

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma 2018

28/01.00.02/2015

HJ 31.01.2018 § 2

Lisätiedot:

henkilöstöpäällikkö Päivi Hytönen, puh. 050 382 2754
etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Henkilöstöjaoston tehtävänä on kaupungin hallintosäännön mukaan päättää työterveyshuollon sisällöstä ja laajuudesta.

Esityslistan **oheismateriaalina** työterveyshuollon toimintasuunnitelma vuodelle 2018 (jaetaan vain henkilöstöjaoston jäsenille). Vahvistettu työterveyshuollon toimintasuunnitelma lähetetään vuosittain Kelaan. Työterveyshuoltoon sisältyy lakisääteinen ja ennaltaehkäisevä työterveyshuolto ja työkykyä ylläpitävä toiminta. Ennaltaehkäisevään työterveyshuoltoon kuuluu terveystarkastukset, työpaikkaselvitykset, työpsykologin ja -fysioterapeutin ohjaus ja neuvonta, päihdehaittojen ehkäisy, varhaisen tuen toimintamallit sekä työ- ja toimintakyvyn hallinta ja seuranta. Lisäksi suunnitelma sisältää jonkin verran työterveyshuoltopainotteista sairaanhoitoa. Työterveyshuolto hoitaa sairaudet ja oireet, joissa vahvasti epäillään työperäistä syytä (jatkuva tai työssä pahentuva oireisto, jotka selvästi ovat aiheuttaneet pitkiä tai useita sairauslomia), mielenterveyden oireet ja sairaudet, uupumisoireet sekä oleellisesti työkykyyn vaikuttavan pitkäaikaissairauden pahenemisvaiheet.

Toimikauden 2018 erityspiirteet työterveyshuollon osalta:

- Varhaisen tuen käytön kirkastaminen.
- Tavoitteena on myös löytää tukea tarvitsevia työntekijöitä, sekä työyhteisöjä tekemällä yksikkökohtaisia tarkastuksia ja työpaikkaselvityksiä.
- Mahdollisuuksien mukaan järjestää tuki- ja liikuntaelinongelmallisille tai vähän liikuntaa harrastaville ryhmätoimintaa.

YHTEISTYÖN TAVOITTEET JA MITTARIT SUUNNITTELUKAUDELLE

Koko henkilöstö

1. Ennaltaehkäisevän työn vahvistaminen: Varhaisen tuen (VATU)-käytänteiden parantaminen. Esimiehet ja toimialajohtajat ovat vastuussa vatun käytänteiden toimeenpanossa. Tthuolto osallistuu johtoryhmien kokouksiin, jossa asioita käsitellään. Esimiesten tukemista. eAavan käyttöönotto (sähköinen viestintä alusta).

Mittarit: toteutuneet toimenpiteet ja muutokset.

2. Osa-työkykyisille tehdään aiempaa tarkempi suunnitelma moniammatillisesti. Työterveysneuvotteluiden kautta sovitaan kaikkien osapuolten

kanssa jatkosta.

Seuranta: onko toimenpiteet toteutuneet, onko niistä ollut hyötyä?

3. Terveystarkastukset tehdään yksikkökohtaisina työpaikkaselvitysten yhteydessä. Kokeillaan sähköisten terveystarkastusten tekemistä. Kaikille työyksikön jäsenille tarjotaan mahdollisuus terveystarkastukseen. Tarkastukset tehdään yksilön tilanne huomioon ottaen (lab. ja jatkotutkimusten osalta).

Näin pystytään paremmin arvioimaan sekä ympäristön että työntekijöiden terveyden merkitys työssä.

Mittari: toteutunut/ei toteutunut, ryhmätasoisien jatkotoimenpiteiden seuranta.

4. Tuki- ja liikuntaelin (tules) -oireisille tehostettua tyofysioterapeutin ohjausta. Verkkovalmennukset otetaan käyttöön. Verkkovalmennus otetaan ensisijaisesti käyttöön fysioterapian sijaan (käytetään yksi fysioterapiakäynti). Verkkovalmennus kestää 8 vkoa (valmennusta/liikeharjoitusta netin välityksellä).

Mittari: vaikuttavuutta mitataan hoidon päättyessä.

HP:

Henkilöstöjaosto hyväksyy työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuodelle 2018.

.....

Kauniaisten kaupungin työterveyslääkäri Mika Hintikka ja työterveyshoitaja Tina Wahlroos lääkärikeskus Aavasta selostivat työterveyshuollon toimintasuunnitelmaa vuodelle 2018.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin.