoimen tulee selvittää mahdollisuus parantaa lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen saatavuutta lisäämällä koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoon psykiatrisia sairaanhoitajia.
- Sosiaali- ja terveystoimen ja opetustoimen tulee viimeistään psykiatrista hoitoa edellyttävissä tilanteissa yhteistyössä nimetä lapselle tai nuorelle lääkäri ja vastuhenkilö, joka koordinoi palveluja ja vastaa tiedonkulusta

Kaupungit ja HUS

- Sosiaali- ja terveystoimen johdon ja HUS:n on tehtävä yhteistyötä lääkärien rekrytointiongelmien helpottamiseksi lasten ja nuorten psykiatriassa. Lääkäripulasta tulee aktiivisesti viestittää sosiaali- ja terveysministeriöön lasten ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäreiden saatavuuden varmistamiseksi jatkossa.
- Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon tulee tehdä yhteistyötä lähetekäytännön sujuvoittamiseksi lasten ja nuorten mielenterveyspalveluissa hoitoon pääsyn nopeuttamiseksi.
- Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon tulee tehdä yhteistyötä ja selkiyttää työnjakoa erityisesti nuorten mielenterveyspalveluissa.
- Kaupunkien lastensuojelun ja HUS:n nuortenpsykiatrian tulee yhdessä kehittää palveluja siten, että apua tarvitseville nuorille voidaan tarjota hoitoa viipymättä eikä heitä jouduta tarpeettomasti sijoittamaan hoidon puutteen takia.

HUS

- Erikoissairaanhoidossa tulee lisätä kuntien perusterveydenhuollolle lasten ja nuorten psykiatriisiin palveluihin liittyviä konsultaatiomahdollisuuksia hoidon saannin parantamiseksi. HYKS -Varhain toimintaa tulee edelleen laajentaa.
- Siirryttäessä erikoissairaanhoidosta jatkohoitoon tulee varmistaa se, että tieto kulkee potilaan mukana. Jatkohoitoon ohjaamisessa tulee ottaa huomioon kaikki tahot, joita jatkohoidon suunnitellaan koskevan.