



KAUNIAISTEN KAUPUNKI

**VETERAANIOPAS
2017**



Hyvä lukija!

Tässä oppaassa kerrotaan Sinulle palveluista ja etuuksista, joihin sotiemme veteraanina olet oikeutettu. Opasta on jaettu, terveyskeskukseen, Villa Junghansiin, kaupungintalolle, kirjastoon ja Kauniialaan kaikkien kauniaislaisten veteraanien käyttöön.

Tästä oppaasta löydät palvelupisteiden osoitteita sekä toimihenkilöiden nimiä ja puhelinnumeroita, joista saat lisätietoja. Opas kertoo palveluista, joita voivat hakea rintamaveteraanit ja eräin edellytyksin heidän puolisonsa ja leskensä.

Lainsäädännössä ja kuntien palveluissa tapahtuu jatkuvasti muutoksia, joten tiedot voivat vanheta nopeastikin. Kysymällä asiat kuitenkin selviävät.

Oppaan puhelinnumerona on henkilön suora numero tai toimipisteen vaihteen numero.

KUNTOUTUS

Kuntoutukseen oikeutetut

Rintamaveteraanien kuntoutus tapahtuu rintamaveteraanien kuntoutuksesta annetun lain nojalla. Kuntoutukseen valittavan rintamaveteraanin tulee olla Suomessa asuva vuosien 1939–1945 sotiin osallistunut rintamasotilas-, rintamapalvelu- tai rintamatunnuksen omaava rintamaveteraani, jonka kotikunta on Kauniainen ja joka ei ole oikeutettu saamaan kuntoutusta muun lain perusteella (esim. sotilasvammalaki). Valtiokonttori myöntää vuosittain määrärahan kaupungille käytettäväksi sen antamien ohjeiden

mukaan avo- tai laituskuntoutukseen siihen tarkoitukseen hyväksytyissä kotimaisissa hoitolaitoksissa. Lisäksi kaupunki on varannut oman määrärahan täydentämään valtion määrärahaa.

Kauniaislainen rintamaveteraani voi saada vuosittain avo-, päivä- tai laituskuntoutusta määrärahojen ja yksilöllisen tarveharkinnan mukaan.

Kuntoutukseen hakeminen

Kuntoutukseen suositellaan haettavaksi valtiokonttorin vahvistamalla hakulomakkeella (Kuntalomake 6430-U;98). Kuntoutushakemuksen tekee rintamaveteraani tai hänen valtuuttamansa myös aviopuolison kuntoutuksen osalta. Lomakkeen saa terveyskeskuksesta tai kaupungintalolta. Laituskuntoutushakemukseen liitetään aina lääkärinlausunto tai terapeutin hoitoseloste hakijan terveydentilasta ja kuntoutustarpeesta. Tämä koskee myös aviopuolisoa. Lääkärinlausunto/terapeutin hoitoseloste saa olla enintään vuoden vanha. Kuntoutukseen voi hakea ympäri vuoden. Kuntoutushakemus toimitetaan terveyskeskukseen, Asematie 19, 02700 Kauniainen. Lisätietoja antaa toimistonhoitaja Leea Marttala 050-4119 095.

Kuntoutuksen kustannusten korvaus

Rintamaveteraanille ja hänen puolisolleen ei aiheudu kuntoutuksesta kustannuksia. Valtionkonttori maksaa rintamaveteraanin kuntoutuskustannukset ja Kansaneläkelaitos korvaa kuntoutusmatkoista aiheutuvat kulut.

KUNTOUTUSMUODOT

Laitoskuntoutus

Laitoskuntoutus mahdollistaa yhtäjaksoiseen pääsääntöisesti 10 vuorokauden pituiseen hoitajaksoon kodin ulkopuolella ja tarjoaa näin myös mahdollisuuden sosiaaliseen kanssakäymiseen ja ”irtiottoon” arjesta.

Rintamaveteraanin aviopuoliso voi osallistua laitoskuntoutukseen kotimaassa samanaikaisesti rintamaveteraanin kanssa samassa kuntoutus- ja hoitolaitoksessa. Rintamaveteraanin aviopuolisolla ei kuitenkaan ole subjektiivista oikeutta päästä kuntoutukseen puolisonsa kanssa, vaan yhteisen kuntoutusjakson tulee olla kuntoutuksen tavoitteiden kannalta tarkoituksenmukainen. Avio-puolison osallistuminen ei lyhennä rintamaveteraanin laitoskuntoutusjaksoa. **Samanaikaisen kuntoutusjakson pituuden, tarpeen ja tarkoituksenmukaisuuden arvioi kuntoutuspäätöksen tekijä.**

Avokuntoutus (päiväkuntoutus ja fysioterapia)

Avokuntoutuksen toimintamuotoja ovat päiväkuntoutus ja fysioterapia.

Fysioterapia

Jos pelkkä fyysisen kunnon ylläpito on riittävää veteraanille, on tämä kuntoutusmuoto hyvä valinta.

Fysioterapiaa voivat antaa eri fysikaaliset hoitolaitokset ja sitä on mahdollista antaa myös rintamaveteraanin kotona, jos se on hänen terveydentilansa vuoksi tarpeen.

Päiväkuntoutus

Päiväkuntoutus toteutetaan pääsääntöisesti 10 vuorokauden mittaisena jaksone, joka on mahdollista jaksottaa 1-2 päivään viikossa. Päiväkuntoutus tapahtuu kodin ulkopuo-

lella päivä kuntoutusryhmissä. Kuntoutusmuoto soveltuu niille veteraaneille, jotka haluavat yöpyä kotona mutta silti kaipaavat jotain ohjelmaa/sosiaalista kanssakäymistä arkeensa.

Aviopuolisolla on oikeus osallistua päivä kuntoutukseen. Fysioterapiaan aviopuoliso ei ole oikeutta.

MUUT TERVEYDENHOIDON PALVELUT

Jalkahoito

Jalkahoidosta korvataan veteraaneille viisi tai useampi hoitokertaa vuodessa; enintään 40 euroa/hoitokerta. Määräraha sisältyy rintamaveteraanien kuntoutusmäärärahan yhteyteen. Maksettujen kuittien perusteella avustus maksetaan veteraanin pankkitilille. Veteraani voi tilata ajan jalkojenhoitajalta Kauniaisissa mutta myös muita jalkojenhoitajia voi käyttää.

Yhteyshenkilönä toimii terveystakeskuksen toimistonhoitaja Leea Marttala puh. 050-4119 095

Terveystakeskuksen avosairaanhoito ja maksut

Rintamaveteraani on vapautettu terveystakeskusmaksusta. Lääkärin/hammaslääkärin todistuksesta rintamaveteraanilta ei peritä maksua. Muuten veteraanit rinnastetaan terveystakeskuksen asiakkaina muihin kuntalaisiin. Heiltä peritään kaupungin sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista annetun lain ja -asetuksen perusteella muut eri toiminnoista määritellyt maksut, esim.

- säännöllinen kotihoidon kuukausimaksu

- terveystieteiden lääkärin määräämästä fysikaalisesta hoidosta 11,50 €/hoitokerta.

Rintamaveteraaneilta ei peritä maksua Jorvin sairaalan yhteispäivystyksessä arkisin klo 20 – 08 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä.

Sotien veteraanit ovat oikeutettuja maksuttomiin poliklinikkakäynteihin Helsingin ja Uudenmaansairaanhoidopiiriin (HUS) kuuluvissa sairaaloissa.

Suun terveydenhuolto

Rintamaveteraanit ovat oikeutettuja maksuttomaan hammashoitoon Kauniaisten terveystieteiden keskuksessa. Hammashoito on maksutonta myös irtoprotetiikan hammasteknisen työn osalta. Hammashuollon ajanvaraus on klo 8-15.00 puh. 050-411 4671.

Yksityinen hammashuolto

Yksityisen hammashoidon kuluista rintamaveteraanit voivat hakea Kelalta korvausta sairausvakuutuslain mukaan. Korvaus määräytyy toimenpiteen ja Kelan määrittelemän taksan perusteella. Myös hammasproteeseihin liittyvä kliininen työ, jonka tekee yksityishammaslääkäri tai erikoishammasteknikko, korvataan. Yksityislääkärin antamasta hampaiden paikkauksesta, ienhoidosta, juurihoidosta ja hampaiden poistosta voi myös hakea korvausta.

Lisätietoja saa Kelan palvelunumerosta, puh. 020 692 204.

Avustus silmälasien hankintaan

Rintamatunnuksen omaavilla veteraaneilla on mahdollisuus saada tukea silmälasien hankintaan. Mikäli silmälasit ovat halvemmat, maksetaan niiden hankintahinta. Hakemuslomakkeita saa sosiaalitoimistosta. Täytetyn hakemuslomakkeen liitteenä tulee toimittaa alkuperäinen, asiakkaan nimellä varustettu kuitti. Tukea anotaan sosiaalitoimistosta ja sitä voi saada vuosittain.

Lisätietoja antaa etuuskäsittelijä Pia Lökström puh. 050-411 4918.

Kuntosalitoiminta/uimahalli

Rintamaveteraaneilla on mahdollisuus maksutta käydä terveyskeskuksen lääkinnällisessä harjoitteluterapiassa (kuntosalitoiminta). Fysioterapeutti suunnittelee harjoitusohjelman (hinta 11,50 €) omatoimiseen harjoitteluun, joka on ilmaista. Lääkärin lähete/toimintaterapeutin lausunto tarvitaan. Ajanvaraus puh. 050-4115 231 klo 12–13.

Rintamaveteraanit voivat käydä maksutta kaupungin uimahallissa.

KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Kodinhoitoapu ja tukipalvelut

Valtion vuoden 2017 talousarvioissa on varattu erillinen määräraha veteraanien kotona asumista tukevia palveluja varten.

Näitä palveluja ei voida myöntää veteraanille, joka asuu ympärivuorokautisessa palveluasumisessa.

Veteraanit voivat saada tarvitsemiaan sosiaalipalveluja mm. kodinhoitoapua ja tukipalveluja: ateriapalvelu/ruokalippu, pyykkipalvelu, turvapuhelin, kuljetuspalvelu/taksikortti, siivouspalvelu, saattajapalvelu, lumi- ja piha-työt, tukikaiteita tai luiskia portaikkoihin, kauppakassipalvelua, jalkahoitoa.

Kodinhoitoapua ja tukipalveluita varten tehdään rintamaveteraaneille hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa määritellään palveluiden tarve ja laajuus. Hoito ja palvelusuunnitelmasta vastaa kotihoidon sairaanhoitaja.

Palveluista peritään korvaus kaupungin vahvistamien normien mukaan. **Rintamaveteraaneilta ei peritä tilapäisen kotihoidon (sis. tilapäisen kotisairaanhoidon) ker-takäyntimaksua.**

Ateriapalvelu -vaihtoehtoina ovat kotiin kuljetettava ateria tai ateriointi Raamattuopistossa maanantaista perjantaihin. Kotiin kuljetetun aterian voi tilata kotihoidon ohjaajalta Maria Seitsamo puhelin numerosta 050-500 4129. Ateriat tulee tilata edellisenä päivänä klo 10 mennessä.

Kuljetuspalveluihin kuuluvat asiakkaalle myönnettävät taksimatkat sekä kuljetus palvelukeskukseen.

Kotihoitoavusta ja tukipalveluista lisätietoja antaa koti-hoidon ohjaaja Maria Seitsamo puh. 050-500 4129.

Siivousapu

Kertaluonteista siivousapua myönnetään ilmoittautumisjärjestyksessä (tarkat siivousajankohdat ilmoitetaan kirjeitse) niin kauan kuin määrärahaa riittää, toimistonhoitaja puh: 050-4119 095 Leea Marttala.

Omaishoidon tuki

Omaishoidon tukea voidaan myöntää kotona erittäin paljon päivittäisissä toiminnoissa apua tarvitsevaa veteraania hoitavalle omaiselle.

Rintamaveteraanien kotona asumista tukeviin palveluihin varattua määrärahaa voidaan käyttää omaishoitajan muiden kuin lakisääteisten vapaapäivien sekä alle yhden vuorokauden pituisten virkistysvapaiden aikaisen hoidon järjestämiseen. Määrärahalla voidaan korvata kunnalle veteraanin kotona järjestettävän omaishoitajan vapaapäivien ja virkistysvapaiden aikaisen hoidon kustannukset.

Omaishoidon tuesta lisätietoja antaa kotihoidon ohjaaja Maria Seitsamo puh. 050-500 4129.

Asuntojen korjausavustus

Asuntojen korjauksiin myönnettävät etuudet on tarkoitettu asuinrakennusten ja asuntojen perusparannukseen ja korjaukseen. Sotainvalidien asuntojen korjaus perustuu sotilasvammalakiin.

Hakuaika on vuosittain alkukevästä, tarkempia tietoja veteraanien asuntojen korjauksesta ja valtion korjausavustuksesta antavat:

- Vanhustyön keskusliitto, korjausneuvoja Pekka Martikainen puh. 050-913 1452
- ARA:n korjausavustusten asiakaspalvelu puh. 029-525 0818

Eläke

Rintamasotilaseläkelaki

Lain perusteella maksettavasta rintamalisästä ja ylimääräisestä rintamalisästä antaa tietoja Kelan palvelunumerosta 020 692 224.

Hautapaikka

Sotainvalidit ja rintamasotilastunnuksen sekä rintamapalvelustunnuksen omaavat henkilöt ovat oikeutettuja ilmaiseen hautapaikkaan sekä haudan kaivaus- ja peittämiskustannuksiin kaupungin hautausmaalla.

Kahdelle tarkoitetun arkkuhaudan kohdalla puolison hautapaikka on maksullinen. Uurnahauta sen sijaan on molemmille puolisoille maksuton.

Lisätietoja antaa Nina Huttunen 050-4118 658

Joukkoliikenne

Rintamaveteraanit voivat saada seudullisen liikenteen vapaalipun.

Seudullinen vapaalippu on myönnetty 1.1.2002 alkaen rintamaveteraaneille ja työvelvollisille, joilla on rintamasotilas-, rintamapalvelus- tai rintamatunnus sekä miinanraivaustehtäviin osallistuneille henkilöille, joilla on sotaarkiston antama todistus miinanraivaustehtäviin osallistumisesta tai Kela-kortti, jossa on MR-tunnus. Seudullinen vapaalippu oikeuttaa matkustamaan maksutta Espoon,

Kauniaisten, Helsingin ja Vantaan joukkoliikenteessä. Vaapaalipun voi hakea Kauniaisten kaupungintalosta, lähempiä tietoja saa Tuula Enbäckiltä puh. 050-4111 1390

Rintamaveteraanien matkakortin voi tilata puhelimitse tai noutaa kaupungintalolta, Kauniaistentie 10. Hakijan tulee esittää:

- henkilötodistus
- rintamasotilas-, rintamapalvelus- tai rintamatunnus tai kuvallinen Kela-kortti, jossa on R-tunnus

Kaupungintalon iltavahtimestari tekee matkakortteja tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 17.00–19.30.

Lupa ilmaiseen pysäköintiin

Rintamaveteraanit saavat pysäköidä ilmaiseksi Espoon kaupungin sekä Jorvin sairaalan pysäköintialueilla erillisellä veteraaniluvalla, jota voi hakea Espoon kaupungin yhteispalvelupisteestä sekä pysäköinninvalvonnan toimistosta. Lupa on maksuton.

Lisätietoja saa Espoon pysäköinninvalvonnan toimistosta puh. 8162 5017, 8162 5025.

Tapahtumat

Kansallista veteraanipäivää vietetään vuosittain 27.4. Päivän tapahtumat järjestää Kauniaisten veteraaniasiain neuvottelukunta yhdessä Kaunialan sairaalan kanssa. Ohjelmasta ilmoitetaan paikallislehti Kaunis Granissa.

KAUPUNGIN JA VETERAANIEN YHTEISTYÖ

Kaupungin veteraanien yhteistyöelimenä toimii kaupunginhallituksen asettama 6-jäseninen **veteraaniaiain neuvottelukunta**. Neuvottelukunnassa ovat edustettuna Espoon-Kauniaisten-Kirkkonummen Sotainvalidit, Esbo-Grankulla Krigsveteraner, Espoon Sotaveteraanit sekä Kauniaisten kaupunki ja sen sosiaali- ja terveyslautakunta.

Lisätietoja antaa neuvottelukunnan puheenjohtaja
Marianne Ekholm puh. 050-301 7457

VETERAANIYHDISTYKSET KAUNIAISISSA

Kauniaisten alueella toimivat veteraaniyhdistysten yhdyshenkilöt ovat olleet mukana tämän veteraanioppaan laatimisessa ja antavat apuaan kaikissa veteraaniaasioissa.

Espoon-Kauniaisten-Kirkkonummen Sotainvalidit
toimisto Kylpyläntie 19 torstaisin klo 10-14

puh. 505 4949

Herbert Mäklin puh. 505 1287

Henrik Jansson puh. 505 3507

Esbo-Grankulla Krigsveteraner

Carl Duncker puh. 505 2833

Espoon Sotaveteraanit

Ossi Granlund puh. 505 0885