

Valtuustoaloite ilmaisen ehkäisyn järjestämisestä Kauniaisissa

295/06.01.00/2015, 150/00.02.00/2015

KV 16.11.2015 § 74

Lisätiedot:

ylilääkäri Pia Höglund, puh. (09) 5056 491  
etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Valtuutetut Tapani Jääskeläinen ja Margit Peltomäki ovat 8.6.2015 päivätyssä aloitteessaan nostaneet esille tarpeen mahdollistaa kaikille kauniaisilaisille ilmainen ehkäisy 21 ikävuoteen saakka. Aloitteessaan he nostavat esille suosituksen olevan osa arkikäytänteitä jo useassa maamme kaupungissa.

### **Taustatietoa**

Seksuaaliterveyden edistämisestä säädetään muun muassa terveydenhuoltolaissa, tartuntatautilaissa, laissa sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista ja asetuksessa koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon palveluista. Terveydenhuoltolaki säätelee ja ohjaa alueiden ehkäisyneuvontaa ja laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista seksuaali- ja lisääntymisterveyspalvelujen maksutonta järjestämistä. Lisäksi kättilön, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan aloittamasta hormonaalisesta ehkäisystä ja lääkärin määräämien ehkäisyvalmistereseptien uusimisesta säädelään lailla terveydenhuollon ammattihenkilöistä, oireenmukaista hoitoa ja rajattua lääkkeenmääräämistä koskevilla säädöksillä sekä sosiaali- ja terveysministeriön asetuksella lääkkeen määräämisestä.

Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen Edistä, ehkäise, vaikuta - Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelma 2014–2020 sisältää suosituksen, jonka mukaan kuntien tai kuntayhtymien tulisi tarjota muun seksuaaliterveyttä edistävän toiminnan ohella alle 20-vuotiaille heidän valitsemansa ehkäisy maksutta. Muut nuorten seksuaaliterveyttä edistävät palvelut ovat mm. sukupuolitautien ehkäisy, seksuaalineuvonta ja väkivallan ehkäisy.

### **Nykytilanne**

Kauniaisissa ei ole erillistä ehkäisyneuvolaa, vaan palvelu oli liitetty äitiysneuvolatoimintaan. Erillisiä nuorisovastaanottoja ei myöskään ole, mutta nuorille on tarjottu ehkäisyneuvontaa koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon kautta. Tällä hetkellä äitiys- ja ehkäisyneuvolassa nuoria ehkäisyasiakkaita on noin 40/vuosi, yläkouluissa ja lukioissa n. 80–90/vuosi ja opiskelijaterveydenhuollossa 10–20/vuosi, ts. vuositasolla ehkäisyn aloituksia on noin 130. Kauniaisissa opiskelee ammatillisissa oppilaitoksissa ja opistoissa vuosittain lähes 1000 opiskelijaterveydenhuollon asiakasta.

Valtaosalla ehkäisyasiakkaista ehkäisy aloitetaan terveydenhoitajan haastattelun jälkeen hormonaalisella suun kautta otettavalla ehkäisyvalmisteella, ns. pilleriehkäisyllä. Tarvittaessa asiakas ohjataan jo ennen ehkäisyn aloittamista lääkärin vastaanotolle, mutta joka tapauksessa noin kolmen

kuukauden kuluttua pilleriehkäisyn aloittamisesta. Äitiysneuvolan vastaanotolla on mahdollista asentaa kierukka ja siellä on valmius myös ehkäisykapselien asennukseen. Suositusten mukaan kouluterveydenhuollossa tulisi olla mahdollisuus antaa nuorille tarvittaessa maksuttomia kondomeja sekä jälkiehkäisyypakkauksia. Kauniaisissa yläasteella ja lukiossa terveydenhoitajat jakavat kondomeja tarvitseville, mutta jälkiehkäisyä ei järjestetä koulujen kautta vaan oppilaat hakevat jälkiehkäisyypakkaukset apteekista.

Tällä hetkellä kunta maksaa ilmaisen ehkäisyn 6 kuukauden ajan

- alle 20-vuotiaille nuorille
- kaikenikäisille naisille synnytyksen tai raskaudenkeskeytyksen jälkeen.

Kustannuksia näistä palveluista tulee ehkäisyvälineiden osalta noin 50–60 euroa/aloitus/ asiakas, kierukka- ja kapseliehkäisyssä jonkin verran enemmän. Jälkimmäisessä asiakasryhmässä myös lääkärin vastaanottokulut ovat tavanomaista suurempia toimenpiteiden edellyttämien tarvikkeiden, tilojen ja osaamisvaatimuksien takia.

Alle 25-vuotiaiden nuorten raskaudenkeskeytyksiä Kauniaisissa on verrattain vähän, 9,9/1000 (vuonna 2013), kun koko maan ja Uudenmaan vastaavat luvut ovat 14,1 ja 14,8/1000.

### **Yhteenveto**

- Ilmaisen ehkäisyn tarjoaminen kaikille alle 21-vuotiaille on linjassa mm. valtakunnallisen Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen Edistä, ehkäise, vaikuta - Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelman 2014–2020 suositusten kanssa.
- Kehitettäessä ehkäisypalveluja on samanaikaisesti syytä huomioida neuvonnan integrointi kokonaisvaltaiseen seksuaaliterveyden edistämistyöhön, johon sisältyy varsinaisen raskauden ehkäisyn lisäksi mm. seksitautien ehkäisyä, seksuaalineuvontaa ja seksuaalisuutta loukkaavan väkivallan ehkäisytyötä.
- Luotettavien tiedonlähteiden hyödyntäminen seksuaaliterveyteen liittyvissä kysymyksissä ja tiedotus ajantasaisista palveluista mm. verkkoviestinnän keinoin lisää tietoisuutta ja alentaa palvelujen piiriin hakeutumisen kynnyksiä.
- Perhesuunnittelupalveluja tulisi kehittää siten, että myös miehet voisivat luontevasti tulla vastaanotolle perhesuunnittelu- ja seksuaaliterveysasioissa.
- Resurssikysymysten osalta tulee mahdollisesti selvittää työnjakokysymykset lääkärin ja terveydenhoitajan työssä, erityisesti mikäli kierukka-ehkäisyn käyttäjien määrä lisääntyy. Lainsäädäntö ei määrittele lääkärin, kättilön, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan välistä työjakoa kierukoiden asettamisessa. Osaaminen saadaan koulutuksessa ja työnjakoa ammattiryhmien välillä voidaan kehittää terveydenhuollon ammattihenkilölainsäädännön pohjalta. Myös hormonaalisen ehkäisyn aloittamisen lisäksi hoitaja voi huolehtia merkittävästä osasta terveiden naisten

seurantakäyntejä.

Sosiaali- ja terveyslautakunta on 6.10.2015 päättänyt laajentaa ilmaisen ehkäisyn tarjoamisen koskemaan alle 21-vuotiaita Kauniaisten terveydenhuollon asiakkaita.

KH:

KV merkitsee tiedokseen sosiaali- ja terveyslautakunnan selostuksen ja päätöksen ilmaisen raskauden ehkäisyn laajentamisesta koskemaan alle 21 -vuotiaita terveydenhuollon asiakkaita ja toteaa valt. Jääskeläisen ym. valtuustoaloitteen loppuun käsitellyksi.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin.